

2024年度 4月献立表

幼児弁当日 26日
カトリック希望の家こども園

日	15(月)・30(火)	2・16(火)	3・17(水)	4・18(木)	5・19(金)	6・20(土)
昼食	<p>ごはん</p> <p>☆ダ・カルビ</p> <p>高野豆腐煮</p> <p>すまし汁</p>	<p>発芽玄米ごはん</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>千切大根煮</p> <p>みそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>☆麻婆豆腐</p> <p>☆チンゲン菜のムンチ</p> <p>中華風コーンスープ</p>	<p>しらす納豆ごはん</p> <p>肉じゃが</p> <p>みそ汁</p>	<p>お豆と豚肉のカレーライス</p> <p>きゅうりのピクルス</p> <p>すまし汁</p>	<p>塩ラーメン</p> <p>バナナ</p>
	<p>米</p> <p>鶏肉</p> <p>新じゃが芋</p> <p>新玉ねぎ</p> <p>春きゃべつ</p> <p>にんじん</p> <p>にら</p> <p>白ねぎ</p> <p>にんにく</p> <p>生姜</p> <p>米みそ</p> <p>三温糖</p> <p>しょうゆ</p> <p>ごま油</p> <p>高野豆腐</p> <p>だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>三温糖</p> <p>白菜</p> <p>油あげ</p> <p>しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>だし(昆布、削り節)</p>	<p>米</p> <p>発芽玄米</p> <p>鮭</p> <p>塩</p> <p>千切り大根</p> <p>にんじん</p> <p>油あげ</p> <p>小松菜</p> <p>刻み昆布</p> <p>しょうゆ</p> <p>三温糖</p> <p>だし(昆布、削り節)</p> <p>かぼちゃ</p> <p>生椎茸</p> <p>豆苗</p> <p>米みそ</p> <p>だし(煮干し、昆布)</p>	<p>米</p> <p>木綿豆腐</p> <p>豚ミンチ</p> <p>鶏レバー</p> <p>新玉ねぎ</p> <p>にら</p> <p>にんにく</p> <p>生姜</p> <p>しょうゆ</p> <p>赤みそ</p> <p>三温糖</p> <p>米みそ</p> <p>片栗粉</p> <p>チンゲン菜</p> <p>にんじん</p> <p>豆もやし</p> <p>韓国のもやし</p> <p>ごま油</p> <p>塩</p> <p>クリームコーン</p> <p>玉ねぎ</p> <p>白ねぎ</p> <p>鶏ガラ</p> <p>片栗粉</p> <p>生姜</p> <p>塩</p>	<p>米</p> <p>しらす干し</p> <p>ひきわり納豆</p> <p>しょうゆ</p> <p>牛肉</p> <p>新じゃが芋</p> <p>新玉ねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>スナップエンドウ</p> <p>糸こんにゃく</p> <p>しょうゆ</p> <p>三温糖</p> <p>春大根</p> <p>かいわれ大根</p> <p>厚揚げ</p> <p>米みそ</p> <p>だし(煮干し、昆布)</p>	<p>米</p> <p>豚肉</p> <p>大豆</p> <p>新じゃが芋</p> <p>新玉ねぎ</p> <p>かぼちゃ</p> <p>カレールー</p> <p>しょうゆ</p> <p>ケチャップ</p> <p>とんかつソース</p> <p>豆乳</p> <p>米粉</p> <p>きゅうり</p> <p>米酢</p> <p>三温糖</p> <p>塩</p> <p>なたね油</p> <p>三つ葉</p> <p>えのき茸</p> <p>しょうゆ</p> <p>塩</p> <p>だし(昆布、削り節)</p>	<p>中華麺</p> <p>豚肉</p> <p>キャベツ</p> <p>にんじん</p> <p>もやし</p> <p>スイートコーン</p> <p>小松菜</p> <p>ちりめんじゃこ</p> <p>ごま</p> <p>無添加中華だし</p> <p>だし(削り節)</p> <p>塩</p> <p>しょうゆ</p> <p>なたね油</p> <p>バナナ</p>
材料						
おやつ	<p>いちご</p> <p>菓子</p> <p>菓子</p> <p>牛乳</p>	<p>焼きそば</p> <p>中華麺</p> <p>豚肉</p> <p>キャベツ</p> <p>青のり</p> <p>もやし</p> <p>花かつお</p> <p>なたね油</p> <p>とんかつソース</p> <p>牛乳</p>	<p>焼き芋</p> <p>さつま芋</p> <p>煮干し</p> <p>ばら:しらす干し</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>・すずらん、かな</p> <p>…するめ</p> <p>・ちゅうりっぷ、ゆり、</p> <p>ばら…かむ昆布</p> <p>スキムミルク</p> <p>スキムミルク</p> <p>ミルクココア</p> <p>三温糖</p>	<p>おからココアケーキ</p> <p>おから</p> <p>純ココア</p> <p>小麦粉</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>三温糖</p> <p>豆乳</p> <p>なたね油</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>
	材料					
日	8・22(月)	9・23(火)	10・24(水)	11・25(木)	12・26(金)	13・27(土)
昼食	<p>ごはん</p> <p>鯖の煮つけ</p> <p>五目ひじき煮</p> <p>みそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>厚揚げのそぼろ煮</p> <p>小松菜のしらす和え</p> <p>豆乳みそ汁</p>	<p>チキンライス</p> <p>♡春野菜のポトフ</p>	<p>発芽玄米ごはん</p> <p>かしわのしょうゆ炒め</p> <p>唐揚げ</p> <p>♡春キャベツとふきの煮びたし</p> <p>みそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>鰯の照り焼き</p> <p>♡アスパラの炒めもの</p> <p>♡若竹汁</p>	<p>きつねうどん</p> <p>バナナ</p>
	材料					
おやつ	<p>フライド青のりポテト</p> <p>じゃが芋</p> <p>なたね油</p> <p>青のり</p> <p>塩</p> <p>牛乳</p>	<p>ぶどうゼリー</p> <p>ぶどうジュース</p> <p>粉寒天</p> <p>三温糖</p> <p>かむ昆布</p> <p>牛乳</p>	<p>きな粉クリームパン</p> <p>食パン</p> <p>きな粉</p> <p>豆乳</p> <p>三温糖</p> <p>米粉</p> <p>牛乳</p>	<p>♡清見オレンジ</p> <p>菓子</p> <p>菓子</p> <p>スキムミルク</p> <p>スキムミルク</p> <p>ミルクココア</p> <p>三温糖</p>	<p>おさつパンケーキ</p> <p>さつま芋</p> <p>米粉</p> <p>豆乳</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>三温糖</p> <p>なたね油</p> <p>牛乳</p>	<p>菓子</p> <p>☆多文化メニュー</p> <p>♡旬の食材や献立</p>
	材料					