

2020年度 1月 献立表

幼児弁当 21日(木)
希望の家 カリック保育園

日	4・18(月)	5・19(火)	6・20(水)	7・21(木)	8・22(金)	9・23(土)
昼食	鯖缶ごはん 貝だくさん汁	麦ごはん 酢鶏 ♡紅白なます ほうれん草のすまし汁	ごはん 高野豆腐の炊き合わせ 白みそ汁	パン ♡鮭の香草焼 ☆ポルシチ	ごはん ♡豚肉と小松菜のたいたん ♡黒豆・ごまめ ♡鯖のみぞれ汁	カレーうどん バナナ
材料	米 鯖缶 小松菜 土生姜 しょうゆ さとう 酒 みりん かぼちゃ にんじん 大根 白菜 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 鶏肉 たまねぎ にんじん パプリカ 片栗粉 米酢 さとう しょうゆ サラダ油 大根 金時にんじん 米酢 さとう しお ほうれん草 しめじ しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ 高野豆腐 れんこん ごぼう こんにゃく 菊菜 しょうゆ さとう みりん 酒 里芋 大根 金時にんじん みつば 白みそ だし(昆布・削り節)	フランスパン 鮭 バジル 小麦粉 しお 牛肉 きゃべつ カリフラワー じゃがいも たまねぎ 赤かぶ にんじん トマト水煮缶 鶏ガラ ローリエ しお	米 豚肉 小松菜 太もやし にんじん さとう しょうゆ だし(削り節) 黒豆 しょうゆ さとう しお にぼし さとう 水あめ みりん たら 大根 ゆりね みつば みりん しょうゆ 片栗粉 だし(昆布・削り節)	うどん 油揚げ にんじん 玉ねぎ 青ねぎ カレー粉 しょうゆ さとう 片栗粉 だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	ナポリタン 牛乳 スパゲッティ ウイナー 鶏レバー たまねぎ ピーマン ケチャップ ソース	さつま芋のケーキ 牛乳 さつま芋 小麦粉 さとう 豆乳 ベーキングパウダー サラダ油	7七草がゆ 牛乳 米 七草 しお 21納豆チャーハン 牛乳 米 納豆 しょうゆ	♡りんご お菓子 牛乳 りんご	お菓子 お菓子
25(月)	12・26(火)	13・27(水)	14・28(木)	15・29(金)	16・30(土)	
昼食	ごはん 肉豆腐 ♡粕汁	麦ごはん 大豆のかき揚げ 切干大根の胡麻酢和え 麩のすまし汁	☆魯肉飯 ♡ブロッコリーのフォー	ごはん お煮しめ おからサラダ さつま芋のみそ汁	ごはん ♡鱈大根 白和え わかめのすまし汁	そばろごはん 白菜のみそ汁
材料	米 ちりめんじゃこ 木綿豆腐 牛肉 ごぼう れんこん 白菜 きぬさや しょうゆ さとう 酒 大根 にんじん さつまいも 油揚げ みそ 酒かす だし(昆布・削り節)	米 押麦 大豆 たまねぎ ごぼう 竹輪 三度豆 小麦粉 しょうゆ サラダ油 切干大根 にんじん ごま 米酢 さとう しょうゆ 麩 みつば しょうゆ しお だし(昆布・削り節)	米 豚肉 たまねぎ しいたけ 土生姜 さとう しょうゆ 酒 フォー ブロッコリー にんじん きゃべつ 白ねぎ 鶏がら 土生姜 しょうゆ しお	米 鶏肉 ごぼう れんこん にんじん こんにゃく さといも しょうゆ 酒 さとう みりん だし(削り節) おから きゅうり コーン マヨドレ しお 米酢 さつま芋 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 ぶり 大根 土生姜 しょうゆ 酒 みりん 厚揚げ ほうれん草 ひじき にんじん こんにゃく みそ さとう しょうゆ わかめ たまねぎ 青ねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 鶏ミンチ にんじん 玉ねぎ みつば しょうゆ さとう 白菜 しいたけ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	膏のりラスク 牛乳 フランスパン ラード 膏のり さとう	♡みかん お菓子 牛乳 みかん	マカロニきな粉 スキムミルク マカロニ きな粉 さとう スキムミルク さとう ミロ	するめ お菓子 牛乳 するめ お菓子 牛乳	ライスお好み焼き 牛乳 米 きゃべつ 豚ミンチ 小麦粉 片栗粉 ソース サラダ油	お菓子 お菓子

☆：多文化メニュー

♡：旬の食材

仕入の都合により献立が変更になる場合があります。

ご了承ください