

離乳食 予定献立表 2022年4月2日(土)～4月30日(土)

	11・25日 (月)	12・26日 (火)	13・27日 (水)	14・28日 (木)	15日 (金)	2・16・30日 (土)
初期	つぶしがゆ じゃがいもペースト にんじんペースト	つぶしがゆ きゃべつペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ にんじんペースト ちんげんさいペースト	つぶしがゆ きゃべつペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ こまつなペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ だいこんペースト さつまいもペースト
中期	5倍がゆ 白身魚のだし煮 じゃが芋と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 きゃべつと玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 人参とちんげん菜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 きゃべつと玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 小松菜と南瓜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 大根とさつまいものだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 白身魚と玉ねぎの煮物 白身魚・玉ねぎ・だし しょうゆ じゃが芋と人参の和え物 じゃが芋・にんじん・塩 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草・だし・しょうゆ ステーキ にんじん	全がゆ しらすと人参の煮物 しらす・にんじん・だし しょうゆ きゃべつと玉ねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・塩 じゃが芋のみそ汁 じゃがいも・だし・みそ ステーキ じゃがいも	全がゆ 豆腐と南瓜の煮物 豆腐・かぼちゃ・だし しょうゆ 人参とちんげん菜の和え物 にんじん・ちんげん菜・塩 さつまいものみそ汁 さつまいも・だし・みそ ステーキ さつまいも	全がゆ 鶏肉とほうれん草の煮物 鶏ミンチ・ほうれん草・だし しょうゆ きゃべつと玉ねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・塩 南瓜のみそ汁 かぼちゃ・だし・みそ ステーキ かぼちゃ	全がゆ 白身魚ときゃべつの煮物 白身魚・きゃべつ・だし しょうゆ 小松菜と南瓜の和え物 こまつな・かぼちゃ・塩 人参のすまし汁 にんじん・だし・しょうゆ ステーキ にんじん	全がゆ 鶏肉と白菜の煮物 鶏ミンチ・はくさい・だし しょうゆ 大根とさつまいもの和え物 だいこん・さつまいも・塩 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋・だし・みそ ステーキ じゃがいも
おやつ	くたくたうどん うどん・たまねぎ・しょうゆ だし	煮りんご りんご	コロコロじゃが芋 じゃがいも	やわらかチヂミ しらす・新たまねぎ・小麦粉 しお	赤ちゃんお菓子	赤ちゃんお菓子
	4・18日 (月)	5・19日 (火)	6・20日 (水)	7・21日 (木)	8・22日 (金)	9・23日 (土)
初期	つぶしがゆ こまつなペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ はくさいペースト にんじんペースト	つぶしがゆ さつまいもペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ にんじんペースト かぶペースト	つぶしがゆ ほうれん草ペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ こまつなペースト だいこんペースト
中期	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 小松菜と玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 白菜と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 さつまいもときゃべつのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 蕪と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 南瓜とほうれん草のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 小松菜と大根のだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 鶏肉と人参の煮物 鶏ミンチ・にんじん・だし しょうゆ 小松菜と玉ねぎの和え物 こまつな・たまねぎ・塩 もやしのすまし汁 もやし・だし・しょうゆ ステーキ さつまいも	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 豆腐・たまねぎ・だし しょうゆ 白菜と人参の和え物 はくさい・にんじん・塩 小松菜のみそ汁 こまつな・だし・みそ ステーキ にんじん	全がゆ 白身魚と南瓜の煮物 白身魚・かぼちゃ・だし しょうゆ さつまいもときゃべつ の和え物 さつまいも・きゃべつ・塩 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草・だし・しょうゆ ステーキ かぼちゃ	全がゆ しらすとじゃが芋の煮物 しらす・じゃが芋・だし しょうゆ 蕪と人参の和え物 かぶ・にんじん・塩 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・だし・みそ ステーキ じゃがいも	全がゆ 豆腐と人参の煮物 豆腐・にんじん・だし しょうゆ 南瓜とほうれん草の和え物 かぼちゃ・ほうれん草・塩 ちんげん菜のみそ汁 ちんげんさい・だし・みそ ステーキ にんじん	全がゆ 鶏肉ときゃべつ の煮物 鶏ミンチ・きゃべつ・だし しょうゆ 小松菜と大根の和え物 こまつな・だいこん・塩 人参のすまし汁 にんじん・だし・しょうゆ ステーキ だいこん
おやつ	パンケーキ 小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー・サラダ油	しらすおじや 米・しらす・だし・しょうゆ	やわらかマカロニきな粉 マカロニ・きなこ	赤ちゃんお菓子	にゅうめん そうめん・鶏ミンチ・だし しょうゆ	赤ちゃんお菓子

\*中期の野菜スープはだし煮の野菜と同じ食材です

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。