

2025年度 離乳食 予定 6月2日(月)～6月30日(月)

	月 2・16	火 3・17	水 4・18	木 5・19	金 6・20	土 7・21
初期	つぶしがゆ ほうれんそうペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ にんじんペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ たまねぎペースト ほうれんそうペースト	つぶしがゆ かぼちゃペースト じゃが芋ペースト	つぶしがゆ にんじんペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ にんじんペースト こまつなペースト
中期 昆布だし	7倍かゆ 豆腐だし煮 ほうれんそうのだし煮 たまねぎのだし煮	7倍かゆ しらす干しのだし煮 にんじのだし煮 じゃが芋ペースト	7倍かゆ ささみだし煮 たまねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 かぼちゃだし煮 じゃが芋ペースト	7倍かゆ 豆腐だし煮 にんじのだし煮 さつま芋のだし煮	7倍かゆ 豆腐だし煮 にんじのだし煮 こまつなのだし煮
後期 昆布・ かつおだし	2・16日 煮込みうどん うどん 鶏ミンチ ほうれん草 たまねぎ だし しょうゆ スティック にんじん ----- 30日 全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜煮 豚ミンチ ほうれんそう たまねぎ わかめ だし しょうゆ すまし汁 にんじん しょうゆ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 納豆と野菜煮 ひきわり納豆 しらす干し たまねぎ にんじん なすび だし みそ たまねぎとじゃが芋の 煮びたし たまねぎ さつま芋 だし 塩 みそ汁 あおさ みそ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) つくね 鶏ミンチ 豆腐 片栗粉 だし しょうゆ たまねぎとじゃが芋の 煮びたし たまねぎ さつま芋 だし 塩 すまし汁 ほうれん草 しょうゆ だし スティック さつま芋	全かゆ(5倍かゆ) 焼き魚 鮭 かぼちゃとじゃが芋の 煮びたし かぼちゃ じゃが芋 三度豆 だし 塩 みそ汁 にんじん みそ だし スティック かぼちゃ	全かゆ(5倍かゆ) しらすと野菜煮 しらす干し たまねぎ にんじん チンゲン菜 だし 塩 みそ汁 さつま芋 みそ だし スティック さつま芋	煮込みうどん うどん 鶏ミンチ こまつな にんじん だし しょうゆ スティック にんじん
	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
初期	つぶしがゆ かぼちゃペースト こまつなペースト	つぶしがゆ じゃが芋ペースト たまねぎペースト	つぶしがゆ キャベツペースト にんじんペースト	つぶしがゆ こまつなペースト キャベツペースト	つぶしがゆ さつま芋ペースト にんじんペースト	つぶしがゆ こまつなペースト にんじんペースト
中期 昆布だし	7倍かゆ 豆腐だし煮 かぼちゃだし煮 こまつなのだし煮	7倍かゆ しらす干しのだし煮 じゃが芋のだし煮 たまねぎのだし煮	7倍かゆ ささみのだし煮 キャベツのだし煮 にんじのだし煮	7倍かゆ 白身魚のだし煮 こまつなのだし煮 キャベツのだし煮	7倍かゆ 豆腐だし煮 さつま芋のだし煮 にんじんだし煮	7倍かゆ 豆腐だし煮 こまつなのだし煮 にんじのだし煮
後期 昆布・ かつおだし	全かゆ(5倍かゆ) 豆腐と野菜煮 豆腐 たまねぎ かぼちゃ こまつな だし 塩 みそ汁 なすび みそ だし スティック かぼちゃ	全かゆ(5倍かゆ) ハンバーグ 豚ミンチ 豆腐 片栗粉 しょうゆ だし 塩 たまねぎとじゃが芋の 煮びたし たまねぎ じゃが芋 ほうれんそう だし 塩 みそ汁 かぼちゃ みそ だし スティック じゃがいも	全かゆ(5倍かゆ) ささみと野菜のみそ煮 ささみ キャベツ たまねぎ にんじん だし みそ すまし汁 あおうり しょうゆ だし スティック にんじん	全かゆ(5倍かゆ) 煮魚 白身魚 しょうゆ キャベツとこまつなの 煮びたし キャベツ こまつな わかめ だし 塩 みそ汁 じゃがいも みそ だし スティック じゃが芋	全かゆ(5倍かゆ) ミンチと野菜煮 鶏ミンチ にんじん さつま芋 こまつな だし 塩 すまし汁 わかめ しょうゆ だし スティック さつま芋	みそ煮込みうどん うどん 豆腐 にんじん こまつな みそ だし スティック にんじん

*食材の都合や子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。