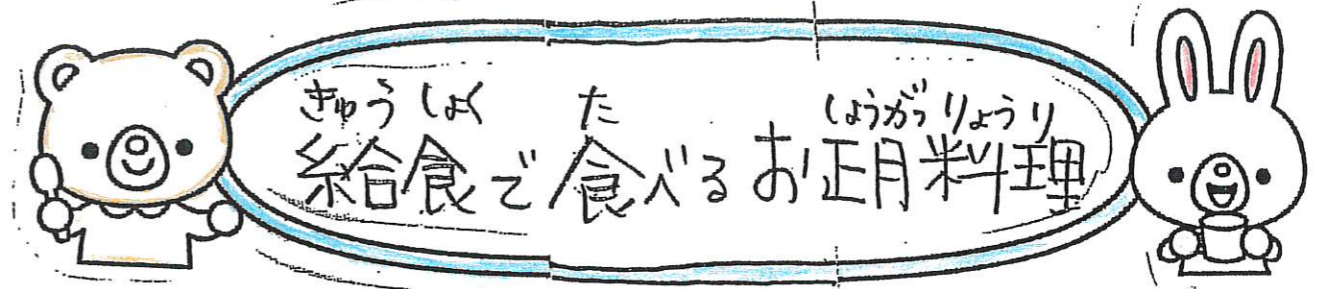


1 かつ



あたし とし む たの す
新しい年を迎え楽しく過ごすことはできましたか？

ことし こどもたちのじと体の栄養を満たすおいしい
給食をつくっていきます。



ななせ
七草がゆ



お正月においしいごちそうを
たくさん食べた体の調子を
整えたり、厄よけのために
1月7日に食べるのが
七草がゆ ですよ

1月の給食にはお正月料理

たくさん とりいれています。

日本食ではおせち料理

お煮しめ (家族が仲良く結ばれます)

紅白なます (紅白ごめごめたい組合せ)

黒豆 (まめにくらするように)

ごまめ (豊作を願う)

コリアの旧正月 (せし) など

食べられる肉の入った具だくさんの汁物

唐芋を27日に食べます。

お家ではどんな正月料理を食べましたか？

※ 今年の旧正月は1月25日です。