

2025年度 離乳食 予定献立表						
		10月	1日(水)～	10月	31日(木)	
	月	火	水	木	金	土
	27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18
中期	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ
昆布 だし	豆腐のだし煮	白身魚のだし煮	しらすのだし煮	豆腐のだし煮	白身魚のだし煮	豆腐のだし煮
	きゃべつのだし煮	人参のだし煮	人参のだし煮	玉ねぎのだし煮	人参のだし煮	人参のだし煮
	さつま芋のだし煮	ほうれん草のだし煮	きゃべつのだし煮	じゃが芋のだし煮	かぼちゃのだし煮	キャベツのだし煮
後期	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	鶏ぞうすい
昆布・ かつおだ し	豆腐ハンバーグ	白身魚と野菜の煮物	しらすと野菜の煮物	ミンチと野菜のみそ煮	鮭と野菜の豆乳煮	米 鶏ミンチ
	鶏ミンチ 豆腐 片栗粉	白身魚 人参	しらす キャベツ	豚みんち たまねぎ	鮭 人参	人参 キャベツ 小松菜
	たまねぎ 人参	ほうれん草 さつま芋	人参 小松菜	青梗菜 かぼちゃ	ほうれん草	だし しょうゆ
	きゃべつ 塩	だし しょうゆ	だし しょうゆ	だし 味噌	だし しょうゆ 豆乳	
	すまし汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	
	さつま芋 だし しょうゆ	わかめ だし みそ	里芋 だし しょうゆ	豆腐 だし しょうゆ	なす だし みそ	
	スティック さつま芋	スティック にんじん	スティック だいこん	スティック じゃが芋	スティック かぼちゃ	スティック にんじん
	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
中期	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ	7倍かゆ
昆布 だし	豆腐のだし煮	白身魚だし煮	豆腐のだし煮	ささみのだし煮	豆腐のだし煮	豆腐だし煮
	人参のだし煮	人参のだし煮	キャベツのだし煮	人参のだし煮	玉ねぎのだし煮	人参のだし煮
	キャベツのだし煮	じゃが芋のだし煮	かぼちゃのだし煮	じゃが芋のだし煮	さつま芋のだし煮	小松菜のだし煮
後期	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	全かゆ(5倍かゆ)	しらすぞうすい
昆布・ かつおだ し	ミンチと野菜煮	白身魚と野菜のみそ煮	鶏だんごの豆乳煮	ささみと野菜の煮もの	豆腐と野菜のみそ煮	米 しらす 豆腐
	鶏みんち 人参	白身魚 人参	鶏ミンチ 豆腐 片栗	ささみ 人参	豆腐 玉ねぎ	小松菜 人参
	キャベツ ほうれん草	小松菜 じゃが芋	かぼちゃ 人参	じゃが芋 ほうれん草	小松菜	だし しょうゆ
	だし しょうゆ	だし みそ	だし しょうゆ 豆乳	だし しょうゆ	だし みそ	
	みそ汁	すまし汁	みそ汁	納豆汁	すまし汁	
	豆腐 だし みそ	大根 だし みそ	キャベツ だし みそ	納豆 だし みそ	わかめ だし みそ	
	スティック さつま芋	スティック じゃが芋	スティック きゅうり	スティック じゃが芋	スティック さつま芋	スティック にんじん

* 食材の都合や子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。