

2023年度

離乳食 予定献立表

4月3日(月) ~ 4月28日(金)

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。

	3.17 日(月)	4.18 日(火)	5.19 日(水)	6.20 日(木)	7.21 日(金)	8.22 日(土)
<p>後期食</p> <p>りおとちゃん かけるちゃん</p>	<p>全がゆ</p> <p>豆腐とちんげん菜の煮もの (豆腐・ちんげん菜・しょうゆ・だし)</p> <p>たまねぎと人参の和えもの (たまねぎ・人参・塩)</p> <p>南瓜のみそ汁 (南瓜・みそ・だし)</p> <p>スティック：人参</p>	<p>全がゆ</p> <p>白身魚と人参の煮もの (白身魚・人参・しょうゆ・だし)</p> <p>ほうれん草とさつま芋の和えもの (ほうれん草・さつま芋・塩)</p> <p>白菜のみそ汁 (白菜・みそ・だし)</p> <p>スティック：さつま芋</p>	<p>全がゆ</p> <p>鶏ささみとじゃが芋の煮もの (鶏ささみ・じゃが芋・しょうゆ・だし)</p> <p>人参ときゅうりの和えもの (人参・きゅうり・塩)</p> <p>たまねぎのすまし汁 (たまねぎ・しょうゆ・だし)</p> <p>スティック：きゅうり</p>	<p>全がゆ</p> <p>しらすとたまねぎの煮もの (しらす・たまねぎ・しょうゆ・だし)</p> <p>小松菜と南瓜の和えもの (小松菜・南瓜・塩)</p> <p>きゅうりのみそ汁 (きゅうり・みそ・だし)</p> <p>スティック：南瓜</p>	<p>全がゆ</p> <p>鶏ミンチと人参の煮もの (鶏ミンチ・人参・しょうゆ・だし)</p> <p>たまねぎとほうれん草の和えもの (たまねぎ・ほうれん草・塩)</p> <p>じゃが芋のすまし汁 (じゃが芋・しょうゆ・だし)</p> <p>スティック：じゃが芋</p>	<p>全がゆ</p> <p>豆腐とさつま芋の煮もの (豆腐・さつま芋・しょうゆ・だし)</p> <p>大根と人参の和えもの (大根・人参・塩)</p> <p>小松菜のみそ汁 (小松菜・みそ・だし)</p> <p>スティック：大根</p>
<p>おやつ</p>	<p>煮りんご (りんご)</p>	<p>じゃが芋のおせき (じゃが芋・塩)</p>	<p>バナナケーキ (バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・さとう・豆乳・サラダ油)</p>	<p>にゅうめん (そうめん・鶏ミンチ・しょうゆ・だし)</p>	<p>コロコロ南瓜 (南瓜)</p>	<p>お菓子</p>
	10.24 日(月)	11.25 日(火)	12.26 日(水)	13.27 日(木)	14.28 日(金)	15 日(土)
<p>後期食</p> <p>りおとちゃん かけるちゃん</p>	<p>全がゆ</p> <p>豆腐と小松菜の煮もの (豆腐・小松菜・しょうゆ・だし)</p> <p>かぶと人参の和えもの (かぶ・人参・塩)</p> <p>南瓜のすまし汁 (南瓜・しょうゆ・だし)</p> <p>スティック：南瓜</p>	<p>全がゆ</p> <p>しらすときゅうりの煮もの (しらす・きゅうり・しょうゆ・だし)</p> <p>ほうれん草とさつま芋の和えもの (ほうれん草・さつま芋・塩)</p> <p>たまねぎのすまし汁 (たまねぎ・しょうゆ・だし)</p> <p>スティック：さつま芋</p>	<p>全がゆ</p> <p>鶏ささみと南瓜の煮もの (鶏ささみ・南瓜・しょうゆ・だし)</p> <p>ちんげん菜とたまねぎの和えもの (ちんげん菜・たまねぎ・塩)</p> <p>じゃが芋のみそ汁 (じゃが芋・みそ・だし)</p> <p>スティック：きゅうり</p>	<p>全がゆ</p> <p>白身魚とほうれん草の煮もの (白身魚・ほうれん草・しょうゆ・だし)</p> <p>きゅうりとたまねぎの和えもの (きゅうり・たまねぎ・塩)</p> <p>人参のみそ汁 (人参・みそ・だし)</p> <p>スティック：人参</p>	<p>全がゆ</p> <p>鶏ミンチとたまねぎの煮もの (鶏ミンチ・たまねぎ・しょうゆ・だし)</p> <p>じゃが芋と人参の和えもの (じゃが芋・人参・塩)</p> <p>きゅうりのすまし汁 (きゅうり・しょうゆ・だし)</p> <p>スティック：じゃが芋</p>	<p>全がゆ</p> <p>白身魚と大根の煮もの (白身魚・大根・しょうゆ・だし)</p> <p>小松菜と南瓜の和えもの (小松菜・南瓜・塩)</p> <p>ほうれん草のみそ汁 (ほうれん草・みそ・だし)</p> <p>スティック：大根</p>
<p>おやつ</p>	<p>しらす お菓子</p>	<p>チヂミ (豚ミンチ・たまねぎ・小麦粉・塩・サラダ油)</p>	<p>マカロニ きな粉 (マカロニ・きな粉)</p>	<p>オレンジゼリー (オレンジジュース・アガー・さとう)</p>	<p>しらすおじや (米・しらす・しょうゆ・だし)</p>	<p>お菓子</p>