

	3 日(月)	10日(月)・25日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1 日(土)
初期	つぶしがゆ 人参ペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ 白菜ペースト カブペースト	つぶしがゆ 大根ペースト ほうれん草ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ きゃべつペースト 人参ペースト
中期	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 人参のだし煮、 さつま芋のだし煮、	7倍かゆ しらすのだし煮、 たまねぎのだし煮、 かぼちゃのだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 白菜のだし煮、 カブのだし煮、	7倍かゆ 白身魚のだし煮、 大根のだし煮、 ほうれん草のだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 たまねぎのだし煮、 かぼちゃのだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 きゃべつのだし煮、 人参のだし煮、
後期	全かゆ 豆腐とやさしい煮、 (豆腐、人参、さつま芋) だし、しょうゆ すまし汁 (ほうれん草、だし、しょうゆ) スティック：さつま芋	全かゆ しらすとやさしい煮、 (しらす、かぼちゃ、きゃべつ) だし、しょうゆ すまし汁 (白ねぎ、だし、みそ) スティック：かぼちゃ	全かゆ 鶏ささみ煮、 (鶏ささみ、だし、しょうゆ) やさしいの煮びたし (白菜、カブ、人参、だし、しょうゆ) すまし汁 (さつま芋、だし、みそ) スティック：さつま芋	全かゆ 納豆煮、 (ひきわり納豆、だし、しょうゆ) やさしいの煮びたし (ほうれん草、大根、人参、だし、しょうゆ) すまし汁 (あわび、だし、しょうゆ) スティック：大根	全かゆ 肉団子煮、 (鶏ミンチ、豆腐、片切り粉、だし、しょうゆ) やさしいの煮びたし (かぼちゃ、白菜、じゃが芋、だし、しょうゆ) すまし汁 (かりふろり、だし、みそ) スティック：かぼちゃ	みそ煮、こみうどん (うどん、しらす、きゃべつ) 人参、もやし だし、みそ スティック：人参
	17 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)
初期	つぶしがゆ きゃべつペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ 白菜ペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 金時人参ペースト 大根ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ 人参ペースト 小松菜ペースト
中期	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮、 きゃべつのだし煮、 じゃが芋のだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 白菜のだし煮、 さつま芋のだし煮、	7倍かゆ 白身魚のだし煮、 ほうれん草のだし煮、 人参のだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 金時人参のだし煮、 大根のだし煮、	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮、 たまねぎのだし煮、 きゃべつのだし煮、	7倍かゆ 豆腐のだし煮、 人参のだし煮、 小松菜のだし煮、
後期	全かゆ 鶏ささみとやさしい煮、 (鶏ささみ、人参、きゃべつ) だし、しょうゆ すまし汁 (小松菜、だし、しょうゆ) スティック：じゃが芋	全かゆ やさしいのそぼろ煮、 (鶏ミンチ、白菜、小松菜、さつま芋) だし、しょうゆ すまし汁 (わかめ、だし、みそ) スティック：さつま芋	全かゆ 白身魚のみそ煮、 (白身魚、だし、みそ) やさしいの煮びたし (里芋、ほうれん草、だし、しょうゆ) すまし汁 (人参、だし、しょうゆ) スティック：人参	全かゆ 豆腐とやさしい煮、 (豆腐、白菜、大根、金時人参) だし、しょうゆ すまし汁 (白ねぎ、みそ、だし) スティック：大根	全かゆ しらすとやさしい煮、 (しらす、ブロッコリー、たまねぎ) だし、しょうゆ すまし汁 (もやし、だし、しょうゆ) スティック：じゃが芋	煮、こみうどん (うどん、豆腐、小松菜、人参) だし、しょうゆ スティック：人参