



# 3がつ きゅうしょくだより

はる たよ き 春の便りが聞こえてくる季節となりました。そつえん しんきゅう たの 卒園や進級を楽しみにしていたり、ちよっぴり ふあん そうにしている すがた 姿がありますが、いちねんかん きゅうしょく 一年間で給食・おやつを通じて せいちょう 成長する すがた 姿がたくさん見られました。いちねんかん 一年間ありがとうございました！



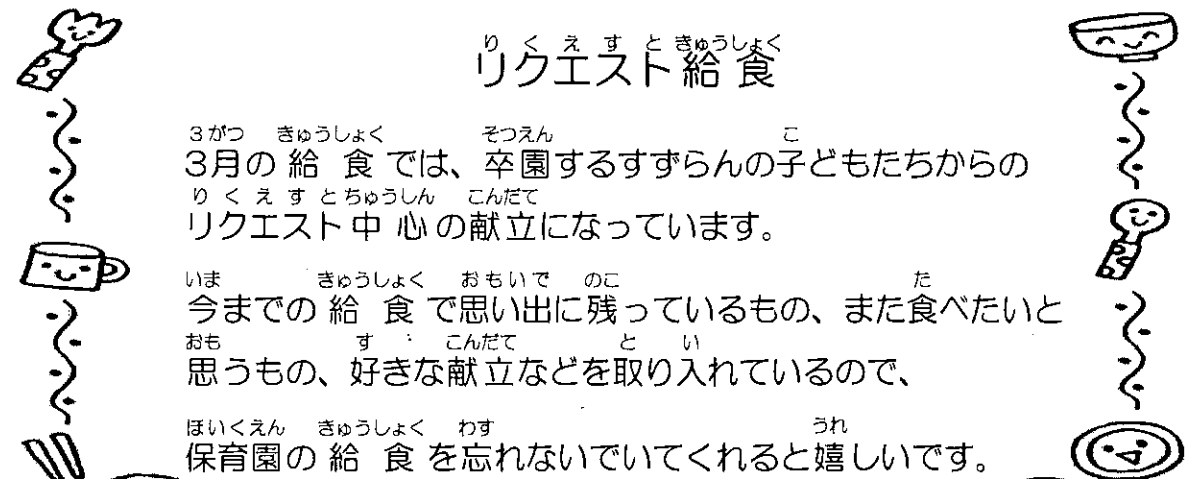
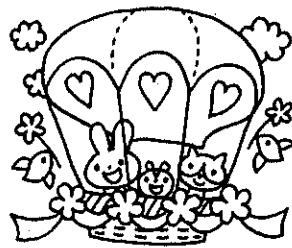
## いちねんをふりかえって・・・

どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？  
 春は新じゃが・新玉ねぎ・春キャベツ・いちご  
 夏はなす・ピーマン・冬瓜・すいか・メロン  
 秋はさんま・さつまいも・きのこ・ぶどう  
 冬はかぶ・れんこん・ゆりね・りんご・みかん・・・  
 子どもたちが栽培したものを給食に使ったこともあります。  
 コロナの影響でクッキングをすることはできませんでしたが、  
 旬の食材をクラスにみせに行き、触れてみることは出来ました  
 旬の味を知ることで、それぞれの食材が持つおいしさや栄養素などについて、  
 今後も伝えていけたらと思っています。



## しんきゅう いわ かい 進級お祝い会

そつえん 卒園していくすずらんさんや せいちょう 成長した子どもたち  
 3月26日の給食は、給食室から子どもたちへ、  
 お祝メニューの献立になっています。  
 みんなが好きな給食・おやつなので、楽しみにしていますね！

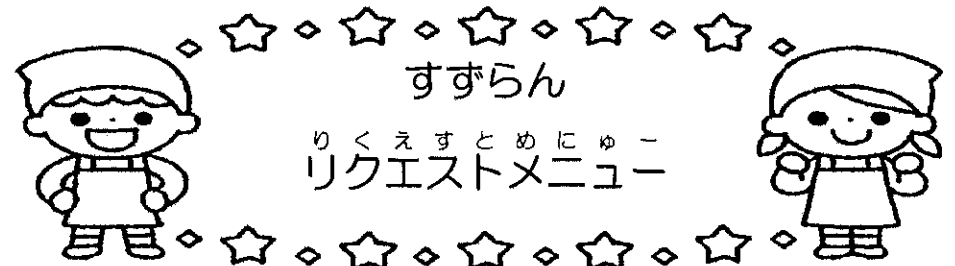


# りくえすと きゅうしょく 給食

3がつ きゅうしょく そつえん 3月の給食では、卒園するすずらんの子もたちからの  
 りくえすと ちゅうしん こんだて リクエスト中心の献立になっています。

いま きゅうしょく おもいで のこ 今までの給食で思い出に残っているもの、また食べたいと  
 おも す こんだて と い 思うもの、好きな献立などを取り入れているので、

ほいくえん きゅうしょく わす 保育園の給食を忘れないでいてくれると嬉しいです。



## すずらん

### りくえすと めにゅー リクエストメニュー

#### \*きゅうしょく\*

まっさまんかれー すぐみ なたま 納豆  
 マッサマンカレー・スタミナ納豆  
 まいとう とうふ 豆腐  
 麻婆豆腐・豆腐ハンバーグ  
 からあげ ジャーマンポテト  
 からあげ・ジャーマンポテト  
 みねすとろーね ぎんく ぎんく  
 ミネストローネ・豚肉飯  
 ぽてと さらだ きわら たつたあ  
 ポテトサラダ・鱈の竜田揚げ

<そのほか人気のあったメニュー>  
 ひびんぱ ちゃぷちゅえ けんぱ  
 ビビンパ・チャプチュエ・キンパ

#### \*おやつ\*

やいも まかろに きなこ  
 焼き芋・マカロニきな粉  
 ちぢみ うどんかりんとう  
 ちぢみ・うどんかりんとう  
 きな粉ちんすこう ラスク  
 きな粉ちんすこう・ラスク  
 うれんじ せりー やきそば  
 おれんじ せりー やきそば

<そのほか人気のあったメニュー>  
 お芋ケーキ・お好み焼き

