

2023年度 9月 献立表

幼児弁当当日 15日 (金)
 カトリック希望の家こども園

日	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)	14・28 (木)	1・15 (金)	2・16 (土)
昼食	☆キーマカレー 胡瓜のピクルス しめじのスープ	ごはん ☆麻婆茄子 おくらのおかか和え 豆腐のみそ汁	麦ごはん 鶏肉の香草焼き 南瓜サラダ レタスのスープ	梅干ごはん かじきまぐろの照焼 切干大根煮 さつま芋のみそ汁	鮭のちらし寿司 貝だくさん汁 米 鮭 みょうが 大葉 かんぴょう れんこん ごま すし酢 しょうゆ 大根 人参 青梗菜 豆もやし しいたけ 油揚げ しいたけ しょうゆ だし(昆布・削り節)	チキンライス チーズ きゃべつのみそ汁
材料	米 牛ミンチ 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ 人参 ケチャップ ソース カレールウ ガラムマサラ きゅうり 米酢 さとう 塩 サラダ油 しめじ きゃべつ 鶏ガラ ローリエ 塩	米 ちりめんじゃこ 茄子 豚ミンチ 鶏レバー 玉ねぎ パプリカ にら ゴーヤ 赤みそ 酒 さとう しょうゆ サラダ油 おくら もやし かつおぶし しょうゆ さとう 豆腐 小松菜 みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 鶏肉 バジル 小麦粉 しお サラダ油 南瓜 人参 胡瓜 塩 マヨドレ レタス 玉ねぎ 鶏がら 白ねぎ しょうゆ 土生姜	米 梅干し かじきまぐろ しょうゆ みりん 酒 さとう 切干大根 人参 油揚げ 小松菜 刻み昆布 しょうゆ さとう だし(削り節) さつま芋 まいたけ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	29(金) ☆ピピンパ 青梗菜のスープ 米 茄子 大根 人参 ほうれん草 鶏ミンチ 韓国のり 塩 米酢 ごま油 さとう しょうゆ 青梗菜 豆もやし しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 スイートコーン 小松菜 ちりめんじゃこ ケチャップ 塩 スライスチーズ きゃべつ 油揚げ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	するめ お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	手作りパン 牛乳 中力粉 さとう 塩 ドライイースト オリーブオイル	にゅうめん 牛乳 そうめん 鶏ミンチ 三つ葉 だし(削り節)	ぶどうゼリー 牛乳 ぶどうジュース さとう アガー	1日15日 バナナヨーグルト 29日 月見おはぎ 牛乳 バナナ ヨーグルト さとう 米 あんこ	お菓子
4 (月)	5・19 (火)	6・20 (水)	7・21 (木)	8・22 (金)	9・30 (土)	
昼食	わかめごはん 牛肉の甘辛炒め ワンタンスープ	ごはん 鮭の塩麹焼き 茄子の煮びたし わかめのすまし汁	ごはん スタミナ納豆 きゃべつゆかり和え 玉ねぎのみそ汁	麦ごはん 冬瓜のあんかけ煮 青梗菜のごま和え 麩のすまし汁	ごはん 竹輪の磯部揚げ 胡瓜の柚子和え 南瓜のみそ汁	はいからうどん チーズ バナナ
材料	米 わかめふりかけ 牛肉 玉ねぎ 人参 もやし パプリカ にら さとう しょうゆ 酒 ワンタンの皮 しめじ 豆苗 鶏がら 白ねぎ 土生姜 しょうゆ	米 鮭 塩麹 茄子 厚揚げ 人参 青梗菜 ちりめんじゃこ しょうゆ さとう みりん だし(削り節) わかめ えのき 豆腐 だし(昆布・削り節)	米 ひきわり納豆 鶏ミンチ にんにく しょうゆ さとう 赤みそ 酒 きゃべつ 人参 もやし ゆかり 塩 玉ねぎ 小松菜 みそ だし(昆布・煮干し)	米 押麦 冬瓜 鶏肉 玉ねぎ 人参 モロヘイヤ しょうゆ さとう みりん 片栗粉 だし(削り節) 青梗菜 豆苗 ごま さとう しょうゆ 麩 みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ ちくわ 青のり 小麦粉 塩 サラダ油 胡瓜 もやし 人参 ゆず しょうゆ さとう 南瓜 厚揚げ しいたけ かいわれ大根 みそ だし(昆布・煮干し)	うどん かまぼこ 天かす 人参 小松菜 ちりめんじゃこ 油揚げ しょうゆ みりん だし(昆布・削り節) スライスチーズ バナナ
おやつ	南瓜ケーキ 牛乳 南瓜 小麦粉 ベーキングパウダー さとう 豆乳 サラダ油	果物 お菓子 牛乳 5日 ♡梨 19日 バナナ	やきそば 牛乳 中華麺 きゃべつ 豚肉 青ネギ ソース	うるめ干し(幼児) じゃこ(乳児) お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	乳児: クッパ 幼児: トック 牛乳 米 トック 鶏ミンチ 三つ葉 だし(削り節)	お菓子

☆: 多文化メニュー

♡: 旬の食材

仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください