

離乳食 予定献立表 2022年5月2日(月)~5月31日(火)

	2・16・30日(月)	17・31日(火)	18日(水)	19日(木)	6・20日(金)	7・21日(土)
中期	5倍がゆ しらすのだし煮 きゃべつと人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 蕪と南瓜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 人参と白菜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 大根と玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 青梗菜と南瓜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 じゃが芋と人参のだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ しらすと玉ねぎの煮物 しらす・玉ねぎ・だし しょうゆ きゃべつと人参の和え物 きゃべつ・にんじん・塩 白菜のすまし汁 はくさい・だし・しょうゆ ステック にんじん	全がゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 鶏ミンチ・じゃがいも・だし しょうゆ 蕪と南瓜の和え物 かぶ・かぼちゃ・塩 青梗菜のみそ汁 ちんげんさい・だし・みそ ステック じゃがいも	全がゆ 豆腐とさつまいもの煮物 豆腐・さつまいも・だし しょうゆ 人参と白菜の和え物 にんじん・はくさい・塩 ほうれん草のみそ汁 ほうれんそう・だし・みそ ステック さつまいも	全がゆ しらすと人参の煮物 しらす・にんじん・だし しょうゆ 大根と玉ねぎの和え物 だいこん・たまねぎ・塩 南瓜のみそ汁 かぼちゃ・だし・みそ ステック かぼちゃ	全がゆ 白身魚ときゃべつの煮物 白身魚・きゃべつ・だし しょうゆ 青梗菜と南瓜の和え物 ちんげんさい・かぼちゃ・塩 アスパラのすまし汁 アスパラ・だし・しょうゆ ステック きゅうり	全がゆ 鶏肉と小松菜の煮物 鶏ミンチ・こまつな・だし しょうゆ じゃが芋と人参の和え物 じゃがいも・にんじん・塩 大根のみそ汁 だいこん・だし・みそ ステック だいこん
おやつ	赤ちゃんお菓子	しらすおじゃ 米・しらす・だし・しょうゆ	コロコロ南瓜 かぼちゃ	にゅうめん そうめん・豚ミンチ たまねぎ・しょうゆ	煮りんご りんご	赤ちゃんお菓子
	9・23日(月)	10・24日(火)	11・25日(水)	12・26日(木)	13・27日(金)	14・28日(土)
中期	5倍がゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 南瓜と玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 大根と小松菜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 きゃべつと人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 白菜とほうれん草のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 小松菜と人参のだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 豆腐・たまねぎ・だし しょうゆ じゃが芋と人参の和え物 じゃがいも・にんじん・塩 もやしのすまし汁 もやし・だし・しょうゆ ステック きゅうり	全がゆ 鶏肉とパプリカの煮物 鶏ミンチ・パプリカ・だし しょうゆ 南瓜と玉ねぎの和え物 かぼちゃとたまねぎ・塩 青梗菜のみそ汁 ちんげんさい・だし・みそ ステック かぼちゃ	全がゆ 白身魚とさつまいもの煮物 白身魚・さつまいも・だし しょうゆ 大根と小松菜の和え物 だいこん・こまつな・塩 人参のすまし汁 にんじん・だし・しょうゆ ステック にんじん	全がゆ しらすとじゃが芋の煮物 しらす・じゃが芋・だし しょうゆ きゃべつと人参の和え物 きゃべつ・にんじん・塩 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・だし・みそ ステック じゃがいも	全がゆ 豆腐と南瓜の煮物 豆腐・かぼちゃ・だし しょうゆ 白菜とほうれん草の和え物 はくさい・ほうれんそう・塩 大根のみそ汁 だいこん・だし・みそ ステック だいこん	全がゆ 鶏肉ときゃべつの煮物 鶏ミンチ・きゃべつ・だし しょうゆ 小松菜と人参の和え物 こまつな・にんじん・塩 さつまいものすまし汁 さつまいも・だし・しょうゆ ステック さつまいも
おやつ	くたくたうどん うどん・きゃべつ しょうゆ・だし	じゃが芋のおやき じゃがいも・しお	りんごゼリー りんごジュース・さとう アガー	赤ちゃんお菓子	きなこ蒸しパン きな粉・小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー・サラダ油	赤ちゃんお菓子

*中期の野菜スープはだし煮の野菜と同じ食材です

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。