




2019年 12月 献立表

希望の家 加リック保育園 弁当日 20日 (金)

日	月 2・16	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
昼食	麦ごはん ♡西京煮 ♡白菜のおかか和え 麩のすまし汁	チキンカレー きゃべつのピクルス レタスのスープ	パン ☆ジャーマンポテト ☆ポルシチ	ごはん 鯖のみそ焼き わかめのホットナムル さつま芋のみそ汁	ごはん すき焼き風煮 ♡法蓮草の磯和え 南瓜のみそ汁	けんちんうどん バナナ
材料	米 押麦 鶏肉 大根 人参 こんにやく れんこん さとう みそ しょうゆ 白菜 太もやし かつおぶし しょうゆ さとう 麩 三つ葉 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも カレー粉 鶏がら ローリエ ソース ケチャップ コーンスターチ きゃべつ 米酢 さとう 塩 レタス しめじ 鶏ガラ ローリエ 塩	フランスパン じゃがいも 玉ねぎ ウィンナー パセリ しょうゆ 塩 きゃべつ 赤かぶ 玉ねぎ セロリ 人参 牛肉 ビーツ缶 ローリエ にんにく 塩 赤ワイン ケチャップ	米 さば みそ さとう しょうゆ わかめ 豆もやし しめじ にんにく さとう しょうゆ さつま芋 えのき 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 ちりめんじゃこ 牛肉 焼き豆腐 玉ねぎ しいたけ 菊菜 糸こんにやく 白ねぎ 焼き麩 さとう 酒 しょうゆ みりん ほうれん草 太もやし 味のり しょうゆ さとう 南瓜 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	うどん 人参 大根 油揚げ 玉ねぎ 青ねぎ しょうゆ さとう 片栗粉 だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	かむ昆布 お菓子 スキムミルク	おからパー 牛乳 おから レーズン きな粉 片栗粉 さとう	じゃこチャーハン 牛乳 米 ちりめんじゃこ 青ねぎ しょうゆ	くだもの お菓子 牛乳 5 りんご 19 みかん	じゃがもち 牛乳 じゃがいも 片栗粉 塩 しょうゆ	お菓子 
昼食	ごはん ☆麻婆豆腐 わかめスープ	パン ☆シシカباب ♡蕪の豆乳シチュー	麦ごはん ♡鱈の照焼 ♡小松菜のおひたし 豆腐のみそ汁	ひじきごはん 豚汁	ゆかりごはん フライドチキン コールスローサラダ ♡小松菜のみそ汁	<幼児クリスマス会> 乳児：五目雑炊 幼児：持ち帰りパン 米 鶏ミンチ 人参 みつば 白菜 大根 しょうゆ だし(昆布・削り節)
材料	米 ちりめんじゃこ 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ なら 赤みそ 片栗粉 しょうゆ さとう 酒 長芋 ブロッコリー 塩 わかめ 白ねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	フランスパン 牛ミンチ 豚ミンチ 長いも カレー粉 クミン グローブ 塩 蕪 白菜 蕪の葉 人参 まいたけ 鶏がら ローリエ 塩 豆乳 コーンスターチ	米 押麦 たら さとう しょうゆ みりん 酒 小松菜 太もやし 人参 かつお節 しょうゆ さとう 豆腐 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 ひじき 人参 油揚げ さとう しょうゆ 豚肉 大根 ごぼう 里芋 こんにやく 青ねぎ だし(昆布・煮干し) みそ 26 <もちつき> <もも・ばら> ♡ぞうじ・みかん <ゆり~すずらん> ♡ぞうじ・みかん 鶏肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにやく 青ねぎ だし(昆布・削り節) しょうゆ もち米 米 みかん	米 ゆかり 鶏肉 しょうゆ 土生姜 さとう 人参 きゃべつ スイートコーン きゅうり 米酢 さとう 塩 サラダ油 小松菜 しめじ みそ だし(昆布・煮干し) みかん 27 ごはん 鶏肉のから揚げ きゃべつゆかり和え ♡小松菜のみそ汁 食材は13日と同じです	28 そぼろごはん ♡白菜のみそ汁 米 鶏ミンチ 人参 みつば しょうゆ さとう 白菜 大根 だし(昆布・煮干し) みそ
おやつ	くだもの お菓子 牛乳 9 みかん 23 りんご	10 ココアむしパン 牛乳 小麦粉 豆乳 さとう ココア サラダ油 ベーキングパウダー 24 クリスマスケーキ 牛乳 小麦粉 豆乳 さとう ココア サラダ油 ベーキングパウダー 豆乳ホイップ いちご	するめ お菓子 スキムミルク 	バイタドポテト 牛乳 じゃが芋 しお 青のり	シュガーラスク 牛乳 フランスパン ラード さとう	お菓子 

☆：多文化メニュー ♡：旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承ください