

離乳食 予定献立表 12月1日(木)～12月28日(水)

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。

	12・26日(月)	13・27日(火)	14・28日(水)	1・15日(木)	2・16日(金)	3・17日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにく ほうれん草 しょう にももの 煮物 豚肉とほうれん草の煮物 豚ミンチ・ほうれんそう だし・しょうゆ</p> <p>はくさい にんじん あ もの 白菜と人参の和え物 はくさい・にんじん・しお</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ にんじん にももの 煮物 豆腐と人参の煮物 とうふ・にんじん・だし しょうゆ</p> <p>さといも だいこん あ もの 里芋と大根の和え物 さといも・だいこん・しお</p> <p>ステーキ だいこん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>はくさい にももの 煮物 しらすと白菜の煮物 しらす・はくさい・だし しょうゆ</p> <p>かぼちゃ たま あ もの 南瓜と玉ねぎの和え物 かぼちゃ・たまねぎ・しお</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみざかな いも にももの 煮物 白身魚とさつまいもの煮物 しろみざかな・さつまいも だし・しょうゆ</p> <p>ほうれん草 にんじん あ もの ほうれん草と人参の和え物 ほうれんそう・にんじん・しお</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつな にももの 煮物 鶏肉と小松菜の煮物 鶏ミンチ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>きゃべつ たま あ もの きゃべつと玉ねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・しお</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ たま にももの 煮物 豆腐と玉ねぎの煮物 とうふ・たまねぎ・だし しょうゆ</p> <p>さつまいも にんじん あ もの さつまいもと人参の和え物 さつまいも・にんじん・しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>
おやつ	<p>しらす あか ちゃんお菓子</p>	<p>くたくたうどん うどん・きゃべつ しょうゆ・だし</p>	<p>ふれんちとーすと 麩レンチトースト ふ・牛乳・きな粉</p>	<p>にんじん す て い っ く 人参スティック</p>	<p>ころころじゃがいも じゃがいも</p>	<p>あか ちゃんお菓子</p>
	5・19日(月)	6・20日(火)	7・21日(水)	8・22日(木)	9・23日(金)	10・24日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しゃけ ぶろっこりー にももの 煮物 鮭とブロッコリーの煮物 しゃけ・ブロッコリー・だし しょうゆ</p> <p>びーまん きゃべつ あ もの ピーマンときゃべつの和え物 ピーマン・きゃべつ・しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ ほうれん草 しょう にももの 煮物 豆腐とほうれん草の煮物 とうふ・ほうれんそう・だし しょうゆ</p> <p>しょうごいんだいこん ぱぷりか あ もの 聖護院大根とパプリカの和え物 しょうごいんだいこん・パプリカ しお</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにく かぶ にももの 煮物 豚肉と蕪の煮物 豚ミンチ・かぶ・だし・しょうゆ</p> <p>きゃべつ たま あ もの きゃべつと玉ねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・しお</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぎゅうにく かぼちゃ にももの 煮物 牛肉と南瓜の煮物 ぎゅうにく 牛肉・かぼちゃ・だし・しょうゆ</p> <p>ほうれん草 だいこん あ もの ほうれん草と大根の和え物 ほうれんそう・だいこん・しお</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく きゃべつ にももの 煮物 鶏肉ときゃべつの煮物 鶏ミンチ・きゃべつ・だし しょうゆ</p> <p>かりふらわー にんじん あ もの カリフラワーと人参の和え物 カリフラワー・にんじん・しお</p> <p>ステーキ きゅうり</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつな にももの 煮物 鶏肉と小松菜の煮物 鶏ささみ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>じゃが芋 にんじん あ もの じゃが芋と人参の和え物 じゃがいも・にんじん・しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>
おやつ	<p>に 煮りんご りんご</p>	<p>あか ちゃんお菓子</p>	<p>しらすおじや こめ 米・しらす・だし・しょうゆ</p>	<p>ちぢみ 子ぢみ とりみんち たまねぎ こむぎこ 鶏ミンチ・たまねぎ・小麦粉 しお</p>	<p>か おれんじゼリー 9日 オレンジゼリー オレンジジュース・さとう アガー 23日 とうにゅうプリン 豆乳プリン</p>	<p>あか ちゃんお菓子</p>