

	月	火	水	木	金	土
	1・15	2・16	3・17	4・18	5・19	6・20
初期	つぶしがゆ さつまいもペースト こまつなペースト	つぶしがゆ にんじんペースト ほうれんそうペースト	つぶしがゆ かぶペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト かぼちゃペースト	つぶしがゆ ほうれんそうペースト さつまいもペースト	つぶしがゆ ほうれんそうペースト にんじんペースト
後期	ぜんかい(5倍かい) 白身魚と野菜の煮物 白身魚 にんじん こまつな さつまいも だし しょうゆ すまし汁 豆腐 だし しょうゆ スティック さつまいも	ぜんかい(5倍かい) ミンチと野菜のみそ煮 豚ミンチ きゃべつ にんじん ほうれんそう だし みそ すまし汁 豆腐 だし しょうゆ スティック きゅうり	ぜんかい(5倍かい) 鶏だんごの煮物 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 たまねぎ ブロッコリー だし しょうゆ みそ汁 さといも だし みそ スティック かぶ	ぜんかい(5倍かい) しらすと野菜の煮物 しらす たまねぎ にんじん じゃがいも だし しょうゆ みそ汁 こまつな だし みそ スティック かぼちゃ	ぜんかい(5倍かい) 白身魚と野菜の煮物 白身魚 にんじん ほうれんそう だし しょうゆ みそ汁 だいこん だし みそ スティック さつまいも	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ にんじん ほうれんそう だし しょうゆ スティック にんじん
	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
初期	つぶしがゆ かぼちゃペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト にんじんペースト	つぶしがゆ はくさいペースト だいこんペースト	つぶしがゆ にんじんペースト こまつなペースト	つぶしがゆ じゃがいもペースト こまつなペースト	つぶしがゆ にんじんペースト はくさいペースト
後期	ぜんかい(5倍かい) 豆腐と野菜の煮物 豆腐 キャベツ かぼちゃ ほうれんそう だし しょうゆ すまし汁 かぶ だし しょうゆ スティック かぼちゃ	ぜんかい(5倍かい) ささみと野菜のみそ煮 ささみ にんじん じゃがいも たまねぎ だし みそ みそ汁 ほうれんそう だし みそ スティック さつまいも	ぜんかい(5倍かい) ミンチと野菜の豆乳煮 豚ミンチ はくさい にんじん だし しょうゆ 豆乳 すまし汁 豆腐 だし しょうゆ スティック だいこん	ぜんかい(5倍かい) 鮭と野菜の煮物 鮭 こまつな にんじん 水菜 だし しょうゆ みそ汁 豆腐 だし みそ スティック にんじん	ぜんかい(5倍かい) しらすと野菜の煮物 しらす じゃがいも こまつな にんじん だし みそ みそ汁 わかめ だし みそ スティック じゃがいも	鶏ぞうすい 米 鶏ミンチ 豆腐 はくさい にんじん だし しょうゆ スティック にんじん