

2022年

離乳食 予定献立表

10月1日(土) ~ 10月31日(月)

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。

|     | 3・24 日(月)   | 4・18 日(火)  | 5・19 日(水)   | 6・20 日(木)  | 7・21 日(金)  | 1・22 日(土)  |
|-----|---|--|---|--|--|--|
| 後期食 | <p>ぜんがゆ<br/>とうか にんじん にもの<br/>豆腐と人参の煮物<br/>(豆腐、人参、しょうゆ、だし)</p> <p>ほうれん草とじゃが芋の和え物<br/>(ほうれん草、じゃが芋、塩)</p> <p>スティック: じゃが芋</p> | <p>ぜんがゆ<br/>しらすとたまごの煮物<br/>白身魚と玉ねぎの煮物<br/>(白身魚、玉ねぎ、しょうゆ、だし)</p> <p>白菜と人参の和え物<br/>(白菜、人参、塩)</p> <p>スティック: 人参</p>      | <p>ぜんがゆ<br/>とり こまつ菜 にもの<br/>鶏ミンチと小松菜の煮物<br/>(鶏ミンチ、小松菜、しょうゆ、だし)</p> <p>かぼちゃ あその<br/>南瓜とかぶの和え物<br/>(南瓜、かぶ、塩)</p> <p>スティック: 南瓜</p> | <p>ぜんがゆ<br/>ぎゅうにく さい にもの<br/>牛肉とちんげん菜の煮物<br/>(牛肉、ちんげん菜、しょうゆ、だし)</p> <p>たまご にんじん あその<br/>玉ねぎと人参の和え物<br/>(玉ねぎ、人参、塩)</p> <p>スティック: さつま芋</p> | <p>ぜんがゆ<br/>しらすとにんじんの煮物<br/>しらすと茄子の煮物<br/>(しらす、茄子、しょうゆ、だし)</p> <p>きゅうと人参の和え物<br/>(きゅう、人参、塩)</p> <p>スティック: 人参</p> | <p>ぜんがゆ<br/>とり にんじん にもの<br/>鶏ささみと人参の煮物<br/>(鶏ささみ、人参、しょうゆ、だし)</p> <p>ほうれん草とたまごの和え物<br/>(ほうれん草、たまご、塩)</p> <p>スティック: 南瓜</p> |
| おやつ | <p>あか かし<br/>赤ちんお菓子</p>   | <p>かぼちゃケーキ<br/>(南瓜、小麦粉、さとう、豆乳、<br/>ベキングパウダー、サラダ油)</p>  | <p>しらすおじや<br/>(米、しらす、しょうゆ、だし)</p>   | <p>こゆめん<br/>(そうめん、鶏ミンチ、しょうゆ、<br/>だし)</p>   | <p>あか かし<br/>赤ちんお菓子</p>  | <p>あか かし<br/>赤ちんお菓子</p>  |
|     | 17・31 日(月)  | 11・25 日(火)   | 12・26 日(水)  | 13・27 日(木)   | 14・28 日(金)   | 15・29 日(土)   |
| 後期食 | <p>ぜんがゆ<br/>とうか にもの<br/>豆腐とかぶの煮物<br/>(豆腐、かぶ、しょうゆ、だし)</p> <p>ちんげん菜と人参の和え物<br/>(ちんげん菜、人参、塩)</p> <p>スティック: 人参</p>            | <p>ぜんがゆ<br/>しらすと人参の煮物<br/>白身魚と人参の煮物<br/>(白身魚、人参、しょうゆ、だし)</p> <p>きゅうとほうれん草の和え物<br/>(きゅう、ほうれん草、塩)</p> <p>スティック: 大根</p> | <p>ぜんがゆ<br/>とり たまご にもの<br/>鶏ささみと玉ねぎの煮物<br/>(鶏ささみ、玉ねぎ、しょうゆ、だし)</p> <p>じゃが芋と人参の和え物<br/>(じゃが芋、人参、塩)</p> <p>スティック: じゃが芋</p>         | <p>ぜんがゆ<br/>とり にもの<br/>豚ミンチときゅうの煮物<br/>(豚ミンチ、きゅう、しょうゆ、だし)</p> <p>かぼちゃ にんじん あその<br/>南瓜と人参の和え物<br/>(南瓜、人参、塩)</p> <p>スティック: 南瓜</p>          | <p>ぜんがゆ<br/>しらすとかぶの煮物<br/>しらすと南瓜の煮物<br/>(しらす、南瓜、しょうゆ、だし)</p> <p>人参と小松菜の和え物<br/>(人参、小松菜、塩)</p> <p>スティック: さつま芋</p> | <p>ぜんがゆ<br/>とうか にんじん にもの<br/>豆腐と人参の煮物<br/>(豆腐、人参、しょうゆ、だし)</p> <p>たまごとほうれん草の和え物<br/>(たまご、ほうれん草、塩)</p> <p>スティック: じゃが芋</p>  |
| おやつ | <p>じゃが芋おやき<br/>(じゃが芋、塩)</p>   | <p>ぶどうゼリー<br/>(ぶどうジュース、アガー、さとう)</p>  | <p>さつま芋 きな粉<br/>(さつま芋、きな粉)</p>  | <p>あか かし<br/>赤ちんお菓子</p>  | <p>煮りんご<br/>(りんご)</p>  | <p>あか かし<br/>赤ちんお菓子</p>  |