

2023年度 離乳食予定献立表 12月1日(金)～12月28日(木)

カトリック希望の家こども園

	11・25 日(月)	12・26 日(火)	13・27 日(水)	1 (金)・14 日(木)	15 日(金)	2・16 日(土)
後期食 りこちゃん ばおちゃん じょうちゃん らいちゃん	全がゆ しらすとほうれん草の煮物 しらす・ほうれん草 だし・しょうゆ 大根と人参の和え物 大根・人参・塩 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ・だし・しょうゆ ステック 人参	全がゆ 豆腐と金時人参の煮物 豆腐・金時人参 だし・しょうゆ きゃべつと聖護院大根の和え物 きゃべつ・聖護院大根・塩 もやしのみそ汁 もやし・だし・みそ ステック 聖護院大根	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 鶏ミンチ・玉ねぎ・だし しょうゆ ブロックリーとじゃが芋の和え物 ブロッコリー・じゃが芋・塩 きゃべつのすまし汁 きゃべつ・だし・しょうゆ ステック じゃがいも	全がゆ 白身魚と大根の煮物 白身魚・大根・だし・しょうゆ きゃべつと金時人参の和え物 きゃべつ・金時人参・塩 チンゲン菜のみそ汁 チンゲン菜・だし・みそ ステック 大根 28(木) 煮込みうどん うどん・鶏ミンチ・小松菜・白菜・だし・しょうゆ 人参としらすの和えもの 人参・しらす・塩 ステック 人参	全がゆ 白身魚と小松菜の煮物 白身魚・小松菜 だし・しょうゆ 人参と玉ねぎの和え物 人参・玉ねぎ・塩 さつまいのみそ汁 さつまい・だし・みそ ステック さつまい	全がゆ 豆腐と小松菜の煮物 豆腐・小松菜・だし しょうゆ かぼちゃと人参の和え物 かぼちゃ・人参・塩 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・だし・みそ ステック 南瓜
おやつ	11日 しらす・お菓子 25日 クリスマスケーキ 小麦粉・豆乳・砂糖・なたね油 ベーキングパウダー	マカロニきなこ マカロニ・きなこ	煮込みうどん うどん・豚ミンチ・きゃべつ だし・しょうゆ	豆乳蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・ さとう・豆乳・なたね油	煮りんご りんご	お菓子
	4・18 日(月)	5・19 日(火)	6・20 日(水)	7・21 日(木)	8・22 日(金)	9・23 日(土)
後期食 りこちゃん ばおちゃん じょうちゃん らいちゃん	全がゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物 白身魚・チンゲン菜・だし しょうゆ 大根とかぼちゃの和え物 大根・かぼちゃ・塩 人参のみそ汁 人参・だし・みそ ステック 大根	全がゆ 鶏肉と蕪の煮物 鶏ミンチ・蕪・だし・しょうゆ かぼちゃとカリフラワーの和え物 かぼちゃ・カリフラワー・塩 じゃが芋のみそ汁 じゃが芋・だし・みそ ステック かぼちゃ	全がゆ 豆腐と人参の煮物 豆腐・人参・だし・しょうゆ ほうれん草と白菜の和え物 ほうれん草・白菜・塩 里芋のすまし汁 里芋・だし・しょうゆ ステック 人参	全がゆ しらすと玉ねぎの煮物 しらす・玉ねぎ・だし・しょうゆ じゃが芋と金時人参の和え物 じゃが芋・金時人参・塩 大根のみそ汁 大根・だし・みそ ステック 大根	全がゆ 白身魚と白菜の煮物 白身魚・白菜・だし・しょうゆ さつまいと人参の和え物 さつまい・人参・塩 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・だし・みそ ステック さつまい	全がゆ 煮込みうどん うどん・鶏ミンチ・小松菜・白菜・だし・しょうゆ 人参の出し煮 人参・だし・塩
おやつ	しらす・お菓子	やわらか麩きなこ 麩・きなこ	おじや 米・大根・小松菜・ しょうゆ・だし	焼き芋・しらす さつまい・しらす	煮りんご りんご	お菓子

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。