

離乳食 予定献立表 1月4日(水)～1月31日(火)

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。

	16・30日 (月)	17・31日 (火)	4・18日 (水)	5・19日 (木)	6・20日 (金)	7・21日 (土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく かぼちゃ にもの 鶏肉と南瓜の煮物 とりにく 鶏ミンチ・かぼちゃ だし・しょうゆ</p> <p>はくさい ぶろっ コリー あもの 白菜とブロッコリーの和え物 はくさい・ブロッコリー・しお</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ たま にもの 豆腐と玉ねぎの煮物 とうふ・たまねぎ・だし しょうゆ</p> <p>きんとき にんじん だいこん あもの 金時人参と大根の和え物 きんとき にんじん・だいこん しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらす はくさい にもの しらすと白菜の煮物 しらす・はくさい・だし しょうゆ</p> <p>じゃがいも たま あもの じゃが芋と玉ねぎの和え物 じゃがいも・たまねぎ・しお</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみざかな かぶ にもの 白身魚と蕪の煮物 しろみざかな・かぶ・だし しょうゆ</p> <p>こまつな にんじん あもの 小松菜と人参の和え物 こまつな・にんじん・しお</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぎゅうにく そう にもの 牛肉とほうれん草の煮物 ぎゅうにく 牛ミンチ・ほうれんそう・だし しょうゆ</p> <p>きやべつ だいこん あもの きやべつと大根の和え物 きやべつ・だいこん・しお</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつな にもの 鶏肉と小松菜の煮物 とりにく 鶏ミンチ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>たま にんじん あもの 玉ねぎと人参の和え物 たまねぎ・にんじん・しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>
おやつ	<p>しらすおじや こめ 米・しらす・だし・しょうゆ</p>	<p>にゅうめん そうめん・たま 玉ねぎ・にんじん しょうゆ・だし</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>コーンパンケーキ こむぎこ ベーキングパウダー 小麦粉・ベーキングパウダー クリームスタイルコーン さとう とうにゅう 豆乳・サラダ あぶら 油</p>	<p>6日 七草がゆ こめ 米・春の七草・塩・だし 20日 クッパ こめ 米・鶏ミンチ・みつば・ しょうゆ・だし</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>
	23日 (月)	10・24日 (火)	11・25日 (水)	12・26日 (木)	13・27日 (金)	14・28日 (土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく にんじん にもの 鶏肉と人参の煮物 とりにく 鶏ミンチ・にんじん・だし しょうゆ</p> <p>だいこん はくさい あもの 大根と白菜の和え物 だいこん・はくさい・しお</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにく ちんげんさい にもの 豚肉と青梗菜の煮物 ぶたにく 豚ミンチ・ちんげんさい・だし しょうゆ</p> <p>じゃがいも たま あもの じゃが芋と玉ねぎの和え物 じゃがいも・たまねぎ・しお</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ さといも にもの 豆腐と里芋の煮物 とうふ・さといも・だし しょうゆ</p> <p>きやべつ きゆうり あもの きやべつときゅうりの和え物 きやべつ・きゅうり・しお</p> <p>ステーキ きんとき にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらす かぼちゃ にもの しらすと南瓜の煮物 しらす・かぼちゃ・だし しょうゆ</p> <p>こまつな にんじん あもの 小松菜と人参の和え物 こまつな・にんじん・しお</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみざかな きやべつ にもの 白身魚ときやべつの煮物 しろみざかな たら・きやべつ・だし・しょうゆ</p> <p>えびいも きんとき にんじん あもの 海老芋と金時人参の和え物 えびいも・きんとき にんじん しお</p> <p>ステーキ だいこん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつな にもの 鶏肉と小松菜の煮物 とりにく 鶏ミンチ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>たま にんじん あもの 玉ねぎと人参の和え物 たまねぎ・にんじん・しお</p> <p>ステーキ にんじん</p>
おやつ	<p>ころころかぼちゃ かぼちゃ</p>	<p>煮りんご りんご</p>	<p>ぶどうゼリー ぶどうジュース・さとう アガー</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>煮込みうどん うどん・豚ミンチ・きやべつ しょうゆ・だし</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>