

	11・25 日(月)	12・26 日(火)	13・27 日(水)	14・28 日(木)	1・15・29日(金)	2・16日(土)
初期					つぶしがゆ 大根ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 小松菜ペースト きゃべつペースト
中期	5倍がゆ 豆腐のだし煮 玉ねぎと人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 パプリカと玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 人参と南瓜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 小松菜とさつま芋のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 大根と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 小松菜ときゃべつのだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 豆腐とパプリカの煮物 豆腐・パプリカ・だし しょうゆ 胡瓜と人参の和え物 胡瓜・人参・塩 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ・だし・しょうゆ ステーキ 人参	全がゆ しらすと小松菜の煮物 しらす・こまつな・だし しょうゆ パプリカと玉ねぎの和え物 パプリカ・たまねぎ・塩 もやしのみそ汁 もやし・だし・みそ ステーキ さつま芋	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 鶏ミンチ・玉ねぎ・だし しょうゆ 人参と南瓜の和え物 人参・南瓜・塩 レタスのすまし汁 レタス・だし・しょうゆ ステーキ 南瓜	全がゆ 豆腐と人参の煮物 豆腐・人参・だし・しょうゆ 小松菜とさつま芋の和え物 小松菜・さつまいも・塩 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草・だし・みそ ステーキ 人参	全がゆ 白身魚と青梗菜の煮物 白身魚・青梗菜・だし しょうゆ 大根と人参の和え物 大根・人参・塩 じゃが芋のすまし汁 じゃがいも・だし・しょうゆ ステーキ じゃが芋	全がゆ しらすと人参の煮物 しらす・人参・だし・しょうゆ きゃべつと小松菜の和え物 きゃべつ・小松菜・塩 さつま芋のみそ汁 さつま芋・だし・みそ ステーキ さつま芋
おやつ	しらす・お菓子	コロコロ南瓜 かぼちゃ	にゅうめん そうめん・鶏ミンチ・だし しょうゆ	ぶどうゼリー ぶどうジュース・さとう アガー	バナナ	赤ちゃんお菓子
	4 日(月)	5・19 日(火)	6・20 日(水)	7・21 日(木)	8・22 日(金)	9・30 日(土)
初期	つぶしがゆ 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	つぶしがゆ 青梗菜ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ じゃが芋ペースト きゃべつペースト	つぶしがゆ 玉ねぎペースト さつま芋ペースト	つぶしがゆ 人参ペースト 南瓜ペースト	つぶしがゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト
中期	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 南瓜と玉ねぎのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 白身魚のだし煮 ちんげん菜と人参のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 じゃが芋ときゃべつのだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのだし煮 玉ねぎとさつま芋のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ 豆腐のだし煮 人参と南瓜のだし煮 野菜スープ	5倍がゆ しらすのだし煮 小松菜と玉ねぎのだし煮 野菜スープ
後期	全がゆ 鶏肉と人参の煮物 鶏ミンチ・にんじん・だし しょうゆ パプリカと玉ねぎの和え物 パプリカ・たまねぎ・塩 豆苗のすまし汁 豆苗・だし・しょうゆ ステーキ 人参	全がゆ 白身魚と玉ねぎの煮物 白身魚・玉ねぎ・だし しょうゆ ちんげん菜と人参の和え物 ちんげん菜・人参・塩 茄子のみそ汁 茄子・だし・みそ ステーキ 南瓜	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 豆腐・玉ねぎ・だし しょうゆ じゃが芋ときゃべつの和え物 じゃが芋・きゃべつ・塩 人参のすまし汁 人参・だし・しょうゆ ステーキ じゃが芋	全がゆ 鶏肉とちんげん菜の煮物 鶏ミンチ・ちんげん菜・だし しょうゆ 玉ねぎとさつま芋の和え物 玉ねぎ・さつま芋・塩 三つ葉のすまし汁 三つ葉・だし・塩 ステーキ さつま芋	全がゆ 豆腐と玉ねぎの煮物 豆腐・玉ねぎ・だし しょうゆ 人参と南瓜の和え物 人参・南瓜・塩 かいわれ大根のみそ汁 かいわれ大根・だし・みそ ステーキ 人参	全がゆ しらすと南瓜の煮物 しらす・南瓜・だし しょうゆ 小松菜と玉ねぎの和え物 こまつな・玉ねぎ・塩 人参のすまし汁 人参・だし・しょうゆ ステーキ 南瓜
おやつ	南瓜ケーキ 南瓜・小麦粉・さとう・豆乳 ベーキングパウダー・サラダ油	煮りんご りんご	くたくたうどん うどん・きゃべつ・だし しょうゆ	しらす・お菓子	クッパ 米・鶏ミンチ・三つ葉・だし しょうゆ	赤ちゃんお菓子

*中期の野菜スープはだし煮の野菜と同じ食材です

*食材・子どもの体調などにより、献立を変更する場合があります。 あらかじめ御了承下さい。