

2024年

離乳食

献立表

12月2日(月)~

12月28日(土)

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。

	2.16 日(月)	3.17 日(火)	4.18 日(水)	5.19 日(木)	6.20 日(金)	7.21 日(土)
初期	つぶしがゆ 人参ペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ きゅうりペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト 白菜ペースト	つぶしがゆ 聖護院大根ペースト 金時人参ペースト	つぶしがゆ じゃが芋ペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト
中期	7倍かゆ 豆腐のだし煮 かぼちゃのだし煮 人参のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 きゅうりのだし煮 さつま芋のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのだし煮 白菜のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 聖護院大根のだし煮 金時人参のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮	7倍かゆ しらすのだし煮 ほうれん草のだし煮 人参のだし煮
後期	全かゆ 白身魚焼き (白身魚) やさいの煮びたし (小松菜、人参、だし、塩) かぼちゃのみそ汁 スティック: かぼちゃ	全かゆ 豆腐とやさいの煮物 (豆腐、さつま芋、きゅうり、白ねぎ) だし・しょうゆ 小松菜のすまし汁 (小松菜、だし、しょうゆ) スティック: さつま芋	全かゆ ハンバーグ (合ミンチ、豆腐、片栗粉、しょうゆ) やさいのみそ煮 (ブロッコリー、白菜、カブ、だし、みそ) さつま芋のすまし汁 (さつま芋、だし、しょうゆ) スティック: カブ	全かゆ 鶏ささみのだし煮 (鶏ささみ、だし、塩) やさいの煮びたし (聖護院大根、金時人参、だし、しょうゆ) きゅうりのみそ汁 (きゅうり、だし、みそ) スティック: 金時人参	全かゆ 豆腐とやさいの煮物 (豆腐、さつま芋、人参、たまねぎ) だし・しょうゆ じゃが芋のみそ汁 スティック: じゃが芋	煮・こみうどん (うどん、鶏ミンチ、ほうれん草、人参、だし、しょうゆ) スティック: 人参
	9.23 日(月)	10.24 日(火)	11.25 日(水)	12.26 日(木)	13.27 日(金)	14.28 日(土)
初期	つぶしがゆ かぼちゃペースト 大根ペースト	つぶしがゆ カブペースト きゅうりペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト	つぶしがゆ 小松菜ペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト ほうれん草ペースト
中期	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 かぼちゃのだし煮 大根のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 カブのだし煮 きゅうりのだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎのだし煮 ちんげん菜のだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 人参のだし煮 ほうれん草のだし煮	7倍かゆ しらすのだし煮 小松菜のだし煮 さつま芋のだし煮	7倍かゆ 豆腐のだし煮 たまねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮
後期	全かゆ 鶏ささみとやさいのみそ煮 (鶏ささみ、大根、金時人参) かぼちゃ、だし、みそ たまねぎのすまし汁 (たまねぎ、だし、しょうゆ) スティック: 大根	全かゆ 糸内豆腐 (ひきわり糸豆腐、だし) やさいの煮びたし (ほうれん草、きゅうり、だし、塩) カブのみそ汁 (カブ、だし、みそ) スティック: カブ	全かゆ 豆腐とやさいの豆乳煮 (豆腐、たまねぎ、ポマン) じゃが芋、豆乳、だし、塩 ちんげん菜のすまし汁 (ちんげん菜、だし、しょうゆ) スティック: じゃが芋	全かゆ 焼き魚(鮭) やさいの煮物 (ほうれん草、人参、だし、しょうゆ) わかめのみそ汁 (わかめ、だし、みそ) スティック: 人参	全かゆ しらすとやさいの煮物 (しらす、小松菜、さつま芋) だし、しょうゆ 人参のみそ汁 (人参、だし、みそ) スティック: さつま芋	煮・こみうどん (うどん、しらす、たまねぎ、ほうれん草、わかめ、だし、しょうゆ) スティック: 人参