

ねんと がつこんだてひょう
2022年度 2月献立表

ようじべんとうび 22日(水)
希望の家 カトリック保育園

	13・27 (月)	14・28 (火)	1・15 (水)	2・16 (木)	3 (金)	4・25 (土)
ちゅうしょく 昼食	ごはん 肉豆腐 菜の花のおかか 湯葉のすまし汁	むぎ 麦ごはん ♡鱈のねぎみそ焼き ♡法蓮草の昆布和え 貝だくさん汁	ごはん 納豆のかき揚げ ツナサラダ 麩のみそ汁	ごはん 大根と豚肉の炊き合わせ 春雨の酢の物 豆腐のみそ汁	きんぱ キンパ わかめスープ 米 にんじん たくあん きゅうり 魚肉ソーセージ 韓国のに さとう ごま油 米酢 塩 わかめ たまねぎ 豆苗 しょうゆ だし(昆布・削り節)	豚みそうどん チーズ バナナ
ざいりょう 材料	米 牛肉 焼き豆腐 白菜 れんこん こんにやく さとう しょうゆ みりん だし(削り節) 菜の花 もやし にんじん かつお節 しょうゆ さとう 湯葉 みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押麦 たら 白ねぎ みそ さとう 酒 ほうれんそう 白菜 にんじん もやし 塩昆布 しょうゆ 厚揚げ たまねぎ ごぼう 水菜 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ 納豆 たまねぎ ひじき にんじん しお 小麦粉 サラダ油 ツナ缶 きゃべつ きゅうり コーン 米酢 さとう しお サラダ油 麩 豆苗 みそ だし(昆布・煮干し)	米 大根 豚肉 水菜 にんじん たまねぎ しょうゆ さとう 酒 みりん 春雨 きゅうり 太もやし しょうゆ しお 米酢 さとう 豆腐 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	17 (金) ☆魯肉飯 根菜汁 米 土生姜 豚肉 さとう たまねぎ しょうゆ しいたけ 酒 大根 れんこん 里芋 にんじん しょうゆ だし(昆布・削り節)	うどん 豚肉 白菜 小松菜 にんじん だいこん 油揚げ みそ しょうゆ だし(昆布・削り節) スライスチーズ バナナ
おやつ	オレンジゼリー 牛乳 オレンジジュース さとう アガー	きなこラスク 牛乳 フランスパン きなこ ラード さとう	いよかん おかし 牛乳	おからスコーン 牛乳 おから 小麦粉 さとう ベーキングパウダー サラダ油	うるめ干し(幼児) じゃこ(乳児) おかし スキムミルク スキムミルク さとう ココア	おかし
	6・20 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9 (木)	10・24 (金)	18 (土)
ちゅうしょく 昼食	ごはん ミートローフ ココロサラダ 小松菜のみそ汁	☆マッサマンカレー きゃべつのスープ	ごはん 豚じゃが のっぺい汁	むぎ 麦ごはん ♡鯛大根 白和え 白菜のみそ汁	ぱん パン 鶏肉のスタミナ揚げ チーズ 豆乳シチュー	せいかつはっぴょうかい 生活発表会
ざいりょう 材料	米 ちりめんじゃこ 牛ミンチ 豚ミンチ 鶏レバー ひじき たまねぎ みそ パン粉 ソース ケチャップ しお じゃがいも きゅうり にんじん コーン マヨドレ しお 小松菜 油揚げ みそ だし(昆布・煮干し)	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく 鶏がら ローリエ しお ココナッツミルク カレーペースト タマリンド コーンスターチ きゃべつ ちんげんさい 鶏がら ローリエ しお	米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん 糸こんにやく しょうゆ さとう みりん 酒 だし(削り節) 厚揚げ だいこん ごぼう 里芋 小松菜 はくさい 片栗粉 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押麦 ぶり だいこん 土生姜 しょうゆ 酒 みりん だし(削り節) 厚揚げ ほうれん草 ひじき にんじん しめじ さとう しょうゆ 白菜 かいわれ大根 みそ だし(昆布・煮干し)	フランスパン 鶏肉 しょうゆ にんにく 小麦粉 サラダ油 スライスチーズ かぶ かぼちゃ カリフラワー たまねぎ 小松菜 セロリ ウインナー 鶏がら ローリエ しお 豆乳	もち帰りパン  野菜スープ 鶏肉 大根 にんじん みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)
おやつ	ココアホットケーキ 牛乳 ココア ホットケーキミックス 豆乳	いちご おかし 牛乳	チポリタン 牛乳 スパゲッティ たまねぎ ウインナー ケチャップ	かむこんぶ おかし スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	わかめおにぎり 牛乳 米 わかめふりかけ	おかし

☆: 多文化メニュー

♡: 旬の食材

仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください