

離乳食 予定献立表 2022年度 2月1日(水) ~ 2月28日(火)

\*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。

	13・27 日(月)	14・28 日(火)	1・15 日(水)	2・16 日(木)	3・17 日(金)	4・25 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ とうふ かぼちや にもの 豆腐と南瓜の煮物 (豆腐・南瓜・しょうゆ・だし) ほかさい にんじん あ 白菜と人参の和えもの (白菜・人参・塩) スティック: 人参	ぜん 全がゆ しらす ほうれん草 にもの 白身魚とほうれん草の煮物 (たら・ほうれん草・しょうゆ・だし) たま じゃが芋 にもの あ 玉ねぎとじゃが芋の和えもの (玉ねぎ・じゃが芋・塩) スティック: じゃが芋	ぜん 全がゆ しらす にんじん にもの しらすと人参の煮物 (しらす・人参・しょうゆ・だし) たま きゅうり にもの あ きゅうりと玉ねぎの和えもの (きゅうり・玉ねぎ・塩) スティック: きゅうり	ぜん 全がゆ とり みんち たま にもの 鶏ミンチと玉ねぎの煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ・しょうゆ・だし) じゃが芋 にんじん あ じゃが芋と大根の和えもの (じゃが芋・大根・塩) スティック: じゃが芋	ぜん 全がゆ とうふ にんじん にもの 豆腐と人参の煮物 (豆腐・人参・しょうゆ・だし) たま ほうれん草 にもの あ 玉ねぎとほうれん草の和えもの (玉ねぎ・ほうれん草・塩) スティック: 南瓜	ぜん 全がゆ ぱたみんち だいこん にもの 豚ミンチと大根の煮物 (豚ミンチ・大根・しょうゆ・だし) こまつ菜 にんじん あ 小松菜と人参の和えもの (小松菜・人参・塩) スティック: 人参
おやつ	おれんじゼリー オレンジゼリー (オレンジジュース・アガー・さとう)	ふんわりきな粉 トースト (フランスパン きな粉)	に 煮りんご (りんご)	かぼちや ころころ 南瓜 (南瓜)	あか かし しらす・赤ちゃんお菓子 (赤ちゃんお菓子)	あか かし 赤ちゃんお菓子 (赤ちゃんお菓子)
	6・20 日(月)	7・21 日(火)	8・22 日(水)	9 日(木)	10・24 日(金)	18 日(土)
後期食	ぜん 全がゆ しらす こまつ菜 にもの しらすと小松菜の煮物 (しらす・小松菜・しょうゆ・だし) にんじん たま あ 人参と玉ねぎの和えもの (人参・玉ねぎ・塩) スティック: きゅうり	ぜん 全がゆ とり にもの 鶏ささみときゅうりの煮物 (鶏ささみ・きゅうり・しょうゆ・だし) ちんげん菜 たま あ ちんげん菜と玉ねぎの和えもの (ちんげん菜・玉ねぎ・塩) スティック: じゃが芋	ぜん 全がゆ ぱたにく にんじん にもの 豚肉と人参の煮物 (豚肉・人参・しょうゆ・だし) じゃが芋 こまつ菜 あ さと芋と小松菜の和えもの (さと芋・小松菜・塩) スティック: 人参	ぜん 全がゆ しらす ほうれん草 だいこん にもの 白身魚と大根の煮物 (白身魚・大根・しょうゆ・だし) ほうれん草 ほかさい あ ほうれん草と白菜の和えもの (ほうれん草・白菜・塩) スティック: 大根	ぜん 全がゆ とうふ かぼちや にもの 豆腐と南瓜の煮物 (豆腐・南瓜・しょうゆ・だし) かぶ にんじん あ かぶと人参の和えもの (かぶ・人参・塩) スティック: 南瓜	ぜん 全がゆ とり みんち だいこん にもの 鶏ミンチと大根の煮物 (鶏ミンチ・大根・しょうゆ・だし) たま ほうれん草 にもの あ 玉ねぎとほうれん草の和えもの (玉ねぎ・ほうれん草・塩) スティック: さつま芋
おやつ	こコア ほっとけーき ココアホットケーキ (ココア・豆乳 ホットケーキミックス)	あか かし 赤ちゃんお菓子 (赤ちゃんお菓子)	にゅうめん そうめん・鶏ミンチ (しょうゆ・だし)	さつま芋 きな粉 しさつま芋・きな粉)	わかめおじや (米・わかめふりかけ・だし)	あか かし 赤ちゃんお菓子 (赤ちゃんお菓子)