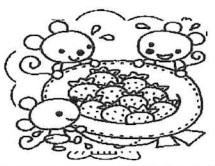
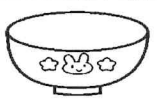


2025年度 4月献立表

幼児弁当日 25日
カトリック希望の家こども園

日	14・28(月)	15(火)・30(水)	2・16(水)	3・17(木)	4・18(金)	5・19(土)
昼食 ちゅうしょく	ごはん 鯖の煮つけ 五目ひじき煮 みそ汁	じゃこ納豆ごはん ♡肉じゃが みそ汁	ごはん ☆麻婆豆腐 すまし汁	カレー丼 ♡アスパラの 塩麴和え 若竹汁	はつが げんまい はん 発芽玄米ごはん かしわの しょうゆ麴唐揚げ ♡春キャベツと ふきの煮びたし みそ汁	煮込みうどん バナナ 
	米 鯖 しょうゆ麴 料理酒 みりん ひじき 厚揚げ ごぼう にんじん 小松菜 なたね油 しょうゆ 三温糖 だし(昆布、削り節) 春白菜 しめじ 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 ちりめんじゃこ ひきわり納豆 しょうゆ 牛肉 新じゃが芋 新玉ねぎ にんじん スナッPEndウ 糸こんにゃく しょうゆ麴 あおさ 油あげ 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 木綿豆腐 豚ミンチ 鶏レバー 新玉ねぎ にら 椎茸 にんにく 生姜 しょうゆ 赤みそ ごま油 米みそ 片栗粉 豆もやし かいわれ大根 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 豚肉 玉ねぎ 油あげ 小松菜 カレー粉 だし(削り節) しょうゆ麴 片栗粉 みりん グリーンアスパラ ちくわ にんじん 春白菜 塩麴 しょうゆ 筍 生わかめ しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 発芽玄米 鶏肉 もも肉 生姜 しょうゆ麴 料理酒 なたね油 片栗粉 米粉 春キャベツ ふき ツナ 太もやし 刻み昆布 にんじん だし(昆布、削り節) しょうゆ 三温糖 かぼちゃ チンゲン菜 米みそ だし(煮干し、昆布)	うどん 鶏ミンチ にんじん 春白菜 小松菜 ちりめんじゃこ 青ねぎ だし(昆布、削り節) しょうゆ みりん 塩 バナナ 
	そばめし 米 中華麺 豚ミンチ キャベツ とんかつソース なたね油 ぎゅうにゅう 牛乳	チーズ 菓子 スキムミルク スキムミルク ミロ 三温糖	ぶどうゼリー ぶどうジュース 粉寒天 三温糖 ぎゅうにゅう 牛乳	焼き芋 さつま芋 ぎゅうにゅう 牛乳	♡清見オレンジ 菓子 ぎゅうにゅう 牛乳	菓子 ※仕入れの都合により 献立が変更になる場合 があります。ご了承ください。
	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
日	7・21(月)	8・22(火)	9・23(水)	10・24(木)	11・25(金)	12・26(土)
昼食 ちゅうしょく	ごはん ☆チャプチェ すまし汁	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草の おかか和え 豆乳みそ汁	パン ☆シシカバブ さつま芋サラダ すまし汁	はつが げんまい はん 発芽玄米ごはん 鮭の塩焼き 千切大根煮 みそ汁	チキンライス ♡春野菜の クリームシチュー	塩ラーメン バナナ 
	米 豚肉 韓国春雨 新玉ねぎ ほうれん草 にんじん 椎茸 ごま油 しょうゆ 三温糖 豆苗 白ねぎ しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 厚揚げ 鶏ミンチ だし しょうゆ 三温糖 片栗粉 ほうれん草 ちりめんじゃこ 黄パプリカ 太もやし 花かつお しょうゆ麴 春大根 里芋 無調整豆乳 米みそ だし(煮干し、昆布)	すずかん:パケット ちゅうりっぷ、乳児:食パン 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく クミン カレー粉 グローブ 絹豆腐 塩 さつま芋 きゅうり にんじん スイートコーン ロースハム マヨドレ 米酢 えのき茸 木綿豆腐 しょうゆ 塩 だし(昆布、削り節)	米 発芽玄米 鮭 塩 千切り大根 にんじん 油あげ 小松菜 刻み昆布 干し椎茸 しょうゆ 三温糖 だし(昆布、削り節) 高野豆腐 にら 米みそ だし(煮干し、昆布)	米 鶏肉 もも肉 新玉ねぎ スイートコーン 三度豆 ケチャップ ダイストマト缶 塩 しょうゆ なたね油 ウィンナー 春キャベツ スナッPEndウ 新じゃが芋 かぼちゃ スキムミルク 鶏ガラ しょうゆ 塩 ローリエ	中華麺 豚肉 キャベツ にんじん もやし スイートコーン 小松菜 ちりめんじゃこ ごま 無添加鶏がらスープの素 だし(削り節) 塩 しょうゆ なたね油 バナナ 
	おからココアケーキ おから ココア レーズン 米粉 ベーキングパウダー 三温糖 なたね油 スキムミルク ぎゅうにゅう 牛乳	煮干し ばら:しらす干し 菓子 スキムミルク スキムミルク ミロ 三温糖	わかめじゃこごはん 米 わかめふりかけ ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう 牛乳	抹茶クッキー 抹茶 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 なたね油 無調整豆乳 ぎゅうにゅう 牛乳	いちご 菓子 ぎゅうにゅう 牛乳	菓子 ☆多文化メニュー ♡旬の食材や献立 しゅん しよくざい こんだて
	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ