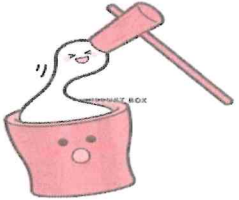


2025年度 12月献立表

幼児弁当日 17日(水)
カトリック希望の家こども園

日	1・15(月)	2・16(火)	3・17(水)	4・18(木)	5(金)	6・20(土)
昼食	ごはん 鯖の塩焼き 五目ひじき煮 ♡粕汁	☆カオマンガイ ～タイ料理～ 中華スープ	発芽玄米ごはん おから ハンバーグ ♡ブロッコリーの ごま和え みそ汁	ごはん 肉じゃが ♡ほうとう風 みそ汁	ごはん 鰯の磯部天ぷら ♡壬生菜の 炊いたん みそ汁	♡ゆばあんかけ うどん バナナ
材料	米 鯖 塩 ひじき ツナ ごぼう 小松菜 れんこん しょうゆ みりん だし(削り節) 大根 油揚げ 金時人参 白ねぎ 板こんにゃく 酒粕 米みそ だし(昆布・削り節)	米 鶏肉 塩麴 にんにく 生姜 白ねぎ きゅうり 米酢 豆もやし 三温糖 ごま油 ナンブラー しょうゆ 無添加鶏がらスープの素 ほうれん草 豆腐 キャベツ 人参 無添加鶏がらスープの素 塩 生姜 片栗粉	米 発芽玄米 合挽きミンチ 鶏レバー おから 玉ねぎ ひじき 木綿豆腐 片栗粉 塩 しょうゆ とんかつソース ケチャップ ブロッコリー 人参 かぶ 太もやし ごま しょうゆ麴 白菜 里芋 米みそ だし(昆布・煮干し)	米 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 小松菜 だし(削り節) 酒 三温糖 しょうゆ ぎしめん かぼちゃ 舞茸 白ねぎ 米みそ だし(昆布・煮干し)	米 鰯 塩麴 青のり なたね油 小麦粉 米粉 壬生菜 白菜 油揚げ 人参 だし(削り節)しょうゆ みりん さつまい 大根 エリンギ だし(昆布・煮干し) 米みそ 19(金) ～もちつき会～ ＜ばら・ゆり・ちゅうりつ＞ ☆じゃこごはん ☆具だくさん汁・♡みかん 鶏肉 大根 人参 ごぼう さつまい 青ねぎ みりん だし(昆布・削り節)塩 しょうゆ ＜すずらん・かな＞ 給食内容はみんな一緒です。 ※きなこもちも食べます！	うどん 湯葉 鶏ミンチ 人参 水菜 ちりめんじゃこ だし(昆布、削り節) しょうゆ 塩 みりん 片栗粉 バナナ 
おやつ	おさつドーナツ さつまい レーズン 米粉 三温糖 ベーキングパウダー スキムミルク なたね油 牛乳	菓子 煮干し ももばら・しらす干し スキムミルク スキムミルク ミルクココア 三温糖	麩のラスク 麩 きな粉 三温糖 なたね油 牛乳	♡りんご 菓子 牛乳	シュガートースト 食パン バター 三温糖 牛乳	菓子 
日	8・22(月)	9・23(火)	10・24(水)	11・25(木)	12(金)	13(土)
昼食	ごはん 鶏のゆずみそ焼き ほうれん草の 納豆和え すまし汁	ごはん ☆チャプチェ 豆乳みそ汁	かやくごはん ♡聖護院大根の煮物 ～京都の大根炊き～ 酢味噌和え すまし汁	発芽玄米ごはん 鮭のしょうゆ麴 マヨ焼き きんぴら みそ汁	～乳児クリスマス会～ じゃこごはん 鶏のからあげ 切干大根煮 みそ汁 ♡みかん	～幼児クリスマス会～ 幼児・持ち帰りパン 乳児・五目ぞうすい
材料	米 鶏もも肉 ゆず 米みそ みりん しょうゆ麴 ほうれん草 ひきわり納豆 キャベツ 黄パプリカ 刻み昆布 しょうゆ麴 かぶ 南瓜 だし(昆布・削り節) 塩 みりん しょうゆ	米 韓国春雨 鶏レバー 合挽きミンチ ほうれん草 人参 玉ねぎ しいたけ 三温糖 ごま油 しょうゆ じゃが芋 大根 豆乳 米みそ だし(昆布・煮干し)	米 鶏肉 しめじ みりん しょうゆ 三温糖 板こんにゃく 聖護院大根 油あげ 人参 だし(削り節) しょうゆ麴 三温糖 白菜 米酢 菊菜 米みそ 太もやし 三温糖 あおさ えのき茸 麩 だし(昆布・削り節) 塩 みりん しょうゆ	米 発芽玄米 鮭 しょうゆ麴 マヨドレ ごぼう 人参 れんこん 小松菜 ちくわ 高野豆腐 水菜 青ねぎ 米みそ だし(昆布・煮干し)	米 ちりめんじゃこ 鶏肉 なたね油 しょうゆ麴 酒 片栗粉 米粉 切干大根 だし(削り節) 油揚げ しょうゆ 人参 みりん 小松菜 木綿豆腐 もやし わかめ 米みそ だし(昆布・煮干し) みかん 26(金) ♡年越しうどん 金時豆煮 ♡みかん うどん 油揚げ 人参 小松菜 ちりめんじゃこ しょうゆ だし(昆布・削り節) みりん 塩 みかん 三温糖 みかん	米 鶏ミンチ 人参 白菜 青ねぎ だし(昆布、削り節) しょうゆ 27(土) きつね丼 みそ汁 米 たまねぎ 油揚げ 人参 白菜 小松菜 だし(削り節) しょうゆ 三温糖 わかめ 青ねぎ 米みそ だし(昆布・煮干し)
おやつ	りんごジャムクラッカー クラッカー りんご 三温糖 米粉  牛乳	焼き芋 さつまい  牛乳	10日 にんじんケーキ 米粉 おから 人参 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 スキムミルク なたね油 24日 クリスマスケーキ 米粉 三温糖 バナナ 豆乳 ココア バター ベーキングパウダー 幼児のみ・ホイップクリーム 牛乳	みたらしマカロニ マカロニ 三温糖 しょうゆ 片栗粉 牛乳	菓子 かむ昆布 スキムミルク スキムミルク ミルクココア 三温糖	菓子 ☆多文化メニュー ♡旬の食材や献立

仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。