

離乳食 予定献立表 2022年9月1日(木)～9月30日(金)

	12・26日(月)	13・27日(火)	14・28日(水)	1・15・29日(木)	2・16日(金)	3・17日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすとたまねぎの煮物 しらす・たまねぎ・だし しょうゆ</p> <p>さつま芋と人参の和え物 さつまいも・にんじん・しお</p> <p>もやしのみそ汁 もやし・だし・みそ</p> <p>ステック きゅうり</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらみざかなとちんげんさいの煮物 しらみざかな・ちんげんさい だし・しょうゆ</p> <p>はくさいと大根の和え物 はくさい・だいこん・しお</p> <p>かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ・だし・みそ</p> <p>ステック かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふとにんじんの煮物 とうふ・にんじん・だし しょうゆ</p> <p>きゃべつとたまねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・しお</p> <p>さつま芋のみそ汁 さつまいも・だし・みそ</p> <p>ステック さつまいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにくとナスの煮物 ぶたにく・ナス・だし 豚ミンチ・ナス・だし しょうゆ</p> <p>ほうれん草と人参の和え物 ほうれん草・にんじん・しお</p> <p>たまねぎのすまし汁 たまねぎ・だし・しょうゆ</p> <p>ステック にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにくとさといもの煮物 とりにく・さといも・だし 鶏ささみ・さといも・だし しょうゆ</p> <p>きゃべつとたまねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・しお</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草・だし・しょうゆ</p> <p>ステック かぼちゃ</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにくこまつなと小松菜の煮物 とりにく・こまつな・だし 鶏ミンチ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>じゃが芋と人参の和え物 じゃがいも・にんじん・しお</p> <p>白ねぎのみそ汁 しろねぎ・だし・みそ</p> <p>ステック じゃがいも</p>
おやつ	<p>クッパ</p> <p>こめ 米・ぎゅうみんち 牛ミンチ・だし しょうゆ</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>かぼちゃきな粉</p> <p>かぼちゃ・きなこ</p>	<p>煮りんご</p> <p>りんご</p>	<p>むし芋</p> <p>さつまいも</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>
	5日(月)	6・20日(火)	7・21日(水)	8・22日(木)	9・30日(金)	10・24日(土)
後期食	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにくちんげんさいの煮物 とりにく・ちんげんさい・だし しょうゆ</p> <p>はくさいともやしの和え物 はくさい・もやし・しお</p> <p>だいこんのみそ汁 だいこん・だし・みそ</p> <p>ステック だいこん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>しらすと人参の煮物 しらす・にんじん・だし しょうゆ</p> <p>かぼちゃとたまねぎの和え物 かぼちゃ・たまねぎ・しお</p> <p>きゃべつのみそ汁 きゃべつ・だし・みそ</p> <p>ステック いんげん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とうふとピーマンの煮物 とうふ・ピーマン・だし しょうゆ</p> <p>きゃべつとたまねぎの和え物 きゃべつ・たまねぎ・しお</p> <p>にんじんのすまし汁 にんじん・だし・しょうゆ</p> <p>ステック にんじん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>とりにくぶろっこの煮物 とりにく・ぶろっこりー・だし しょうゆ</p> <p>かぼちゃとパプリカの和え物 かぼちゃ・パプリカ・しお</p> <p>じゃがいものみそ汁 じゃがいも・だし・みそ</p> <p>ステック じゃがいも</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぎゅうにくと大根の煮物 ぎゅうにく・だいこん・だし しょうゆ</p> <p>なすと人参の和え物 なす・にんじん・しお</p> <p>もろへいやのすまし汁 もろへいや・だし・しょうゆ</p> <p>ステック だいこん</p>	<p>ぜん 全がゆ</p> <p>ぶたにくこまつなと小松菜の煮物 ぶたにく・こまつな・だし 豚ミンチ・こまつな・だし しょうゆ</p> <p>じゃが芋と人参の和え物 じゃがいも・にんじん・しお</p> <p>たまねぎのみそ汁 たまねぎ・だし・みそ</p> <p>ステック にんじん</p>
おやつ	<p>パンケーキ</p> <p>こむぎこ 小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー サラダ油</p>	<p>豆乳くずもち</p> <p>豆乳・片栗粉・きな粉</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>	<p>しらすおじや</p> <p>こめ 米・しらす・だし・しょうゆ</p>	<p>9日 むし芋</p> <p>さつまいも</p> <p>30日 小豆蒸しパン</p> <p>こむぎこ 小麦粉・ぎゅうにゅう 牛乳・さとう・あんこ ベーキングパウダー・サラダ油</p>	<p>あか 赤ちゃんお菓子</p>

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。あらかじめ御了承下さい。