

	月	火	水	木	金	土
	27	14・28	15・29	16・30	17・31	4・18
中期	7倍かゆ 豆腐のだし煮 白菜のだし煮 さつまいものだし煮	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 きゃべつのだし煮 にんじんのだし煮	7倍かゆ しらす干しのだし煮 ほうれん草のだし煮 だいこんのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 金時人参のだし煮 さつまいものだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 にんじんのだし煮 ほうれん草のだし煮
後期	全かゆ(5倍かゆ) 鶏ささみと野菜煮 鶏ささみ 小松菜 白菜 だし しょうゆ  みそ汁 カリフラワー みそ だし  スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) 鶏肉じゃが 鶏ミンチ じゃが芋 たまねぎ にんじん 小松菜 だし しょうゆ  みそ汁 きゃべつ みそ だし  スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 肉団子煮 合挽きミンチ 豆腐 片栗粉 だし しょうゆ  すまし汁 人参 しょうゆ だし  スティック だいこん	全かゆ(5倍かゆ) 炒り豆腐 豆腐 たまねぎ にんじん いんげん なたね油 だし しょうゆ 片栗粉  みそ汁 じゃが芋 しょうゆ だし  スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) 白身魚煮 白身魚 しょうゆ だし  だいこんと金時人参の 煮びたし だいこん 金時人参 だし 塩 みそ汁 さつまいも みそ だし  スティック 金時人参	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ にんじん ほうれん草 だし しょうゆ  スティック にんじん
	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
中期	7倍かゆ 豆腐のだし煮 金時人参のだし煮 さつまいものだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋のだし煮 たまねぎのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 きゃべつのだし煮 だいこんのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 聖護院大根のだし煮 にんじんのだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 かぶのだし煮 かぼちゃのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 きゃべつのだし煮 にんじんのだし煮
後期	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 ほうれん草 金時人参 さつまいも だし しょうゆ  みそ汁 たまねぎ みそ だし  スティック さつまいも	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜煮 しらす干し たまねぎ にんじん じゃが芋 だし 塩  すまし汁 わかめ しょうゆ だし  スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) 鶏つくね煮 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 だし しょうゆ  きゃべつと金時人参に んじんの煮びたし きゃべつ 金時人参 だし 塩 みそ汁 ほうれん草 みそ だし  スティック 大根	全かゆ(5倍かゆ) 納豆煮 ひきわり納豆 だし しょうゆ  ちんげん菜と聖護院大 根の煮びたし ちんげん菜 聖護院大 根 だし 塩 すまし汁 にんじん しょうゆ だし  スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 焼き魚 鮭  ブロッコリーとかぶの 煮びたし ブロッコリー かぶ だし 塩 すまし汁 白菜 しょうゆ だし  スティック かぼちゃ	みそ煮込みうどん うどん 豆腐 きゃべつ にんじん もやし みそ だし  スティック にんじん