

	4. 18 日(月)	5. 19 日(火)	6. 20 日(水)	7. 21 日(木)	8. 22 日(金)	9. 23 日(土)
ちゅうき 中期 昆布だし	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 にんじんのだし煮。 こまなめのだし煮。	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 ほうれん草のだし煮。 さつま芋のだし煮。	7倍かゆ しらすのだし煮。 きゅうりのだし煮。 たまねぎのだし煮。	7倍かゆ 白身魚のだし煮。 たまねぎのだし煮。 かぼちゃのだし煮。	7倍かゆ 鶏ささみのだし煮。 じゃが芋のだし煮。 ほうれん草のだし煮。	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 きゅうりのだし煮。 にんじんのだし煮。
こうき 後期 昆布・かつおだし	全かゆ 鶏ミンチとやさしい煮。 鶏ミンチ、にんじん こまなめ、じゃが芋 だし、しょうゆ すまし汁 わかめ、だし、しょうゆ スティック：じゃが芋	全かゆ 豆腐とやさしい煮。 豆腐、ほうれん草 さつま芋、だし、しょうゆ みそ汁 なす、だし、みそ スティック：さつま芋	全かゆ 豚ミンチとやさしいのめ煮。 豚ミンチ、きゅうり たまねぎ、ピーマン だし、みそ すまし汁 こまなめ、だし、しょうゆ スティック：にんじん	全かゆ 鮭とやさしいの豆乳煮。 鮭、たまねぎ こまなめ、にんじん 豆乳、だし、塩 すまし汁 かぼちゃ、だし、しょうゆ スティック：かぼちゃ	全かゆ 鶏ささみとやさしい煮。 鶏ささみ、なす ほうれん草、じゃが芋 だし、しょうゆ みそ汁 わかめ、だし、みそ スティック：じゃが芋	鶏ぞうすい 米、鶏ミンチ きゅうり、にんじん だし、しょうゆ スティック：にんじん
	25 日(月)	12. 26 日(火)	13. 27 日(水)	14. 28 日(木)	1. 15. 29 日(金)	2. 30 日(土)
ちゅうき 中期 昆布だし	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 だいこんのだし煮。 かぼちゃのだし煮。	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 きゅうりのだし煮。 にんじんのだし煮。	7倍かゆ 白身魚のだし煮。 じゃが芋のだし煮。 ほうれん草のだし煮。	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 たまねぎのだし煮。 さつま芋のだし煮。	7倍かゆ しらすのだし煮。 きゅうりのだし煮。 にんじんのだし煮。	7倍かゆ 豆腐のだし煮。 にんじんのだし煮。 こまなめのだし煮。
こうき 後期 昆布・かつおだし	全かゆ 豆腐とやさしい煮。 豆腐、だいこん、かぼちゃ だし、しょうゆ みそ汁 たまねぎ、だし、みそ スティック：かぼちゃ	全かゆ 豚ミンチとやさしい煮。 豚ミンチ、きゅうり ズッキーニ、たまねぎ だし、しょうゆ みそ汁 にんじん、だし、みそ スティック：きゅうり	全かゆ 白身魚のめ煮。 白身魚、だし、みそ やさしい煮。 じゃが芋、ほうれん草 たまねぎ、だし、塩 すまし汁 豆腐、だし、しょうゆ スティック：じゃが芋	全かゆ 肉だんご煮。 豚ミンチ、豆腐、片くり粉 だし、しょうゆ やさしい煮。 たまねぎ、ピーマン ズッキーニ、だし、塩 すまし汁 オクラ、だし、しょうゆ スティック：さつま芋	全かゆ しらすとやさしい煮。 しらす、きゅうり にんじん、たまねぎ だし、しょうゆ みそ汁 こまなめ、だし、しょうゆ スティック：にんじん	しらすぞうすい 米、しらす にんじん、わかめ こまなめ、だし、しょうゆ スティック：にんじん