

今月の除去は  
ありません

2020年度 9月献立表 サイン

幼児弁当日 25日(木)  
希望の家 かりっく保育園

日	14・30	1・15	2・16	3・17	4・18	5・19
昼食	ごはん ♡ 梅煮 五目きんぴら ♡ 茄子のみそ汁	パン 和風ミートローフ コロコロサラダ マカロニスープ	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 冬瓜のすまし汁	☆♡ピピンパ わかめスープ	麦ごはん ☆鶏マヨ コーンスローニサラダ ♡ 南瓜のみそ汁	はいからうどん バナナ
材料	米 あじ 梅干し しょうゆ 酒 みりん さとう ちくわ ごぼう にんじん れんこん こんにやく しょうゆ さとう だし(削り節) なす 油揚げ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	フランスパン 牛ミンチ 鶏レバー 豚ミンチ ひじき パプリカ 豆乳 三度豆 みそ パン粉 しょうゆ かぼちゃ きゅうり たまねぎ マヨドレ 塩 マカロニ トマト ちんげんさい パセリ 鶏がら ローリエ 塩	米 ちりめんじゃこ 厚揚げ 鶏ミンチ たまねぎ にんじん 里芋 グリーンピース しょうゆ さとう 片栗粉 だし(削り節) 冬瓜 小松菜 太もやし しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)	米 牛ミンチ なす にんじん ほうれん草 豆もやし しょうゆ さとう 米酢 ごま油 塩 わかめ たまねぎ おくら しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)	米 押し麦 鶏肉 小麦粉 マヨドレ 塩 サラダ油 きゃべつ きゅうり スイートコーン 米酢 さとう 塩 サラダ油 かぼちゃ しめじ みそ だし(昆布・煮干し)	うどん わかめ にんじん 天かす かまぼこ しょうゆ みりん だし(昆布・削り節) バナナ 
おやつ	オレンジゼリー 牛乳 オレンジジュース さとう アガー 	きつねおにぎり 牛乳 米 油揚げ しょうゆ 	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	ココナッツパンケーキ 牛乳 ココナッツミルク 小麦粉 白玉粉 さとう ベーキングパウダー	♡ 梨 お菓子 牛乳	お菓子
昼食	ハヤシライス きゃべつのピクルス ♡ じゃが芋のスープ	ごはん カジキマグロのつけ焼き ♡ 茄子のおかか和え 青梗菜のすまし汁	麦ごはん 竹輪の磯部揚げ 切干大根の胡麻酢和え おくらのみそ汁	ごはん 炒り豆腐 ☆きゅうりナムル 麩のみそ汁	梅干しごはん ♡ 茄子と鶏肉の カレー炒め 貝だくさん汁	ツナひじきごはん にらのみそ汁
材料	米 牛肉 たまねぎ パプリカ 三度豆 トマトケチャップ ソース コーンスターチ ハヤシルツ きゃべつ 米酢 さとう 塩 じゃが芋 にんじん パセリ 鶏がら ローリエ 塩	米 ちりめんじゃこ カジキマグロ しょうゆ 酒 茄子 太もやし にんじん 赤みそ しょうゆ さとう ちんげんさい えのき 青ねぎ しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 押し麦 ちくわ 青のり 小麦粉 塩 サラダ油 切干大根 にんじん 水菜 ごま 米酢 さとう しょうゆ おくら 厚揚げ きゃべつ みそ だし(昆布・煮干し)	米 木綿豆腐 豚肉 たまねぎ しいたけ 小松菜 しょうゆ さとう みりん だし(削り節) きゅうり にんじん 太もやし 塩 ごま油 麩 豆苗 みそ だし(昆布・煮干し)	米 梅干し 茄子 鶏肉 鶏レバー たまねぎ パプリカ じゃがいも カレー粉 塩 サラダ油 白菜 大根 水菜 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 ツナ缶 ひじき にんじん 小松菜 しょうゆ さとう サラダ油 にら たまねぎ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	おからクッキー 牛乳 おから 小麦粉 さとう サラダ油 ベーキングパウダー	♡ぶどう お菓子 牛乳 	シュガーラスク 牛乳 フランスパン さとう ラード	♡むし芋 牛乳 さつま芋 	煮干し お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	お菓子 

☆: 多文化メニュー ♡: 旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承ください