

2023年度 12月献立表

※幼児弁当日 21日(木)  
カトリック希望の家こども園

日	11・25(月)	12・26(火)	13・27(水)	1(金)・14(木)	15(金)	2(土)
昼食	さつまいもごはん ♡チャプチェ ♡鯖のみぞれ汁	ごはん ♡聖護院大根の煮物 ～京都の大根炊き～ ☆棒棒鶏 わかめスープ	幼児:バケツ 乳児:食パン ☆シシカバブ もやしのソテー ☆口ヒケイット	ごはん 鯖の生姜煮 ♡きゃべつムンチ ♡けんちん汁	じゃこご飯 ※鶏の唐揚げ 千切大根煮 そうめんのみそ汁	きつね丼 かぼちゃのみそ汁 チーズ
材料	米 さつまいも 黒ごま 韓国春雨 鶏ミンチ ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 ごま油 しょうゆ さとう 鯖 大根 ゆり根 三つ葉 片栗粉 しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)  11月(がつ)に幼児(ようじ)クラスでしょうゆ麹(こうじ)を作りました(つくりました)。毎週(まいしゅう)金曜日(きんようび)には子ども(こども)たちで“モミモミ(もみもみ)”しながら大切(たいせつ)に作りました(つくりました)。クリスマス会(かい)以降(いこう)のお給食(おきゅうしょく)で使って(つか)いきたいと思(おも)います(おも)。お楽しみ(おたのしみ)に!!!	米 聖護院大根 油あげ 金時人参 だし(削り節) しょうゆ さとう 鶏むね肉 きゃべつ 菊菜 太もやし 生姜 にんにく ねりごま 米酢 しょうゆ さとう わかめ 白ねぎ 鶏ガラ しお 生姜	バケツ又は食パン 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ にんにく クミン グローブ パン粉 塩 カレー粉 太もやし 人参 スイートコーン なたね油 しょうゆ 鯖 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 豆乳 バター 鶏ガラ ローリエ 塩 コーンスターチ	米 鯖 生姜 さとう 酒 みりん しょうゆ きゃべつ 豆もやし チンゲン菜 韓国のり 塩 ごま油 木綿豆腐 ごぼう 大根 金時人参 里芋 こんにゃく 28(木) ♡年越しうどん 金時煮豆 みかん うどん 天かす 人参 白菜 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(削り節、昆布) しょうゆ みりん 金時豆 塩 しょうゆ	米 ちりめんじゃこ 鶏もも肉 生姜 しょうゆ麹 酒 小麦粉 米粉 なたね油 千切り大根 油揚げ 人參 小松菜 だし(削り節) しょうゆ さとう そうめん かいわれ菜 みそ だし(昆布・煮干し) ※もも組の主菜は「白身魚の照り焼き」です	米 油あげ 玉ねぎ 人参 小松菜 ちりめんじゃこ しめじ しょうゆ さとう かぼちゃ わかめ みそ だし(昆布・煮干し) チーズ 16(土) <幼児クリスマス会> 幼児:持ち帰りパン 乳児:五目ぞうすい 米 鶏ミンチ 白菜 人参 青ねぎ だし(削り節、昆布) しょうゆ
おやつ	11日 バナナ 牛乳 乳児:するめ 幼児:あたりめ 25日 クリスマスケーキ 牛乳 小麦粉 さとう ベーキングパウダー 豆乳 なたね油 豆乳ホイップ いちご	マカロニきな粉 牛乳 マカロニ きな粉 さとう	焼きそば 牛乳 中華麺 豚ミンチ キャベツ とんかつソース さとう 塩 花かつお 青のり	りんごジャムクラッカー 牛乳 りんご さとう 米粉 クラッカー	みかん お菓子 牛乳	お菓子
昼食	4・18(月) 麦ごはん 鯖の塩焼き お豆とひじき煮 ♡ほうとう風みそ汁	5・19(火) 和風カレーライス かぶのピクルス あおさのすまし汁	6・20(水) ごはん 鶏のゆずみそ焼き ほうれん草のごま和え 里芋のすまし汁	7・21(木) じゃこごはん 高野豆腐のうま煮 ♡粕汁	8(金) ごはん 鯖の磯部天ぷら 白菜の煮びたし さつまいもみそ汁	9・23(土) 煮込みうどん チーズ バナナ
材料	米 押麦 鯖 塩 大豆 ひじき ごぼう ちくわ チンゲン菜 人参 ごま なたね油 しょうゆ だし さとう きしめん かぼちゃ 大根 油あげ 青ねぎ みそ だし(昆布・煮干し)	米 鶏ミンチ 鶏レバー 厚揚げ 菊菜 カリフラワー かぼちゃ 玉ねぎ じゃが芋 舞茸 カレー粉 なたね油 ケチャップ とんかつソース しょうゆ 塩 だし(削り節) 米粉 かぶ 米酢 さとう なたね油 塩 あおさ 水菜 だし(昆布・削り節) しょうゆ 塩	米 鶏もも肉 ゆず みそ みりん しょうゆ ほうれん草 人参 白菜 高野豆腐 ごま しょうゆ さとう 里芋 厚あげ 玉ねぎ しょうゆ 塩 だし(昆布・削り節)	米 ちりめんじゃこ 高野豆腐 鶏もも肉 玉ねぎ かぼちゃ じゃが芋 小松菜 刻み昆布 だし(削り節) しょうゆ さとう 片栗粉 大根 油あげ 金時人参 白ねぎ ちくわ 酒粕 みそ だし(昆布・削り節)	米 鯖 青のり 小麦粉 米粉 なたね油 白菜 壬生菜 油あげ 人参 だし(削り節) しょうゆ さとう さつまいも えのき茸 わかめ みそ だし(昆布・煮干し) 22(金) もちつき会 <もも・ばら> ぞうすい、みかん <ゆり～すずらん> 雑煮、みかん 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく じゃが芋 青ねぎ だし(昆布・削り節) しょうゆ 塩	うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 小松菜 青ねぎ ちりめんじゃこ だし(削り節、昆布) しょうゆ みりん 塩 チーズ バナナ 
おやつ	かむ昆布 お菓子 牛乳	きな粉麩レンチトースト 牛乳 麩 きな粉 さとう 豆乳 バニラエッセンス	チュモツパ 牛乳 米 ちりめんじゃこ 大根 ごま油 米酢 さとう 塩 ごま 小松菜 韓国のり	焼き芋 もも:ちりめんじゃこ ばら:ゆり:じゃこ 幼児:めざし 牛乳	りんご お菓子 スキムミルク スキムミルク さとう ミロ	お菓子