

2023年度

ゆり、さんちん

離乳食 予定献立表

5月1日(月) ~ 5月31日(水)

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。

マフしてあるところを食はず。

	1・15・29日(月)	2・16・30日(火)	17・31日(水)	18日(木)	19日(金)	6・20日(土)
後期食	ぜん 全がゆ とりみんち 鶏ミンチときまぐつ <small>の煮もの</small> (鶏ミンチ、きまぐつ、しょうゆ、だし) じんじん 人参とほうれん草 <small>の和えもの</small> (人参、ほうれん草、塩) たまねぎ <small>のすまし汁</small> (たまねぎ、しょうゆ、だし) スティック：きゅうり	ぜん 全がゆ しらす <small>と小松菜の煮もの</small> (しらす、小松菜、しょうゆ、だし) だいこん 大根とじゃが芋 <small>の和えもの</small> (大根、じゃが芋、塩) じんじん 人参のみそ汁 (人参、みそ、だし) スティック：大根	ぜん 全がゆ しろぎ <small>とたまねぎの煮もの</small> (白身魚、たまねぎ、しょうゆ、だし) じゃま芋 <small>と人参の和えもの</small> (じゃま芋、人参、塩) あすぱら アスパラのすまし汁 (アスパラ、しょうゆ、だし) スティック：人参	ぜん 全がゆ とうふ <small>と人参の煮もの</small> (とうふ、人参、しょうゆ、だし) たまねぎ <small>と小松菜の和えもの</small> (たまねぎ、小松菜、塩) きまぐつ <small>のみそ汁</small> (きまぐつ、みそ、だし) スティック：じゃま芋	ぜん 全がゆ ぶたみんち 豚ミンチとちんげん菜 <small>の煮もの</small> (豚ミンチ、ちんげん菜、しょうゆ、だし) ぱぷりか パプリカと南瓜 <small>の和えもの</small> (パプリカ、南瓜、塩) たまねぎ <small>のすまし汁</small> (たまねぎ、しょうゆ、だし) スティック：南瓜	ぜん 全がゆ とり 鶏さみと <small>ほうれん草の煮もの</small> (鶏さみと、ほうれん草、しょうゆ、だし) じんじん じゃが芋と人参 <small>の和えもの</small> (じゃが芋、人参、塩) こまつな 小松菜のみそ汁 (小松菜、みそ、だし) スティック：じゃが芋
おやつ	かし しらす・お菓子	じゃま芋煮 (じゃま芋、だし)	煮りんご (りんご)	とうにや 豆乳 <small>くずもち</small> (豆乳、さとう、片栗粉) きな粉	煮こめうどん (うどん、鶏ミンチ) しょうゆ、だし	かし お菓子
	8・22日(月)	9・23日(火)	10・24日(水)	11・25日(木)	12・26日(金)	13・27日(土)
後期食	ぜん 全がゆ とうふ <small>と白菜の煮もの</small> (とうふ、白菜、しょうゆ、だし) きまぐつ <small>とたまねぎの和えもの</small> (きまぐつ、たまねぎ、塩) じんじん 人参のみそ汁 (人参、みそ、だし) スティック：人参	ぜん 全がゆ とり 鶏さみと <small>たまねぎの煮もの</small> (鶏さみと、たまねぎ、しょうゆ、だし) かぶ カブと人参 <small>の和えもの</small> (カブ、人参、塩) じゃが芋 <small>のみそ汁</small> (じゃが芋、しょうゆ、だし) スティック：じゃが芋	ぜん 全がゆ しらす <small>ときまぐつ<small>の煮もの</small></small> (しらす、きまぐつ、しょうゆ、だし) ほうれん草 <small>とたまねぎの和えもの</small> (ほうれん草、たまねぎ、塩) いんげん <small>のみそ汁</small> (いんげん、みそ、だし) スティック：じゃま芋	ぜん 全がゆ ぶたみんち 豚ミンチと人参 <small>の煮もの</small> (豚ミンチ、人参、しょうゆ、だし) ひーまん ピーマンとじゃが芋 <small>の和えもの</small> (ピーマン、じゃが芋、塩) たまねぎ <small>のみそ汁</small> (たまねぎ、しょうゆ、だし) スティック：きゅうり	ぜん 全がゆ しろぎ <small>と小松菜の煮もの</small> (白身魚、小松菜、しょうゆ、だし) じんじん 人参と南瓜 <small>の和えもの</small> (人参、南瓜、塩) ちんげん菜 <small>のみそ汁</small> (ちんげん菜、しょうゆ、だし) スティック：人参	ぜん 全がゆ とうふ <small>とたまねぎの煮もの</small> (とうふ、たまねぎ、しょうゆ、だし) こまつな 小松菜ときまぐつ <small>の和えもの</small> (小松菜、きまぐつ、塩) しろぎ <small>のみそ汁</small> (白ねぎ、みそ、だし) スティック：じゃま芋
おやつ	じゃが芋のおやき (じゃが芋、塩)	わかめおじや (米、わかめ、しょうゆ、だし)	かぼちき <small>きな粉</small> (南瓜、きな粉)	にゅうめん (そうめん、きまぐつ、しょうゆ、だし)	ぱんケーキ パンケーキ (小麦粉、豆乳、さとう、ベーキングパウダー、サラダ油)	かし お菓子