

離乳食 予定献立表 2022年8月1日(月)～8月31日(水)

	1・15・29日(月)	2・16・30日(火)	3・17・31日(水)	4・18日(木)	5・19日(金)	6・20日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみざかな たまねぎのもの 白身魚と玉ねぎの煮物</p> <p>しろみざかな・たまねぎ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>はくさい にんじん あもの 白菜と人参の和え物</p> <p>はくさい・にんじん・しお</p> <p>あお 青ねぎのみそ汁</p> <p>あおねぎ・だし・みそ</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぎゅうにく なすのもの 牛肉と茄子の煮物</p> <p>ぎゅうにく・なす・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>ピーマン かぼちゃ あもの ピーマンと南瓜の和え物</p> <p>ピーマン・かぼちゃ・しお</p> <p>おくらのすまし汁</p> <p>おくら・だし・しょうゆ</p> <p>ステーキ かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ さつまいもの 豆腐とさつまいもの煮物</p> <p>とうふ・さつまいも・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>なす たまねぎ あもの 茄子と玉ねぎの和え物</p> <p>なす・たまねぎ・しお</p> <p>にんじん 人参のみそ汁</p> <p>にんじん・だし・みそ</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく かぼちゃのもの 鶏肉と南瓜の煮物</p> <p>とりにく・かぼちゃ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>とりにく 鶏ささみ・かぼちゃ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>きゃべつとパプリカの和え物</p> <p>きゃべつ・パプリカ・しお</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>たまねぎ・だし・みそ</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすとズッキーニのもの しらすとズッキーニの煮物</p> <p>しらす・ズッキーニ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>きゅうりと人参の和え物</p> <p>きゅうり・にんじん・しお</p> <p>きゃべつのすまし汁</p> <p>きゃべつ・だし・しょうゆ</p> <p>ステーキ きゅうり</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく こまつなのもの 鶏肉と小松菜の煮物</p> <p>とりにく・こまつな・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>とりにく 鶏ミンチ・こまつな・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>じゃがいもと人参の和え物</p> <p>じゃがいも・にんじん・しお</p> <p>ほうれんそうのみそ汁</p> <p>ほうれんそう・だし・みそ</p> <p>ステーキ にんじん</p>
おやつ	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>ちちみ 子チミ</p> <p>とりにく 鶏ミンチ・ズッキーニ・小麦粉</p> <p>しょうゆ・だし</p> <p>しお</p>	<p>3日・31日 にゅうめん</p> <p>そうめん・鶏ミンチ・たまねぎ</p> <p>しょうゆ・だし</p> <p>17日 に 煮込みうどん</p> <p>うどん・鶏ミンチ・しょうゆ・だし</p>	<p>しらすおじや</p> <p>こめ 米・しらす・だし・しょうゆ</p>	<p>に 煮りんご</p> <p>りんご</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>
	8・22日(月)	9・23日(火)	10・24日(水)	25日(木)	12・26日(金)	27日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにく きゃべつのももの 豚肉とじゃがべつの煮物</p> <p>ぶたにく 豚肉・じゃべつ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>おくらと人参の和え物</p> <p>おくら・にんじん・しお</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>じゃがいも・だし・みそ</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しろみざかな ぱぷりかのもの 白身魚とパプリカの煮物</p> <p>しろみざかな・パプリカ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>とうがん たまねぎ あもの 冬瓜と玉ねぎの和え物</p> <p>とうがん・たまねぎ・しお</p> <p>きゃべつのみそ汁</p> <p>きゃべつ・だし・みそ</p> <p>ステーキ にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ ずっきーにのもの 豆腐とズッキーニの煮物</p> <p>とうふ・ズッキーニ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>にんじん ぴーまん あもの 人参とピーマンの和え物</p> <p>にんじん・ピーマン・しお</p> <p>れたすのすまし汁</p> <p>れたす・だし・しょうゆ</p> <p>ステーキ きゅうり</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすとたまねぎのもの しらすと玉ねぎの煮物</p> <p>しらす・たまねぎ・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>こまつな ぱぷりか あもの 小松菜とパプリカの和え物</p> <p>こまつな・パプリカ・しお</p> <p>はくさいのみそ汁</p> <p>はくさい・だし・みそ</p> <p>ステーキ さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにく じゃがいもの 鶏肉とじゃが芋の煮物</p> <p>とりにく・じゃがいも・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>とりにく 鶏ミンチ・じゃがいも・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>なす にんじん あもの 茄子と人参の和え物</p> <p>なす・にんじん・しお</p> <p>もやしのすまし汁</p> <p>もやし・だし・しょうゆ</p> <p>ステーキ じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふ ほうれん草のもの 豆腐とほうれん草の煮物</p> <p>とうふ・ほうれん草・だし</p> <p>しょうゆ</p> <p>じゃがいもと人参の和え物</p> <p>じゃがいも・にんじん・しお</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>たまねぎ・だし・みそ</p> <p>ステーキ にんじん</p>
おやつ	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>鶏おじや</p> <p>米・鶏ミンチ・だし・しょうゆ</p>	<p>むし芋</p> <p>さつまいも</p>	<p>きな粉トースト</p> <p>フランスパン・きなこ</p>	<p>キャロットゼリー</p> <p>にんじんジュース</p> <p>オレンジジュース・アガー</p> <p>さとう</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>

*中期の野菜スープはだし煮の野菜と同じ食材です

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。