

2020年 2月 献立表

弁当日 26日(水)

希望の家 カトリック保育園

日	月 10	火 25	水 12・26	木 13・27	金 14・28	土 1・15・29
昼食	パン 鶏肉の山椒炒焼き ポテトサラダ ♡カブのスープ	ごはん ♡ブரி大根 ♡菜の花のおかか和え 南瓜のみそ汁	ごはん 炒り豆腐 ♡カリフラワーの酢の物 大根のみそ汁	麦ごはん ♡鶏肉の長芋のみそ汁 切干大根煮 (ほうれん草の清汁)	ビーフカレーライス コールスローサラダ	(はいからうどん バナナ)
材料	フランスパン	米	米	米、押麦、ちりめんじゃこ	米	うどん
	鶏肉 にんにく、エ生菜 しょうゆ、サラダ油	ブரி大根 土生菜、酒 しょうゆ、みりん、さとう	豚ミンチ 木綿豆腐 土生菜、みそ 玉ねぎ、人参	鶏肉、長芋、玉ねぎ 土生菜、みそ 酒、みりん、さとう	牛肉 玉ねぎ、人参 じゃが芋、ブロッコリー カレー粉、カレーレウ ケチャップ、ソース	天かす、玉ねぎ かまぼこ、わかめ 油あげ しょうゆ、みりん、酒 だし(昆布、削り節)
	じゃが芋、人参 きゅうり マヨドレ 塩、米酢	菜の花 太もやし、かつお節 しょうゆ、さとう	しいたけ、小松菜 しょうゆ、さとう	切干大根 人参、油あげ しょうゆ、みりん、酒 だし(削り節)	きざ豆腐、きゅうり スイートコーン りんご	バナナ
	カブ 鶏ガラ、塩 白ねぎ、エ生菜	南瓜 豆苗 みそ だし(昆布、煮干し)	ちりめんじゃこ 米酢、さとう しょうゆ、塩	(ほうれん草 えのき しょうゆ、みりん、酒 だし(昆布、削り節)	みそ、さとう 塩、サラダ油	
おやつ	☆トック (もも、ぱら)クッパ 牛乳 トック 米 鶏ミンチ、みそ、 塩、しょうゆ、みりん だし(昆布、削り節)	きな粉むしパン 牛乳 小麦粉、きな粉 さとう、ベーキングパウダー 豆乳	うどんかりんとう 牛乳 うどん 塩 サラダ油	豆乳プリン スキムミルク 豆乳 砂糖 粉寒天 さとう ブルーベリージャム	♡いちご 菓子 菓子 牛乳	菓子
	3	4・18	5・19	6・20	7・21	8
昼食	☆ キンパ わかめスープ 米、人参、たくあん 魚肉ソーセージ、きゅうり 韓国のり、塩 米酢、さとう くアレルギー(見) 焼きのりの巻き寿司 わかめ、玉ねぎ、豆腐 しょうゆ、だし(昆布、削り節)	ごはん マーボー豆腐 ワンタンスープ	スタミナ糸肉豆ごはん ♡ 粕汁	ごはん ちくわの磯辺あげ 白菜の和え物 ♡ みぞれ汁	麦ごはん サバのカレー焼き ♡ 水菜のサラダ 麦天のみそ汁	そばごごはん 豆腐のみそ汁
材料	米酢、さとう くアレルギー(見) 焼きのりの巻き寿司 わかめ、玉ねぎ、豆腐 しょうゆ、だし(昆布、削り節)	米	米	米、ちりめんじゃこ	米、押麦	豆腐、わかめ みそ、だし(昆布、煮干し)
	米、豚肉、玉ねぎ しいたけ、エ生菜 しょうゆ、さとう、酒	木綿豆腐 豚ミンチ、人参 玉ねぎ、ニラ 赤みそ、しょうゆ さとう、酒、片栗粉	みきわり納豆 (にんにく、しょうゆ みそ、さとう、酒	ちくわ、醬のり 塩、小麦粉	サバ しょうゆ、酒 みりん、さとう、カレー粉	22
	☆ 鶏肉、人参、 のり、しょうゆ	ワンタンの皮 小松菜、まいたけ 白ねぎ、エ生菜 鶏ガラ しょうゆ、塩	豚肉 人参 こんにゃく ごぼう 油あげ みそ だし(昆布、削り節)	白菜、太もやし ちんげん菜、人参 しょうゆ、さとう	水菜、大根 ツナ缶 米酢、さとう、塩 サラダ油	《生活発表会》 幼児：持ち帰りパン 乳児：とり来雑炊
	魚、大根、人参、ゆりね こんにゃく、しょうゆ 片栗粉、だし(昆布、削り節)			たら 大根、みそ しょうゆ、みりん、酒 だし(昆布、削り節)	麦天、玉ねぎ みそ、さとう だし(昆布、煮干し)	米 鶏ミンチ 玉ねぎ、人参、みそ 酒、みりん、しょうゆ だし(昆布、削り節)
おやつ	子 豆 乳児：じゃこ 菓子 菓子、スキムミルク 17 するめ 菓子 スキムミルク	ヨーグルト 牛乳 小麦粉 クリームスタイルコーン さとう、ベーキングパウダー 豆乳、サラダ油	焼ビーフン、牛乳 ビーフン、豚ミンチ 人参、玉ねぎ、ピーマン しょうゆ 塩、サラダ油	マヨドレラスク 牛乳 フランスパン マヨドレ	♡ いよかん 菓子 菓子 牛乳	菓子