

2020年度 8月献立表

希望の家 カトリック保育園

日	17・31	11・25	12・26	13・27	14・28	1・22
昼食	ごはん ♡厚揚げと茄子の たいたん ♡おくらのみそ汁	麦ごはん 白身魚の梅みそ焼き きゅうりの中華和え ♡冬瓜のすまし汁	パン ♡大豆と豚肉の トマト煮 豆乳コーシススープ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きゃべつのゆかり和え ♡南瓜のみそ汁	☆♡キーマカレー きゃべつのピクルス 真だくさんスープ	豚塩ラーメン バナナ
材料	米 ちりめんじゃこ 厚揚げ なす 豚肉 たまねぎ 太もやし にんじん しょうゆ さとう みりん だし(削り節) おくら えのき みそ だし(昆布・煮干し)	米 押し麦 白身魚 梅干し みそ しょうゆ 酒 みりん きゅうり にんじん 豆もやし しょうゆ さとう ごま油 しお 冬瓜 みつば しょうゆ だし(昆布・削り節)	フランスパン 大豆 豚肉 トマト じゃが芋 パプリカ おくら トマトケチャップ ソース とうもろこし 豆乳 たまねぎ クリームスタイルコーン 鶏がら ローリエ しお	米 鶏肉 たまねぎ にんじん みつば 土生姜 米酢 さとう しょうゆ きゃべつ 太もやし ゆかり マヨドレ 南瓜 青ねぎ 油揚げ みそ だし(昆布・煮干し)	米 牛ミンチ ズッキーニ おくら パプリカ ピーマン たまねぎ トマトケチャップ ソース カレー粉 ガラムマサラ さとう きゃべつ 米酢 しお さとう サラダ油 レタス にら 白ねぎ にんじん 土生姜 鶏がら しょうゆ	中華麺 豚肉 たまねぎ にんじん 白ねぎ 鶏がら 土生姜 しお バナナ
おやつ	♡幼児：枝豆 乳児：むし芋 お菓子 牛乳	わらび餅 牛乳 わらび餅粉 きな粉 さとう	チヂミ 牛乳 ズッキーニ たまねぎ 豚ミンチ 小麦粉 しょうゆ ごま油	煮干し お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	オレンジケーキ 牛乳 オレンジジュース 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 サラダ油	お菓子
	3・24	4・18	5・19	6・20	7・21	8・29
昼食	ごはん ♡鶏かぼちゃ ♡きゅうりの酢のもの もずくのすまし汁	ごはん ☆♡青椒肉絲 春雨サラダ わかめのスープ	とうもろこしごはん ♡オクラと納豆の かき揚げ 真だくさんみそ汁	麦ごはん 焼鮭の南蛮漬け かぼちゃサラダ そうめんのすまし汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ♡茄子のナムル 豆腐のみそ汁	カレーうどん バナナ
材料	米 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうゆ さとう だし(削り節) きゅうり 太もやし ちりめんじゃこ 米酢 さとう しょうゆ もずく みょうが しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ ピーマン 牛肉 にんじん たまねぎ しょうゆ さとう 酒 サラダ油 春雨 きゅうり パプリカ きゃべつ 米酢 しお さとう わかめ 白ねぎ しょうゆ 鶏がら	米 とうもろこし しお おくら 納豆 たまねぎ 小麦粉 しお サラダ油 茄子 冬瓜 しめじ きゃべつ にんじん 厚揚げ みそ だし(昆布・削り節)	米 押し麦 あじ たまねぎ パプリカ 米酢 さとう しょうゆ しお 南瓜 にんじん きゅうり マヨドレ しお 米酢 さとう そうめん 豆苗 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 豚肉 たまねぎ 土生姜 しょうゆ さとう 酒 みりん 茄子 太もやし にんじん ごま油 しお さとう 豆腐 わかめ 青ねぎ みそ だし(昆布・削り節)	うどん 油揚げ たまねぎ にんじん 青ねぎ カレー粉 しょうゆ 片栗粉 だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	♡ぶどう お菓子 牛乳	焼きそば 牛乳 中華麺 豚肉 きゃべつ 青ねぎ 太もやし ソース しお サラダ油	するめ お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ココア	豆乳ゼリー 牛乳 豆乳 アガー さとう メープルシロップ	♡焼きとうもろこし 牛乳 とうもろこし	お菓子

☆：多文化メニュー ♡：旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承ください