

ねんと がつこんだてひょう
2021年度 3月献立表

幼児弁当当日 18日(金)
希望の家 カトリック保育園

日	14・28	1・15・29	2・16・30	3	4・18	5・19
昼食	ごはん ★麻婆豆腐 わかめスープ	★マッサマンカレー きゅうりのピクルス 豆乳コーンスープ	わかめごはん ♡鯖の塩麹焼 切干大根煮 南瓜のみそ汁	田舎ちらし寿司 豚汁 米・かんぴょう・なの花 れんこん・高野豆腐 ちりめんじゃこ しいたけ・米酢 しょうゆ・さとう・しお	ごはん ♡桜えびのかきあげ きゃべつの昆布和え そうめんのすまし汁	チキンライス 白菜のみそ汁
材料	米 豆腐 豚ミンチ 鶏レバー はるさめ パプリカ たまねぎ にら しいたけ 酒 赤みそ さとう しょうゆ 片栗粉 わかめ きゃべつ にんじん しょうゆ しお だし(削り節)	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく 鶏がら ローリエ ココナッツミルク カレーペースト タマリンド コーンスターチ きゅうり 米酢 しお さとう サラダ油 コーン クリームスタイルコーン ブロッコリー 豆乳 しお 鶏がら ローリエ	米 わかめふりかけ さわら 塩こうじ きりぼしだいこん にんじん こまつな 油揚げ しょうゆ みりん だし(削り節) かぼちゃ たまねぎ あおねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	豚肉・だいこん にんじん・さといも 油揚げ・こんにやく だし(昆布・煮干し) みそ 17 ひびんぱ みずな スープ 水菜のスープ 米 牛ミンチ 豆もやし にんじん だいこん 韓国のり ほうれんそう しょうゆ さとう 米酢 しお みずな わかめ たまねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ さくらえび たまねぎ きくな さつまいも 小麦粉 しお サラダ油 きゃべつ なのはな きゅうり 塩昆布 そうめん みつば しょうゆ しお だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 たまねぎ にんじん グリーンピース ちりめんじゃこ ケチャップ ソース しお サラダ油 はくさい こまつな 厚揚げ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	子子ミ 牛乳 鶏ミンチ 新たまねぎ きくな 小麦粉 片栗粉 しょうゆ ごま油	1・15 煮干し 29 するめ お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	2・16 ぶどうゼリー 牛乳 ぶどうジュース さとう アガー 30 魅ラスク 牛乳 ふ さとう きなこ サラダ油	じゃがもち 牛乳 じゃがいも しお 片栗粉 しょうゆ	いよかん お菓子 牛乳 	お菓子
昼食	ごはん ★油淋鶏 湯野菜のオーロラソース さつまいのみそ汁	★スタミナ納豆丼 ★チャプチェ 鯖のみぞれ汁	★菱ごはん 肉じゃが のっぺい汁	パン 鮭の香草焼き ポテトサラダ 青梗菜のスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ コーンスライスサラダ 魅のみそ汁	ちゃんぽん麺 バナナ
材料	米 鶏肉 しろねぎ 片栗粉 しょうゆ さとう 米酢 しお サラダ油 ブロッコリー カリフラワー かぼちゃ ケチャップ マヨドレ しお さつまいも あおねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 ひきわり納豆 鶏ミンチ にんにく ごま油 しょうゆ さとう みそ 韓国春雨 にんじん ほうれんそう 豆もやし 牛ミンチ しょうゆ ごま油 さとう しお たら だいこん みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押麦 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん きぬさや 系こんにやく しょうゆ 酒 さとう みりん 木綿豆腐 だいこん ごぼう しいたけ 厚揚げ はくさい 片栗粉 しょうゆ だし(昆布・削り節)	フランスパン しゃげ バジル しお 小麦粉 サラダ油 じゃがいも きゅうり レーズン マヨドレ しお 米酢 ちんげんさい にんじん 鶏がら ローリエ しお	米 しらす 木綿豆腐 鶏ミンチ たまねぎ にんじん パン粉 ひじき みそ きゃべつ きゅうり スイートコーン 米酢 サラダ油 さとう しお ふ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し) 25日進級お祝い会 いちごがきます	中華麺 きゃべつ にんじん こまつな もやし 平天 豚肉 ちりめんじゃこ 鶏がら しろねぎ 土生姜 しょうゆ しお バナナ
おやつ	りんご お菓子 牛乳	うどんキョーザ 牛乳 うどん 豚ミンチ きゃべつ にら 片栗粉 しお サラダ油	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	じゃこチャーハン 牛乳 米 ちりめんじゃこ あおねぎ しょうゆ しお	11日(防災食) するめ 牛乳 リッツ 25日 ココアケーキ ココア 豆乳 薄力粉 サラダ油 さとう ベーキングパウダー 豆乳ホイップ	お菓子

☆: 多文化メニュー

♡: 旬の食材

仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください