

	26(月)	13・27(火)	14・28(水)	1・15(木)	2・16(金)	3(土)
	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏と野菜のトマト煮 鶏ミンチ かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ トマト水煮 だし・塩</p> <p>じゃが芋のみそ汁 じゃが芋 だし・みそ</p> <p>スティック じゃが芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>豆腐とほうれん草の煮物 豆腐 ほうれん草 だし・しょうゆ</p> <p>大根とにんじんの煮びたし 大根 にんじん だし・塩</p> <p>さつま芋のすまし汁 さつま芋 だし・しょうゆ</p> <p>スティック さつま芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>納豆と野菜の煮物 ひきわり納豆 にんじん 白ねぎ 里芋 だし・しょうゆ</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ だし・みそ</p> <p>スティック かぼちゃ</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 白身魚</p> <p>玉ねぎとにんじんの煮びたし にんじん 玉ねぎ じゃが芋 だし・塩</p> <p>こまつなのすまし汁 こまつな だし・しょうゆ</p> <p>スティック じゃが芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>しらすと玉ねぎの炒め煮 しらす干し 玉ねぎ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>じゃが芋とほうれん草の煮びたし じゃが芋 ほうれん草 だし・しょうゆ</p> <p>にんじんのみそ汁 にんじん だし・みそ</p> <p>スティック にんじん</p>	<p>みそ煮込みうどん うどん 豚ミンチ 白菜 にんじん だし みそ</p> <p>チンゲン菜としらす煮 チンゲン菜 しらす干し だし 塩</p>
おやつ	<p>しらすおかゆ 米・しらす干し</p>	<p>クッパ 鶏ミンチ・ほうれん草・米 だし・しょうゆ</p>	<p>完了後も 煮りんご 食べますが りんご (お菓子は 後月でお願ひし)</p>	<p>きな粉しパン きな粉・小麦粉・さとう・ なたね油・豆乳・ ベーキングパウダー</p>	<p>焼き芋 さつま芋 + しらす</p>	お菓子
	5・19(月)	6・20(火)	7・21(水)	8・22(木)	9(金)・29(木)	10・24(土)
	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏つくね煮 鶏ミンチ 玉ねぎ 豆腐 だし・しょうゆ</p> <p>にんじんとさつま芋の煮びたし にんじん さつま芋 だし・塩</p> <p>こまつなのすまし汁 こまつな だし・しょうゆ</p> <p>スティック さつま芋</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>しらすとさつま芋煮 しらす干し さつま芋 だし・しょうゆ</p> <p>小松菜と白菜の煮びたし 小松菜 白菜 だし・塩</p> <p>大根のみそ汁 大根 だし・みそ</p> <p>スティック 大根</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>豆腐と野菜の煮物 豆腐 白ねぎ 玉ねぎ チンゲン菜 キャベツ だし・しょうゆ</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ だし・みそ</p> <p>スティック かぼちゃ</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 白身魚</p> <p>キャベツとほうれん草の煮びたし キャベツ ほうれん草 にんじん だし・塩</p> <p>白菜のすまし汁 白菜 だし・しょうゆ</p> <p>スティック 大根</p>	<p>全がゆ(5倍かゆ)</p> <p>鶏と春雨の炒め煮 鶏ミンチ 春雨 玉ねぎ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>じゃが芋ときゅうりの煮びたし じゃが芋 きゅうり だし・塩</p> <p>にんじんのみそ汁 にんじん だし・みそ</p> <p>スティック にんじん</p>	<p>煮込みうどん うどん 鶏ミンチ 白菜 にんじん 小松菜 だし</p> <p>にんじん煮 にんじん だし・塩</p>
おやつ	<p>煮りんご りんご</p>	<p>かぼちゃスティック かぼちゃ</p>	<p>お好み焼き 鶏ミンチ・玉ねぎ・小麦粉 豆腐・しょうゆ</p>	<p>煮込みうどん うどん・キャベツ・ しらす干し・だし・しょうゆ</p>	<p>しらす・お菓子</p>	お菓子

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめご了承下さい。