

	11・25(月)	12・26(火)	13・27(水)	14・28(木)	1(金)	2・16(土)
	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏と野菜の煮物 鶏ミンチ ほうれん草 さつまい にんじん だし・しょうゆ</p> <p>三度豆のみそ汁 三度豆 だし・みそ</p> <p>スティック だいこん</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>麻婆豆腐 豆腐 玉ねぎ にんじん だし・みそ 片栗粉</p> <p>キャベツの煮びたし キャベツ だし・塩</p> <p>白ねぎのすまし汁 白ねぎ だし・しょうゆ</p> <p>スティック にんじん</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>納豆の煮もの ひきわり納豆 だし・しょうゆ</p> <p>じゃが芋とにんじんの煮びたし じゃが芋 にんじん だし・塩</p> <p>玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ ほうれん草 だし・みそ</p> <p>スティック さつまい</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 白身魚</p> <p>里芋とチンゲン菜の煮びたし 里芋 チンゲン菜 にんじん だし・塩</p> <p>こまつなのみそ汁 こまつな だし・みそ</p> <p>スティック じゃが芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>しらすと玉ねぎの炒め煮 しらす干し 玉ねぎ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>里芋とにんじんの煮びたし 里芋 にんじん だし・塩</p> <p>大根のみそ汁 大根 だし・みそ</p> <p>15・29(金)</p> <p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>豚と野菜の煮物 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん 春キャベツ だし・しょうゆ</p> <p>ほうれんそうのすまし汁 ほうれんそう だし・しょうゆ</p> <p>1・15・29スティック にんじん</p>	<p>煮込みうどん うどん 鶏ミンチ 白菜 青ねぎ 小松菜 だし しょうゆ</p> <p>にんじん煮 にんじん だし・塩</p>
おやつ	<p>お好み焼き 豚ミンチ・キャベツ・小麦粉 豆腐・しょうゆ</p>	<p>麩のきな粉和え 麩・きな粉</p>	<p>煮りんご りんご</p>	<p>焼き芋 さつまい</p>	<p>パンケーキ 小麦粉・豆乳・ベーキング パウダー・なたね油</p>	<p>菓子</p>
	4・18(月)	5・19(火)	6(水)	7・21(木)	8・22(金)	9(土)
	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 白身魚</p> <p>ほうれん草ときゃべつの 煮びたし ほうれん草 人参 キャベツ だし・塩</p> <p>じゃが芋のみそ汁 じゃが芋 だし・みそ</p> <p>スティック じゃが芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏とキャベツの炒め煮 鶏ミンチ キャベツ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>じゃが芋とかぼちゃの煮びたし じゃが芋 かぼちゃ だし・塩</p> <p>カリフラワーのすまし汁 カリフラワー だし・しょうゆ</p> <p>スティック かぼちゃ</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>しらすと春雨の炒め煮 しらす干し 韓国春雨 玉ねぎ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>さつまいとほうれん草の煮びたし さつまい ほうれん草 だし・塩</p> <p>にんじんのみそ汁 にんじん だし・みそ</p> <p>スティック さつまい</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>肉じゃが 鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 小松菜 だし・しょうゆ</p> <p>白菜のすまし汁 白菜 だし・しょうゆ</p> <p>スティック かぶ</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏つくね煮 鶏ミンチ にんじん 豆腐 だし・しょうゆ</p> <p>キャベツときゅうりの煮びたし キャベツ きゅうり だし・塩</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ だし・みそ</p> <p>スティック にんじん</p>	<p>みそ煮込みうどん うどん 豚ミンチ キャベツ にんじん だし みそ</p> <p>チンゲン菜としらす煮 チンゲン菜 しらす干し だし 塩</p>
おやつ	<p>さつまいスティック さつまい</p>	<p>しらすおかゆ 米・しらす干し</p>	<p>菓子</p>	<p>煮込みうどん うどん・ほうれん草・だし しょうゆ</p>	<p>煮りんご りんご</p>	<p>菓子</p>

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめご了承下さい。