

	15・29 日(月)	16・30 日(火)	17・31 日(水)	4・18 日(木)	5・19 日(金)	6・20 日(土)
	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 たら</p> <p>ほうれん草ときゃべつの煮びたし</p> <p>しょうれん草 金時人参 キャベツ だし・塩</p> <p>小松菜のすまし汁 小松菜 だし・しょうゆ</p> <p>ステック 金時人参</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>冬野菜の豆乳シチュー</p> <p>白菜 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 豆乳 だし・塩 米粉</p> <p>鶏肉とじゃが芋煮 鶏ミンチ じゃが芋 だし・しょうゆ</p> <p>ステック 聖護院蕪</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>豆腐と海老芋の煮物</p> <p>豆腐 海老芋 ほうれん草 玉ねぎ だし・しょうゆ</p> <p>人参のみそ汁 にんじん だし・みそ</p> <p>ステック 人参</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>鶏とかぼちゃの煮物</p> <p>鶏ミンチ かぼちゃ だし・しょうゆ</p> <p>じゃが芋ときゃべつの煮びたし</p> <p>じゃが芋 キャベツ だし・塩</p> <p>玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ だし・みそ</p> <p>ステック かぼちゃ</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>しらすと春雨の炒め煮</p> <p>しらす干し 春雨 玉ねぎ だし・しょうゆ なたね油</p> <p>里芋煮 里芋 だし・しょうゆ</p> <p>にんじんのみそ汁 にんじん だし・みそ</p> <p>ステック さつま芋</p>	<p>煮込みうどん</p> <p>うどん 鶏ミンチ 白菜 小松菜 だし しょうゆ</p> <p>にんじん煮 にんじん だし・塩</p>
おやつ	煮りんご りんご	お好み焼き きゃべつ・豚ミンチ・小麦粉 豆腐・塩	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉	しらす・お菓子	5日 七草がゆ 春の七草・米・塩・だし 19日 クッパ 小松菜・鶏ミンチ・米・塩・だし	お菓子
	22 日(月)	9・23 日(火)	10・24 日(水)	11・25 日(木)	12・26 日(金)	13・27 日(土)
	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>鶏肉と聖護院蕪の煮物</p> <p>鶏ミンチ 聖護院蕪 じゃが芋 だし・しょうゆ</p> <p>にんじんときゃべつの煮びたし</p> <p>にんじん キャベツ だし・塩</p> <p>じゃが芋のみそ汁 じゃが芋 だし・みそ</p> <p>ステック じゃが芋</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>焼き魚 白身魚</p> <p>大根と里芋の煮もの</p> <p>大根 里芋 白ねぎ だし・塩</p> <p>金時人参のみそ汁 金時人参 だし・みそ</p> <p>ステック 大根</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>豆腐と青ねぎの煮物</p> <p>豆腐 青ねぎ だし・しょうゆ</p> <p>小松菜と玉ねぎの煮びたし</p> <p>小松菜 玉ねぎ だし・塩</p> <p>さつま芋のみそ汁 さつま芋 だし・みそ</p> <p>ステック さつま芋</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>鶏すき焼き</p> <p>鶏ミンチ 白菜 青ねぎ 人参 玉ねぎ 豆腐 だし・しょうゆ</p> <p>白みそ汁 聖護院大根 金時人参 だし・白みそ</p> <p>ステック 金時人参</p>	<p>ぜんがゆ (5倍かゆ)</p> <p>豚肉と大根の煮物</p> <p>豚ミンチ 大根 だし・しょうゆ</p> <p>ブロッコリーともやしの煮びたし</p> <p>ブロッコリー もやし だし・塩</p> <p>きゃべつのみそ汁 きゃべつ だし・みそ</p> <p>ステック じゃが芋</p>	<p>味噌煮込みうどん</p> <p>うどん 豚ミンチ きゃべつ にんじん もやし だし みそ</p> <p>小松菜としらす煮 小松菜 しらす干し だし 塩</p>
おやつ	蒸しパン 小麦粉・さとう・なたね油 豆乳・ベーキングパウダー	豆乳フレンチトースト 食パン・豆乳	ふかし芋 じゃが芋	煮りんご りんご	しらす・お菓子	お菓子

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。