

2022年度 4月献立表

幼児弁当日 28日(金)  
カトリック希望の家こども園

日	3・17 (月)	4・18 (火)	5・19 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)
昼食	ごはん ☆回鍋肉 もやしムンチ にらのスープ	麦ごはん ♡鯖の幽庵焼き 切干大根煮 白菜のみそ汁	ポークカレー ♡グリーンサラダ	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の炊き合わせ 麩のみそ汁	♡筍ごはん ♡新じゃがのそぼろ煮 きゅうりの酢の物 そうめんのすまし汁	きつねあんかけ丼 大根のみそ汁
材料	米 ちりめんじゃこ きゃべつ 豚肉 鶏レバー 玉ねぎ 人参 ピーマン 赤みそ しょうゆ さとう 酒 もやし 青梗菜 塩 韓国のり ごま油 にら 白ねぎ レタス 土生姜 鶏がら しょうゆ	米 押麦 さわら 柚子 みりん 酒 しょうゆ 切干大根 人参 油揚げ きぬさや しょうゆ さとう だし(削り節) 白菜 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレー粉 鶏がら ローリエ カレールウ ケチャップ ソース 春きゃべつ きゅうり スイートコーン 米酢 さとう 塩 サラダ油	米 鶏肉 しょうゆ みりん 酒 高野豆腐 しいたけ スナップエンドウ こんにゃく れんこん 小松菜 みりん しょうゆ さとう だし(削り節) 麩 えのき みつ葉 みそ だし(昆布・煮干し)	米 たけのこ ちりめんじゃこ 油揚げ しょうゆ さとう 酒 みりん 新じゃがいも 新玉ねぎ えんどう豆 人参 鶏ミンチ しょうゆ さとう だし(削り節) きゅうり わかめ もやし 米酢 さとう しょうゆ 塩 そうめん しいたけ みつ葉 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 油揚げ 玉ねぎ 人参 ちりめんじゃこ 青ねぎ しょうゆ さとう みりん 片栗粉 だし(削り節) 大根 小松菜 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	清美オレンジ お菓子 牛乳	フライドポテト 牛乳	バナナケーキ 牛乳	するめ お菓子 スキムミルク	キャラメル麩 牛乳	お菓子
		新じゃがいも 塩 サラダ油	バナナ 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 サラダ油	スキムミルク さとう ココア	麩 さとう バター	
	10・24 (月)	11・25 (火)	12・26 (水)	13・27 (木)	14・28 (金)	15 (土)
昼食	ごはん 厚揚げのみそ煮 蕪のすまし汁	♡豆ごはん 鶏天 ♡干草和え ♡若竹汁	ごはん ☆ダ・カルビ 南瓜サラダ 青梗菜のみそ汁	麦ごはん 鮭の照焼 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	パン 豚肉のケチャップ炒め チーズ ♡新じゃがの豆乳スープ	けんちんうどん バナナ
材料	米 ちりめんじゃこ 厚揚げ しいたけ 玉ねぎ 小松菜 鶏肉 みそ 酒 さとう みりん 蕪 豆苗 しょうゆ だし(昆布・削り節)	米 うすいえんどう 塩 鶏肉 小麦粉 塩麹 サラダ油 春きゃべつ 人参 太もやし 油揚げ ひじき しょうゆ さとう だけのこ わかめ かいわれ大根 だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ パプリカ にら 白ねぎ しょうゆ にんにく さとう 土生姜 南瓜 きゅうり 人参 マヨドレ 塩 米酢 青梗菜 もやし しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)	米 押麦 鮭 しょうゆ みりん 酒 さとう ごぼう れんこん つきこん 人参 平天 しょうゆ さとう ごま油 豆腐 わかめ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	フランスパン 豚肉 たまねぎ きゃべつ 人参 もやし グリーンアスパラ ケチャップ ソース サラダ油 塩 スライスチーズ 新じゃが芋 パセリ 豆乳 鶏がら ローリエ 塩	うどん 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 大根 小松菜 ちりめんじゃこ しょうゆ さとう みりん だし(昆布・削り節) バナナ
おやつ	かむ昆布 お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	子子ミ 牛乳	マカロニきな粉 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	するがおにぎり 牛乳	お菓子
		にら 玉ねぎ 豚ミンチ 小麦粉 片栗粉 よもぎ粉 しょうゆ ごま油	マカロニ きな粉 さとう	オレンジジュース アガー さとう	米 桜エビ ちりめんじゃこ しょうゆ 酒 さとう	

☆: 多文化メニュー ♡: 旬の食材 仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください