

	13・27 日(月)	14・28 日(火)	15・29 日(水)	20・16・30 日(木)	3・17 日(金)	4 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ しらすかな にんじん にその 白身魚と人参の煮物 (白身魚・人参・しょうゆ・だし) こまつな だいこん あ その 小松菜と大根の和え物 (小松菜・大根・塩) スティック：大根	ぜん 全がゆ とり いそ にその 鶏ささみとじゃが芋の煮物 (鶏ささみ・じゃが芋・しょうゆ・だし) かぼちゃ ぶどう、ニリー あ その 南瓜とブロッコリーの和え物 (南瓜・ブロッコリー・塩) スティック：じゃが芋	ぜん 全がゆ どうろくにんじん にその 豆腐と人参の煮物 (豆腐・人参・しょうゆ・だし) たま 玉ねぎときゃべつの和え物 (玉ねぎ・きゃべつ・塩) スティック：人参	ぜん 全がゆ ぶたのみんち たま にその 豚ミンチと玉ねぎの煮物 (豚ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・だし) そう ほうれん草とじゃが芋の和え物 (ほうれん草・じゃが芋・塩) スティック：南瓜	ぜん 全がゆ しらす だいこん にその しらすと大根の煮物 (しらす・大根・しょうゆ・だし) いそ にんじん あ その さと芋と人参の和え物 (さと芋・人参・塩) スティック：さと芋	ぜん 全がゆ とりのみんち こまつな にその 鶏ミンチと小松菜の煮物 (鶏ミンチ・小松菜・しょうゆ・だし) だいこん 大根とさつま芋の和え物 (大根・さつま芋・塩) スティック：人参
おやつ	クッパ (米・鶏ミンチ・しょうゆ・だし)	さつま芋煮 (さつま芋・だし)	ぶどうゼリー (ぶどうジュース・アガー・さとう)	ぼんかん・お菓子 (ぼんかん・お菓子)	手作りチーズパン (中か粉・さとう・塩 ドライースト・卵・オイル・チーズ)	お菓子 (お菓子)
	6・20 日(月)	7 日(火)	8・22 日(水)	9・23 日(木)	10・24 日(金)	11・18 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ とりのみんち そう にその 鶏ミンチとほうれん草の煮物 (鶏ミンチ・ほうれん草・しょうゆ・だし) いそ にんじん あ その さつま芋と人参の和え物 (さつま芋・人参・塩) スティック：大根	ぜん 全がゆ しらす にその しらすときゃべつの煮物 (しらす・きゃべつ・しょうゆ・だし) たま かぼちゃ あ その 玉ねぎと南瓜の和え物 (玉ねぎ・南瓜・塩) スティック：南瓜	ぜん 全がゆ とりのみんち にんじん にその 豚ミンチと人参の煮物 (豚ミンチ・人参・しょうゆ・だし) そう だいこん あ その ほうれん草と大根の和え物 (ほうれん草・大根・塩) スティック：人参	ぜん 全がゆ さけ こまつな にその 魚と小松菜の煮物 (魚・小松菜・しょうゆ・だし) ほうさい いそ あ その 白菜とじゃが芋の和え物 (白菜・じゃが芋・塩) スティック：じゃが芋	ぜん 全がゆ どうろくにんじん にその 豆腐と人参の煮物 (豆腐・人参・しょうゆ・だし) たま きゃべつと玉ねぎの和え物 (きゃべつ・玉ねぎ・塩) 24日 バナナ スティック：きゃうり	ぜん 全がゆ ぶたのみんち いそ にその 豚肉とさつま芋の煮物 (豚肉・さつま芋・しょうゆ・だし) こまつな にんじん あ その 小松菜と人参の和え物 (小松菜・人参・塩) スティック：さつま芋
おやつ	麦ラスク (麦・きなこ・さとう)	いよかん・お菓子	煮こみうどん (うどん・きゃべつ・しょうゆ・だし)	わかめおじや (米・わかめ・おじや・だし)	10日 しらす・お菓子 24日 ココアケーキ (薄力粉・ココア・さとう・豆乳・サラシ田・ベキングパウダー・豆乳ホイップ・いちご)	お菓子