

離乳食 予定献立表 2022年11月1日(火)～11月30日(水)

	14・28 日(月)	1・15・29 日(火)	2・16 日(水)	17 日(木)	4・18 日(金)	5・19 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ とうふ にんじん にもの 豆腐と人参の煮物 (豆腐、人参、しょうゆ、だし) たま 玉ねぎとほうれん草の 和え物 (玉ねぎ、ほうれん草、塩) スティック：人参	ぜん 全がゆ とり たま にもの 鶏ミンチと玉ねぎの煮物 (鶏ミンチ、玉ねぎ、しょうゆ、だし) いも じゃがいもと人参の和え物 (じゃがいも、人参、塩) スティック：きゅうり	ぜん 全がゆ きゅうにく かぼちゃ にもの 牛肉と南瓜の煮物 (牛肉、南瓜、しょうゆ、だし) ブロccoli-ときゅうりの 和え物 (ブロッコリー、きゅうり、塩) スティック：南瓜	ぜん 全がゆ しらすかな ほうさい にもの 白身魚と白菜の煮物 (白身魚、白菜、しょうゆ、だし) いも じゃがいもと人参の和え物 (じゃがいも、人参、塩) スティック：じゃがいも	ぜん 全がゆ しらすと小松菜の煮物 (しらす、小松菜、しょうゆ、だし) ほうさい たま 白菜と玉ねぎの和え物 (白菜、玉ねぎ、塩) スティック：人参	ぜん 全がゆ 鶏ささみと大根の煮物 (鶏ささみ、大根、しょうゆ、だし) ほうれん草と人参の和え物 (ほうれん草、人参、塩) スティック：大根
おやつ	ふんわりトースト (フランスパン)	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ)	あか 赤ちんお菓子	さつま芋煮 (さつま芋、だし)	ころころ南瓜 (南瓜)	あか 赤ちんお菓子
	7・21 日(月)	8・22 日(火)	9・30 日(水)	10・24 日(木)	11・25 日(金)	12・26 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ しらすとほうれん草の煮物 (しらす、ほうれん草、しょうゆ、だし) とうふ とま 豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ、しょうゆ、だし) じゃがいもと人参の和え物 (じゃがいも、人参、塩) スティック：さつま芋	ぜん 全がゆ 鶏ささみと小松菜の煮物 (鶏ささみ、小松菜、しょうゆ、だし) にんじん だいこん あもの 人参と大根の和え物 (人参、大根、塩) スティック：大根	ぜん 全がゆ とうふ たま 豆腐と玉ねぎの煮物 (豆腐、玉ねぎ、しょうゆ、だし) ちんげん菜と赤かぶの 和え物 (ちんげん菜、赤かぶ、塩) スティック：人参	ぜん 全がゆ しらすかな いも 白身魚とさつま芋の煮物 (白身魚、さつま芋、しょうゆ、だし) ほうさい にんじん あもの 白菜と人参の和え物 (白菜、人参、塩) スティック：さつま芋	ぜん 全がゆ 鶏ミンチと南瓜の煮物 (鶏ミンチ、南瓜、しょうゆ、だし) たま 玉ねぎときゅうりの和え物 (玉ねぎ、きゅうり、塩) スティック：南瓜	ぜん 全がゆ しらすと玉ねぎの煮物 (しらす、玉ねぎ、しょうゆ、だし) 小松菜とじゃがいもの和え物 (小松菜、じゃがいも、塩) スティック：じゃがいも
おやつ	あか 赤ちんお菓子	にゅうめん (そうめん、しらす、しょうゆ、だし)	わかめおじや (米、わかめ、しょうゆ、だし)	煮りんご (りんご)	むしパン (小麦粉、さとう、豆乳、ベーキングパウダー、サラダ油)	あか 赤ちんお菓子

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。