

	16・30 (月)	3・17・31 (火)	4・18 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)
中期	7倍かゆ 白身魚のだし煮 玉ねぎとかぼちゃのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 じゃが芋ときゃべつのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 玉ねぎとほうれんそうのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 さつまいもとちんげんさいのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ しらすのだし煮 大根とにんじんのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 にんじんとこまつなのだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 白身魚とこまつなの煮もの 白身魚・こまつな・しょうゆ だし 玉ねぎとかぼちゃの和えもの 玉ねぎ・かぼちゃ・塩 青ねぎのみそ汁 青ねぎ・みそ・だし スティック にんじん	全がゆ 鶏肉とブロッコリーの煮もの 鶏ミンチ・ブロッコリー・しょうゆ だし じゃが芋ときゃべつと和えもの じゃが芋・きゃべつ・塩 にんじんのすまし汁 にんじん・しょうゆ・だし スティック じゃがいも	全がゆ 豆腐とさといもの煮もの 豆腐・さといも・しょうゆ だし 玉ねぎとほうれんそうの和えもの 玉ねぎ・ほうれんそう・塩 パプリカのみそ汁 パプリカ・みそ・だし スティック かぼちゃ	全がゆ 鶏肉とたまねぎの煮もの 鶏ミンチ・たまねぎ・しょうゆ だし さつまいもとちんげんさいの和えもの さつまいも・ちんげんさい・塩 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ・みそ・だし スティック きゅうり	全がゆ しらすとじゃが芋の煮もの しらす・じゃがいも・しょうゆ だし 大根とにんじんの和えもの 大根・にんじん・塩 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ・みそ・だし スティック さつまいも	全がゆ 豆腐とかぼちゃの煮もの 豆腐・かぼちゃ・しょうゆ だし にんじんとこまつなの和えもの にんじん・こまつな・塩 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ・しょうゆ・だし スティック にんじん
おやつ	しらす・お菓子	ぶどうゼリー ぶどうジュース・さとう アガー	やわらか麩きなこ 麩・きなこ	しらすおじや しらす・米・だし・しょうゆ	煮りんご りんご	赤ちゃんお菓子
	2・23 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
中期	7倍かゆ 豆腐のだし煮 白菜とこまつなのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ しらすのだし煮 大根とさつまいものだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋とにんじんのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮 大根とかぼちゃのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ 白身魚のだし煮 玉ねぎとにんじんのだし煮 野菜スープ	7倍かゆ しらすのだし煮 白菜とこまつなのだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 豆腐とたまねぎの煮もの 豆腐・たまねぎ・しょうゆ だし 白菜とこまつなの和えもの 白菜・こまつな・塩 にんじんのみそ汁 にんじん・みそ・だし スティック にんじん	全がゆ しらすとにんじんの煮もの しらす・にんじん・しょうゆ だし 大根とさつまいもの和えもの 大根・さつまいも・塩 きぬさやのみそ汁 きぬさや・みそ・だし スティック だいこん	全がゆ 豆腐とこまつなの煮もの 豆腐・こまつな・しょうゆ だし じゃが芋とにんじんの和えもの じゃがいも・にんじん・塩 もやしのみそ汁 もやし・みそ・だし スティック かぼちゃ	全がゆ 鶏肉とたまねぎの煮もの 鶏ミンチ・たまねぎ・しょうゆ だし 大根とかぼちゃの和えもの 大根・かぼちゃ・塩 じゃがいものすまし汁 じゃがいも・しょうゆ・だし スティック にんじん	全がゆ 白身魚とさといもの煮もの 白身魚・さといも・しょうゆ だし 玉ねぎとにんじんの和えもの 玉ねぎ・にんじん・塩 ほうれんそうのみそ汁 ほうれんそう・みそ・だし スティック かぼちゃ	全がゆ しらすとはくさいの煮もの しらす・はくさい・しょうゆ だし にんじんとこまつなの和えもの にんじん・こまつな・塩 青ねぎのみそ汁 青ねぎ・みそ・だし スティック にんじん
おやつ	マカロニきな粉 マカロニ・きなこ	パンケーキ 小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー	しらす・お菓子	くたくたうどん うどん・ほうれんそう・だし・ しょうゆ	ふかし芋 さつまいも	赤ちゃんお菓子

*中期の野菜スープはだし煮の野菜と同じ食材です