

2024年 2月献立表

幼児弁当日 22日(木)です
カトリック希望の家こども園

日	26(月)	13・27(火)	14・28(水)	1・15(木)	2(金)	3(土)
昼食	乳児:食パン 幼児:バケツ ポークビーンズ ★ソップサユル	★ピビンパ のっぺい汁	麦ご飯 スタミナ納豆 ♡山形の芋煮 みそ汁	ご飯 鯖の塩焼き 千切大根煮 あおさ汁	★キンパ わかめスープ 米 たくあん きゅうり にんじん 魚肉ソーセージ 韓国のり ごま油 米酢 さとう わかめ 豆もやし だし しょうゆ 16(金) あげカレー丼 菜の花のごま和え みそ汁 米 油あげ 玉ねぎ にんじん 小松菜 カレー粉 菜の花 キャベツ 高野豆腐 コーン カリフラワー ごま じゃが芋 壬生菜 みそ	♡あんかけラーメン バナナ チーズ 中華麺 豚肉 にんじん 白菜 チンゲン菜 もやし ちりめんじゃこ 無添加中華だし だし(削り節) 片栗粉 しょうゆ ごま油 バナナ チーズ 17(土) 生活発表会 <持ち帰りパン> 野菜スープ 鶏ミンチ 大根 にんじん だし 三つ葉 しょうゆ
材料	食パン又はバケツ 豚ミンチ 大豆 金時豆 玉ねぎ かぼちゃ マカロニ ブロッコリー ケチャップ ダイストマト缶 塩 米粉 鶏肉 じゃが芋 白ねぎ キャベツ セロリ にんにく チェンケ(グローブ) 鶏ガラ 塩 <ソップサユルとはインドネシアの美味しいスープです>	米 鶏ミンチ にんじん 豆もやし ほうれん草 米酢 さとう 塩 しょうゆ ごま油 韓国のり 竹輪 大根 ごぼう 里芋 こんにゃく 青ねぎ 片栗粉 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 胚芽押麦 ひきわり納豆 鶏ミンチ 青ねぎ コチュジャン にんにく ごま油 しょうゆ麴 牛肉 里芋 ごぼう 白ねぎ にんじん こんにゃく 厚揚げ しめじ しょうゆ なたね油 かぼちゃ 油揚げ みそ だし(煮干し、昆布)	米 鯖 塩 千切り大根 にんじん 油あげ 小松菜 刻み昆布 しょうゆ さとう だし(昆布、削り節) あおさ 木綿豆腐 えのき茸 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節) 	米 たくあん きゅうり にんじん 魚肉ソーセージ 韓国のり ごま油 米酢 さとう わかめ 豆もやし だし しょうゆ 16(金) あげカレー丼 菜の花のごま和え みそ汁 米 油あげ 玉ねぎ にんじん 小松菜 カレー粉 菜の花 キャベツ 高野豆腐 コーン カリフラワー ごま じゃが芋 壬生菜 みそ	中華麺 豚肉 にんじん 白菜 チンゲン菜 もやし ちりめんじゃこ 無添加中華だし だし(削り節) 片栗粉 しょうゆ ごま油 バナナ チーズ 17(土) 生活発表会 <持ち帰りパン> 野菜スープ 鶏ミンチ 大根 にんじん だし 三つ葉 しょうゆ
おやつ	昆布おにぎり 米 ちりめんじゃこ 塩昆布 牛乳	乳児:クッパ 幼児:トック 米 トック 鶏ミンチ 三つ葉 だし(削り節) しょうゆ みりん 牛乳	♡いよかん 菓子 牛乳	マーマレードケーキ オレンジマーマレード 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 豆乳 なたね油 バニラエッセンス 牛乳	焼き芋 さつま芋 幼児:あたりめ 乳児:するめ スキムミルク スキムミルク ココア さとう	菓子 ※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
日	5・19(月)	6・20(火)	7・21(水)	8・22(木)	9(金)・29(木)	10・24(土)
昼食	ご飯 松風焼き にんじんシリシリ ♡生姜とろみ汁	麦ご飯 厚揚げのそぼろ煮 小松菜のじゃこ和え 粕汁	わかめじゃこご飯 高野豆腐 チャンプルー みそ汁	ご飯 ♡ぶり大根 ♡白和え すまし汁	ご飯 ★ナンプラー唐揚げ ★凉拌三絲 中華風コーンスープ	煮込みうどん チーズ バナナ
材料	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 おから ひじき 玉ねぎ パン粉 塩 ごま みそ しょうゆ さとう 片栗粉 にんじん ツナ 玉ねぎ スイートコーン ごま油 しょうゆ 生姜 えのき茸 小松菜 片栗粉 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 胚芽押麦 厚揚げ 豚ミンチ 鶏レバー だし(削り節) しょうゆ さとう 片栗粉 小松菜 ちりめんじゃこ 白菜 干椎茸 しょうゆ さとう 花かつお 大根 にんじん 油あげ 水菜 さつま芋 白みそ 米みそ だし(昆布、削り節)	米 わかめふりかけ ちりめんじゃこ ごま 高野豆腐 豚肉 玉ねぎ 赤パプリカ チンゲン菜 キャベツ 舞茸 オイスターソース なたね油 しょうゆ かぼちゃ 厚揚げ 白ねぎ みそ だし(煮干し、昆布)	米 鱈(ぶり) 大根 生姜 料理酒 みりん しょうゆ さとう 木綿豆腐 ほうれん草 ひじき にんじん 糸こんにゃく キャベツ ねりごま ごま しょうゆ さとう 白菜 長芋 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 鶏もも肉 ナンプラー しょうゆ麴 料理酒 片栗粉 米粉 なたね油 春雨 にんじん きゅうり スイートコーン 椎茸 米酢 さとう 塩 クリームコーン 玉ねぎ 鶏ガラ 生姜 白ねぎ 塩 片栗粉	うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(昆布、削り節) しょうゆ みりん 塩 チーズ バナナ
おやつ	♡いちご 菓子 牛乳	かぼちゃドーナツ かぼちゃ スキムミルク レーズン 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 豆乳 なたね油 バニラエッセンス 牛乳	☆チヂミ 鶏ミンチ ニラ 玉ねぎ にんじん 小麦粉 片栗粉 しょうゆ 塩 ごま油 牛乳	しょうゆ焼うどん うどん 小エビ キャベツ 青ねぎ なたね油 しょうゆ 花かつお 牛乳	幼児:めざし ゆり・ばら 煮干し もも:しらす干し 菓子 スキムミルク スキムミルク ココア さとう	菓子 ☆多文化メニュー ♡旬の食材や献立