

	12・26 日(月)	13・27 日(火)	14・28 日(水)	1・15・29日(木)	2・16・30日(金)	3・17 日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみぎかな こまつな にもの 白身魚と小松菜の煮物 しろみぎかな こまつな 白身魚・小松菜 だし・しょうゆ</p> <p>はくさい にんじん あもの 白菜と人参の和え物 はくさい にんじん しお 白菜・人参・塩</p> <p>きゃべつのすまし汁 きゃべつ・だし・しょうゆ</p> <p>ステック 人参</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ たま にもの 豆腐と玉ねぎの煮物 とうふ たま 豆腐・玉ねぎ・だし しょうゆ</p> <p>きやべつとほうれんそう あもの きやべつと法蓮草の和え物 きやべつ ほうれんそう しお きやべつ・法蓮草・塩</p> <p>さつまいものみそ汁 さつまいも・だし・みそ</p> <p>ステック 南瓜</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく いも にもの 鶏肉とじゃが芋の煮物 とり 鶏ミンチ・じゃがいも・だし しょうゆ</p> <p>なす たま あもの 茄子と玉ねぎの和え物 なす たま 茄子・玉ねぎ・塩</p> <p>あすぱらのすまし汁 アスパラ・だし・しょうゆ</p> <p>ステック じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすとほうれんそう にもの しらすと法蓮草の煮物 しらすとほうれんそう しらすと法蓮草・だし しょうゆ</p> <p>さつま芋と人参の和え物 さつまいも・人参・塩</p> <p>たま 玉ねぎのみそ汁 たま 玉ねぎ・だし・みそ</p> <p>ステック さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ ちんげんさい にもの 豆腐と青梗菜の煮物 とうふ ちんげんさい 豆腐・青梗菜 だし・しょうゆ</p> <p>ぱぷりか たま あもの パプリカと玉ねぎの和え物 ぱぷりか たま 玉ねぎ・塩</p> <p>みつばのみそ汁 みつば・だし・みそ</p> <p>ステック 人参</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつな にもの 鶏肉と小松菜の煮物 とり 鶏ミンチ・小松菜・だし しょうゆ</p> <p>たま にんじん あもの 玉ねぎと人参の和え物 たま にんじん しお 玉ねぎ・人参・塩</p> <p>かぼちのみそ汁 かぼちのみそ汁 かぼち 南瓜・だし・みそ</p> <p>ステック 南瓜</p>
おやつ	しらす・お菓子	ふかしいも じゃがいも	しゃけ 鮭おじや こめ 米・鮭・だし・しょうゆ	やわらか 麩きなこ ふ 麩・きなこ	ころころかぼちや ココロ南瓜 かぼちや 南瓜	お菓子
	5・19 日(月)	6・20 日(火)	7・21 日(水)	8・22 日(木)	9・23 日(金)	10・24 日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ ぱぷりか にもの 豆腐とパプリカの煮物 とうふ ぱぷりか 豆腐・パプリカ・だし しょうゆ</p> <p>だいこん はくさい あもの 大根と白菜の和え物 だいこん はくさい しお 大根・白菜・塩</p> <p>たま 玉ねぎのすまし汁 たま 玉ねぎ・だし・しょうゆ</p> <p>ステック 大根</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすときゃべつの煮物 しらすときゃべつ・だし しょうゆ</p> <p>にんじん たま あもの 人参と玉ねぎの和え物 にんじん たま しお 人参・玉ねぎ・塩</p> <p>いんげんのみそ汁 いんげん・だし・みそ</p> <p>ステック 人参</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみぎかな にんじん にもの 白身魚と人参の煮物 しろみぎかな にんじん 白身魚・人参・だし しょうゆ</p> <p>だいこん きゅうり あもの 大根と胡瓜の和え物 だいこん きゅうり しお 大根・胡瓜・塩</p> <p>ほうれんそう のすまし汁 ほうれんそう 法蓮草のすまし汁 ほうれんそう 法蓮草・だし・しょうゆ</p> <p>ステック 胡瓜</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ かぼちや にもの 豆腐と南瓜の煮物 とうふ かぼちや 豆腐・南瓜・だし・しょうゆ</p> <p>ほうれんそう にんじん あもの 法蓮草と人参の和え物 ほうれんそう にんじん しお 法蓮草・人参・塩</p> <p>おくらのみそ汁 おくら・だし・みそ</p> <p>ステック 南瓜</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく きやべつ にもの 鶏肉ときゃべつの煮物 とり 鶏ミンチ・きゃべつ・だし・しょうゆ</p> <p>こまつな なす あもの 小松菜と茄子の和え物 こまつな なす しお 小松菜・茄子・塩</p> <p>じゃがいものすまし汁 じゃがいも・だし・しょうゆ</p> <p>ステック じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ふたにく こまつな にもの 豚肉と小松菜の煮物 ふた 豚ミンチ・小松菜・だし しょうゆ</p> <p>たま にんじん あもの 玉ねぎと人参の和え物 たま にんじん しお 玉ねぎ・人参・塩</p> <p>きゃべつのみそ汁 きゃべつ・だし・みそ</p> <p>ステック 人参</p>
おやつ	やわらかちぢみ こむぎこ・とりみんち・ 小麦粉・鶏ミンチ・ まっきーに・しお・サラダ油	に 煮りんご りんご	にこ 煮込みうどん うどん・豚ミンチ・きゃべつ しょうゆ・だし	しらす・お菓子	ぶどうゼリー ぶどうジュース・さとう アガー	お菓子

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。