

2021年度 6月献立表

幼児弁当日 11日 (金)
希望の家 カトリック保育園

日	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18	5・19
昼食	ごはん 鶏肉のくわ焼 きゅうりの酢の物 ♡茗荷のすまし汁	☆ピビンパ わかめスープ	ごはん ♡豚肉の梅生姜焼き 小松菜の和え物 ♡厚揚げのみそ汁	しらす丼 高野豆腐の オランダ煮 そうめんすまし汁	麦ごはん ♡鯔のごま竜田焼 きゅうりの昆布和え じゃがいものみそ汁	チャイニーズ スパゲティ バナナ
材料	米 鶏肉 しょうゆ みりん 酒 片栗粉 きゅうり 太もやし にんじん ちりめんじゃこ 米酢 さとう しょうゆ 塩 みょうが 玉ねぎ かぼちゃ みそ「 だし(昆布・煮干し)	米 牛ミンチ 豆もやし にんじん 茄子 ほうれん草 ぜんまい 米酢 韓国のに しょうゆ さとう ごま油 塩 わかめ えのき 鶏がら 白ねぎ 土生姜 塩 しょうゆ	米 豚肉 玉ねぎ 梅干し 新土生姜 さとう みりん しょうゆ 酒 小松菜 にんじん しいたけ さとう しょうゆ 厚揚げ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 しらす あさつき ごま油 塩 高野豆腐 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ スナップエンドウ パプリカ しょうゆ さとう みりん 片栗粉 サラダ油 そうめん 豆苗 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押麦 あじ しょうゆ みりん 酒 ごま 片栗粉 きゅうり 太もやし きゃべつ にんじん 塩昆布 しょうゆ じゃがいも 油揚げ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	スパゲティ 鶏ミンチ 玉ねぎ しいたけ にんじん グリーンピース 土生姜 にんにく しょうゆ みそ 鶏がら 片栗粉 バナナ
おやつ	するめ お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	麩のラスク 牛乳 麩 ラード きな粉 さとう	2・16 人参ゼリー・牛乳 にんじん オレンジジュース さとう アガー 30 水無月・牛乳 上新粉 さとう 小麦粉 甘納豆	晩柑 お菓子 牛乳	五平餅 牛乳 米 みそ ごま	お菓子
昼食	☆マッサマンカレー ☆桜えびのフォー	ごはん 麻婆春雨 ☆レタスのすまし汁	パン 鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ おくらのスープ	ごはん 牛肉と焼豆腐の煮物 ♡青梗菜の梅和え 切干大根のみそ汁	麦ごはん 白身魚の磯辺揚げ ♡にらの酢味噌和え 豆腐のすまし汁	ツナひじきごはん けんちん汁
材料	米 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ にんじん カレーペースト タマリンド カレー粉 ココナッツミルク コーンスターチ 鶏がら ローリエ フォー 桜えび レタス 白ねぎ 鶏がら 塩	米 ちりめんじゃこ 春雨 豚ミンチ 鶏レバー にんじん 玉ねぎ ピーマン 赤みそ しょうゆ 片栗粉 さとう 酒 サラダ油 レタス 青ねぎ 塩 だし(昆布・削り節)	フランスパン 鶏肉 玉ねぎ ケチャップ ソース 塩 さとう マカロニ きゃべつ にんじん マヨドレ 米酢 塩 おくら まいたけ 鶏がら 土生姜 白ねぎ しょうゆ	米 牛肉 焼豆腐 玉ねぎ にんじん うすいえんどう しょうゆ さとう だし(削り節) ちんげん菜 太もやし にんじん うめぼし しょうゆ さとう 切干大根 しめじ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 白身魚 青のり 塩 小麦粉 サラダ油 にら にんじん 太もやし 白みそ 米酢 しょうゆ さとう 豆腐 小松菜 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ツナ缶 ひじき にんじん 小松菜 さとう しょうゆ みりん 酒 豆腐 こんにゃく 大根 油揚げ しょうゆ だし(昆布・削り節)
おやつ	豆腐棒ドーナツ 牛乳 豆腐 小麦粉 さとう ベーキングパウダー	りんご お菓子 牛乳	クッパ 牛乳 米 鶏ミンチ みつば しょうゆ みりん 酒 だし(削り節)	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	わらびもち 牛乳 わらび餅粉 きな粉 さとう	お菓子

☆：多文化メニュー♡：旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください