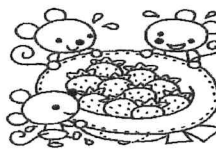


2025年度 5月献立表

幼児弁当日 23日(金)

カトリック希望の家こども園

日	12・26(月)	13・27(火)	14・28(水)	1・15(木)	2・16(金)	17(土)
昼食	ごはん 鮭の塩焼き お豆とひじき煮 みそ汁	ごはん ☆家常豆腐 中華コーンスープ	発芽玄米ごはん かしわの 照り焼き 春キャベツの じゃこ和え みそ汁	☆ピビンパ すまし汁 	♡豆ごはん ♡ツナと新ごぼうの 炒めもの すまし汁	煮込みうどん バナナ 31(±) ＜乳児保育参加＞ カレー丼 みそ汁
	米 鮭 塩 大豆 ひじき 油あげ にんじん ごぼう 舞茸 小松菜 なたね油 しょうゆ 三温糖 だし(昆布、削り節) 里芋 ちんげん菜 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 厚あげ 豚肉 鶏レバー 赤パプリカ キャベツ 小松菜 干椎茸 にんにく 土生姜 赤みそ 米みそ ごま油 なたね油 しょうゆ麴 片栗粉 クリームコーン缶 鶏ガラ 白ねぎ 土生姜 塩 しょうゆ	米 発芽玄米 鶏もも肉 しょうゆ麴 酒 みりん 三温糖 春キャベツ にんじん ほうれん草 スイートコーン ちりめんじゃこ 高野豆腐 しょうゆ麴 えのき茸 太もやし 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 牛ミンチ にんじん ほうれん草 豆もやし 米酢 三温糖 塩 しょうゆ ごま油 湯葉 生わかめ しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 えんどう豆 塩 ツナ 新ごぼう 玉ねぎ こんにゃく にんじん 厚あげ 新生姜 なたね油 みりん しょうゆ 麴 青ねぎ しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	うどん 鶏ミンチ にんじん 白菜 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(昆布、削り節) 塩 しょうゆ みりん バナナ 米 豚肉 玉ねぎ 油あげ にんじん 小松菜 カレー粉 だし(削り節) しょうゆ麴 片栗粉 みりん
	おやつ	河内晩柑 菓子 牛乳	チヂミ 鶏ミンチ 新たまねぎ にら 小麦粉 片栗粉 しょうゆ ごま油 なたね油 ぎゅうにゅう 牛乳	オレンジゼリー オレンジジュース 粉寒天 三温糖 ぎゅうにゅう 牛乳	フライドポテト 新じゃが芋 なたね油 塩 ぎゅうにゅう 牛乳	煮干し ばら:しらす干し 菓子 スキムミルク スキムミルク ミロ 三温糖
日	19(月)・29(木)	20(火)・30(金)	7・21(水)	8・22(木)	9・23(金)	10・24(土)
昼食	ごはん 鶏すき煮 みそ汁	ごはん ポークチャップ おからポテト サラダ みそ汁	発芽玄米ごはん ひき肉と春雨の 塩麴炒め すまし汁	ごはん 鯖の竜田揚げ ♡新たまねぎの おかか和え みそ汁	9日:たけのこごはん 23日:花えびごはん ☆棒棒鶏 みそ汁	10日:煮込みうどん 24日:味噌ラーメン バナナ
	米 鶏もも肉 玉ねぎ にんじん 白菜 椎茸 焼き豆腐 糸こんにゃく しょうゆ麴 塩 さつま芋 かいわれ大根 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 豚肉 玉ねぎ かぼちゃ ケチャップ ダイストマト缶 塩 しょうゆ なたね油 新じゃが芋 おから ロースハム きゅうり にんじん マヨドレ 米酢 高野豆腐 豆苗 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 発芽玄米 豚ミンチ 春雨 キャベツ にんじん スナックエンドウ にんにく 土生姜 塩麴 なたね油 ごま油 しょうゆ 小松菜 油あげ しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 鯖 土生姜 しょうゆ麴 酒 なたね油 新たまねぎ グリーンアスパラ 太もやし 刻み昆布 花かつお しょうゆ麴 エリンギ ほうれん草 米みそ だし(煮干し、昆布)	9日 米 筍 油あげ ちりめんじゃこ しょうゆ みりん 23日 米 花えび 油あげ しょうゆ みりん 鶏むね肉 春キャベツ きゅうり 太もやし にんじん ねりごま ごま 米酢 しょうゆ 三温糖 塩 あおさ 木綿豆腐 米みそ だし(煮干し、昆布)	10日:うどん 鶏ミンチ にんじん 白菜 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(昆布、削り節) しょうゆ みりん 塩 中華麴 豚ミンチ キャベツ にんじん 太もやし スイートコーン 小松菜 しょうゆ ちりめんじゃこ 米みそ だし(削り節) 無添加鶏がらスープの素 なたね油 バナナ
	おやつ	19日:菓子 かむ昆布 スキムミルク 29日:菓子 牛乳	きな粉クリームパン 食パン きな粉 無調整豆乳 三温糖 米粉 ぎゅうにゅう 牛乳	かぼちゃドーナツ かぼちゃ レーズン 米粉 三温糖 ベーキングパウダー なたね油 スキムミルク バニラエッセンス ぎゅうにゅう 牛乳	♡いちご 菓子 牛乳	幼児:トック 乳児:クッパ 幼児:トック 乳児:米 鶏ミンチ 三つ葉 塩 だし(昆布、削り節) しょうゆ みりん ぎゅうにゅう 牛乳