

2023年度 11月献立表

ちゅうりっぷ・かな弁当日 17日・すずらん弁当日 10日
 かつこんだてひょう
 かつとりっくきぼういえん
 カトリック希望の家こども園

日	13・27 (月)	14・28 (火)	1・15・29(水)	2・16 (木)	17(金)・30(木)	4・18 (土)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 干切大根煮 麩のすまし汁	ごはん 鯖の塩焼き 五目ひじき煮 大根のみそ汁	♡しめじと大豆の カレーライス ♡蕪の豆乳スープ	じゃこ納豆ごはん ♡鶏肉と白菜の 煮物 ♡里芋のみそ汁	麦ごはん ♡さつま芋と昆布の 炒めもの おからの炊いたん かぼちゃのみそ汁	豚丼 豆腐のみそ汁 チーズ
材料	米 豚肉 玉ねぎ ニラ 生姜 しょうゆ さとう 酒 片栗粉 なたね油 干切り大根 油揚げ 人参 小松菜 だし(削り節) しょうゆ さとう 麩 ほうれん草 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 鯖 塩 ひじき 厚揚げ ごぼう 人参 小松菜 ごま なたね油 しょうゆ さとう だし 大豆 みそ だし(昆布・煮干し)	米 鶏肉 鶏レバー 大豆 しめじ じゃがいも 玉ねぎ スイートコーン かぼちゃ カレー粉 カレールウ ケチャップ ソース しょうゆ かぶ ほうれん草 豆乳 鶏がら ローリエ しお	米 納豆 ちりめんじゃこ 青しそ しょうゆ なたね油 鶏肉 白菜 フロッコリー 厚揚げ 人参 舞茸 しょうゆ さとう だし(削り節) 里芋 豆苗 わかめ みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 豚肉 さつま芋 刻み昆布 玉ねぎ ごま なたね油 しょうゆ さとう おから 油揚げ 人参 青ねぎ 干椎茸 なたね油 しょうゆ・さとう かぼちゃ きゃべつ みそ だし(昆布・煮干し)	米 豚肉 玉ねぎ 人参 えのき茸 小松菜 ちりめんじゃこ しょうゆ さとう なたね油 豆腐 わかめ みそ だし(昆布・煮干し) チーズ
おやつ	もも・ちりめんじゃこ ばら・ゆり・じゃこ 幼児：うるめ お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	きな粉クリームパン 牛乳 食パン きな粉 豆乳 さとう 米粉	1日 ふかし芋 15・29日 焼き芋 チーズ 牛乳 さつま芋 ※1日はすずらんの芋ほりのさつま芋を使います	柿 お菓子 牛乳 	コーンブレッド 牛乳 クリームコーン 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー さとう 豆乳 スキムミルク なたね油	お菓子 
昼食	ごはん 回鍋肉 ♡さつま芋の甘煮 わかめのすまし汁	麦ごはん 鶏肉の照焼き ♡ほうれん草の ごま和え ♡豆腐となめこの みそ汁	パン ジャーマン ポテト ☆ポルシチ	ごはん ☆ダ・カルビ 春雨スープ	ごはん 鮭のマヨ焼き ♡きんぴら 小松菜のすまし汁	きつねうどん チーズ バナナ
材料	米 豚肉 鶏レバー きゃべつ ピーマン しめじ 玉ねぎ 赤みそ 米みそ しょうゆ さとう 片栗粉 なたね油 ごま油 さつま芋 さとう しょうゆ わかめ 三つ葉 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押麦 鶏肉 しょうゆ さとう みりん 酒 ほうれん草 スイートコーン 高野豆腐 太もやし ごま しょうゆ さとう 豆腐 なめこ みそ だし(昆布・煮干し)	フランスパン じゃがいも たまねぎ ウイナー パセリ キャノーラ油 しお 牛肉 白菜 青梗菜 赤カブ 人参 セロリ カリフラワー ピーツ缶 鶏がら ローリエ しお 赤ワイン	米 ちりめんじゃこ 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ きゃべつ 人参 にら 白ねぎ にんにく 生姜 コチュジャン 水あめ さとう みそ しょうゆ ごま油 春雨 チンゲン菜 豆もやし 鶏ガラ しお 生姜	米 鮭 青のり マヨドレ ごぼう 人参 れんこん 系こんにやく ちくわ なたね油・ごま油 ごま しょうゆ さとう 小松菜 油揚げ きゃべつ しょうゆ だし(昆布・削り節)	うどん 油揚げ 人参 白菜 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(削り節、昆布) しょうゆ みりん さとう チーズ バナナ 
おやつ	きな粉ケーキ 牛乳 きな粉ケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 豆乳 スキムミルク なたね油	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	わかめじゃこ チャーハン 牛乳 米 わかめ ちりめんじゃこ しょうゆ ごま油	鬼まんじゅう 牛乳 さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー さとう	りんご お菓子 牛乳 	お菓子 

☆：多文化メニュー ♡：旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください