


2020年度 12月献立表

幼児弁当日18日(金)
希望の家 かりっ保育園

日	14・28(月)	1・15(火)	2・16(水)	3・17(木)	4・18(金)	5・19(土)
昼食	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 みぞれ汁	ポークカレー ♡りんごサラダ	ごはん ♡芋煮 小松菜の胡麻和え 白菜のみそ汁	パン 豆腐ハンバーグ 温野菜 ♡レタスのスープ	麦ごはん ♡鮭の西京焼き わかめのホットナムル 長芋のすまし汁	しっぽうどん バナナ
材料	米 ちりめんじゃこ 高野豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏肉 ピーマン さとう しょうゆ みりん 片栗粉 サラダ油 大根 厚揚げ 水菜 だし(昆布・削り節)	米 豚肉 鶏レバー たまねぎ じゃがいも 小松菜 カレー粉 カレールウ ケチャップ ソース りんご きやべつ きゅうり コーン 米酢 さとう 塩 サラダ油	米 牛肉 里芋 しいたけ 大根 ごぼう こんにゃく にんじん しょうゆ さとう みりん 酒 だし(削り節) 小松菜 太もやし ごま さとう しょうゆ 白菜 油揚げ みそ だし(昆布・煮干し)	フランスパン 木綿豆腐 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき パン粉 みそ さつま芋 プロッコリー 南瓜 塩 レタス しめじ 鶏がら 土生姜 白ねぎ しょうゆ 塩	米 押麦 鮭 白みそ みりん 酒 わかめ 豆もやし にんじん にんにく さとう しょうゆ ごま油 長芋 たまねぎ 青ねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	うどん 油揚げ かまぼこ 大根 にんじん 白菜 しょうゆ みりん だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	煮干し お菓子 スキムミルク スキムミルク ミロ さとう	きな粉ちんすこう 牛乳 きなこ 小麦粉 さとう ラード	みかん お菓子 牛乳	おほかおにぎり 牛乳 米 かつお節 しょうゆ	☆チ子ミ 牛乳 豚ミンチ たまねぎ 菊菜 小麦粉 片栗粉 しょうゆ ごま油	お菓子
昼食	麦ごはん 白菜と豚肉のたいたん きんぴらごぼう ほうれん草のすまし汁	ごはん ♡鱈の幽庵焼 ほうれん草のおひたし ほうとう風みそ汁	ごはん ☆麻婆豆腐 白菜のスープ	じゃこ納豆ご飯 肉じゃが ♡蕪のみそ汁	コーンライス フライドチキン コールスローサラダ ♡小松菜のすまし汁	あんかけ丼 さつま芋のみそ汁
材料	米 押麦 白菜 豚肉 小松菜 まいたけ しょうゆ さとう みりん 酒 だし(削り節) ごぼう にんじん こんにゃく ちくわ しょうゆ さとう ごま ほうれん草 みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 たら ゆず しょうゆ 酒 ほうれん草 太もやし かつお節 しょうゆ さとう 南瓜 大根 たまねぎ 厚揚げ きしめん みそ だし(昆布・削り節)	米 木綿豆腐 豚ミンチ 鶏レバー たまねぎ にら 赤みそ しょうゆ さとう 片栗粉 白菜 水菜 小松菜 白ねぎ 鶏がら 土生姜 塩 しょうゆ	米 納豆 ちりめんじゃこ しょうゆ 牛肉 じゃが芋 たまねぎ にんじん こんにゃく 三度豆 しょうゆ さとう みりん 酒 だし(削り節) 蕪 蕪の葉 しいたけ みそ だし(昆布・煮干し)	米 コーン 塩 鶏肉 にんにく 米粉 塩 しょうゆ サラダ油 きやべつ 人参 きゅうり 米酢 さとう 塩 サラダ油 小松菜 しいたけ しょうゆ だし(昆布・削り節) <デザート>みかん 25(金) ごはん 鶏肉のから揚げ きやべつのおかか ♡小松菜のすまし汁 食材は11日と簡じてす *デザートはつきません	米 油揚げ たまねぎ にんじん みつば しょうゆ さとう 片栗粉 さつま芋 しめじ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	りんごゼリー 牛乳 りんごジュース アガー さとう	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク ココア さとう	手作りかぼちゃパン 牛乳 強力粉 さとう 塩 ドライイースト オリーブオイル かぼちゃパウダー	10クリスマスケーキ 牛乳 小麦粉 豆乳 さとう ココア サラダ油 ベーキングパウダー 豆乳ホイップ いちご 24 りんご 牛乳 お菓子	ゆきいも 牛乳 さつまいも	お菓子 

☆: 多文化メニュー ♡: 旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください