

保育園で冷凍母乳を預かるにあたって

希望の家カトリック保育園

1 搾乳から運搬まで

【搾乳】 医療機関などの指導に基づいて、爪を短く切り、手を洗って、清潔に行ってください。

【凍結】 ①搾乳した母乳はパックに入れて、名前と搾乳年月日、搾乳量を記入してください。

②母乳パックは、ラップなどで二重に覆ってください。

(保育園で受け取った時に、1枚はずして冷蔵庫に保存し、解凍するときに、もう1枚はずします)

③冷凍庫でカチカチに凍結・保存してください。

【運搬】 保冷シートなどを利用し、冷凍を保ったまま保育園へ運ぶようにしてください。

*保育園へは、当日の必要分だけ持参してください。

(当日飲ませられなかった母乳は、当日廃棄させていただきます。)

*解凍しかけた母乳や、1週間以上前に搾乳した母乳は、お預かりできませんのでご了承ください。

*保育園でも衛生面については十分気をつけますので、家庭でも清潔をこころがけてください。

2 冷凍母乳を使用しないほうがよい時

① 乳房・乳頭に発赤、しこり、痛み、化膿などがあるとき。

② 母が発熱、下痢、肝炎等であったり、慢性の病気（糖尿病、心臓病、腎臓病など）があり母体に衰弱の危機があるとき。

③ 服薬中の場合は医師に相談してください。

3 母乳の量が不足したり、母乳が不十分な場合は粉ミルクを与えます。