

2021年度 4月献立表

幼児弁当日 28日(水)
希望の家 カトリック保育園

日	12・26(月)	13・27(火)	14・28(水)	15(木)・30(金)	2・16(金)	3・17(土)
昼食	ごはん ☆回鍋肉 ☆もやしナムル ♡にらのスープ	ごはん 麦ごはん 鶏天 きゅうりの酢の物 ♡じゃが芋のみそ汁	♡旬ごはん 高野豆腐の 炊合せ 春きゃべつのすまし汁	ごはん 鮭の香草焼き ♡新じゃがのおかか煮 南瓜のみそ汁	ごはん キーマカレー ♡グリーンサラダ	みそ煮込みうどん バナナ
材料	米 豚肉 春きゃべつ 新玉ねぎ ピーマン 赤パプリカ 赤みそ さとう しょうゆ 酒 サラダ油 豆もやし 青梗菜 塩 サラダ油 にら 白ねぎ 鶏がら 土生姜 塩	米 押麦 鶏肉 土生姜 しょうゆ 小麦粉 サラダ油 きゅうり わかめ 太もやし 米酢 さとう 塩 しょうゆ じゃがいも 油揚げ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 たけのこ 油揚げ ちりめんじゃこ しょうゆ 酒 さとう みりん 高野豆腐 しいたけ 人参 ふき スナップエンドウ しょうゆ さとう 春きゃべつ 新玉ねぎ 豆苗 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 鮭 パセリ 小麦粉 酒 塩 新じゃがいも 人参 新玉ねぎ かつお節 しょうゆ さとう だし(削り節) 南瓜 ほうれん草 みそ だし(昆布・煮干し)	米 牛ミンチ 鶏レバー アスパラガス 玉ねぎ パプリカ 土生姜 ガラムマサラ カレー粉 ケチャップ ソース サラダ油 春きゃべつ きゅうり かぶ 人参 米酢 さとう 塩 サラダ油	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しょうゆ さとう みそ だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	塩昆布おにぎり 牛乳 米 塩昆布	♡清見オレンジ お菓子 牛乳	♡よもぎパンケーキ 牛乳 よもぎ 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 サラダ油	煮干し お菓子 スキムミルク	手作りの塩パン 牛乳 強力粉 塩 さとう ドライイースト オリーブオイル	お菓子 
昼食	ごはん ♡肉じゃが 切干大根の胡麻酢和え 小松菜のみそ汁	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 青梗菜の和え物 ♡若竹汁	ごはん ダッカルビ ☆キャベツムンチ 豆腐のスープ	豆ごはん ♡鯖の照り焼 おからのたいたん 麩のみそ汁	ごはん 厚揚げのみそ炒め 新玉ねぎのおかか和え わかめのすまし汁	きつね丼 さつま芋のみそ汁
材料	米 ちりめんじゃこ 牛肉 新じゃが芋 新玉ねぎ そら豆 糸こんにゃく しょうゆ みりん さとう 酒 切干大根 人参 油揚げ きぬさや 米酢 しょうゆ ごま さとう 小松菜 しいたけ みそ だし(昆布・煮干し)	米 豚肉 玉ねぎ スナップエンドウ 人参 ケチャップ ソース 塩 サラダ油 ちんげん菜 太もやし かつお節 しょうゆ さとう だけのこ わかめ 三つ葉 しょうゆ しお だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 新じゃが芋 きゃべつ 人参 にら にんにく 土生姜 しょうゆ さとう 水あめ サラダ油 春きゃべつ 太もやし 韓国のり ごま油 塩 豆腐 豆苗 鶏がら 塩 白ねぎ 土生姜	米 うすいえんどう 塩 さわら しょうゆ さとう 酒 みりん おから 人参 油揚げ きぬさや 米酢 さとう しょうゆ 麩 えのきだけ みつば みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 厚揚げ 豚ミンチ 人参 玉ねぎ 三度豆 赤味噌 さとう みりん 酒 新玉ねぎ グリーンアスパラ かつお節 さとう しょうゆ 塩 わかめ 青ねぎ しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)	米 鶏ミンチ 油揚げ 玉ねぎ 人参 三つ葉 さとう しょうゆ みりん 酒 片栗粉 さつま芋 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	♡にらせんべい 牛乳 にら さくらえび 小麦粉 みそ さとう サラダ油	りんごゼリー スキムミルク りんごジュース アガー さとう スキムミルク ココア さとう	♡いちご お菓子 牛乳 	♡ペイクドポテト 牛乳 新じゃが芋 塩 サラダ油	バナナケーキ 牛乳 塩 薄力粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 サラダ油 バナナ 塩	お菓子 

☆: 多文化メニュー♡: 旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください