

ねんど がつこんだてひょう
2024 年度5月献立表

幼児弁当日24日(金)
カトリック希望の家こども園

| 日 | 13・27 (月) | 14・28 (火) | 15・29 (水) | 16・30 (木) | 17・31 (金) | 18 (土) |
|--------|--|--|--|--|---|---|
| 昼食 | 発芽玄米ごはん ひき肉と春雨の みそ炒め ちんげん菜のスープ | ♡ しらす丼 高野豆腐の オランダ煮 ♡ もずくの清汁 | ごはん カジキマグロの しょうゆこじ焼 七干大根のきんぴら 小松菜のみそ汁 | ★ キーマカレー ♡ 春巻きベツの ピクルス ♡ アスパラの清汁 | ♡ 鶏のガーリック焼き チース ♡ カブの豆乳スープ | ちんげんめん バナナ |
| 材料 | 米・発芽玄米 豚ミンチ・鶏レバー きびだま・たまご しいたけ・人参 春雨 土生薬・にんにく 赤みそ・米みそ しょうゆ・三温糖・酒 なたね油・片くり粉 ちんげん菜・玉ねぎ 鶏がら・白ねぎ 土生薬 しょうゆ・塩 | 米 釜あげしらす・あじき しょうゆ・みりん・酒 なたね油 高野豆腐・鶏肉 南瓜・玉ねぎ・小松菜 パプリカ しょうゆ・三温糖・みりん 片くり粉・なたね油 もずく・レタス しょうゆ・みりん・塩 だし(昆布・削り節) | 米 カジキマグロ しょうゆこじ・酒 七干大根 人参・レコン・みじき 油あげ・いんげん しょうゆ・みりん・三温糖 なたね油 小松菜・しいたけ 米みそ・みりん だし(昆布・煮干し) | 米 牛ミンチ・豚ミンチ 新玉ねぎ・人参 ピーマン カレールウ・ケチャップ ソース・なたね油 春巻きベツ 米酒・三温糖・塩 アスパラ・しめじ しょうゆ・みりん・塩 だし(昆布・削り節) | 食パンまたはバケット 鶏肉 にんにく・土生薬 しょうゆこじ・酒 なたね油 スライスチース カブ・パプリカ 玉ねぎ・ウィンター 小松菜・南瓜 鶏がら・ローリエ 豆乳・塩 | 中華麺 豚肉 きびだま・たまご 人参・平天 ちりめんじゃこ 無添加コラーゲン 塩 しょうゆ バナナ |
| おやつ | かむ昆布 菓子 スキムミルク ミルクココア 三温糖 | 清見オレンジ 菓子 牛乳 | チヂミ・牛乳 小麦粉・片くり粉 鶏ミンチ・新玉ねぎ ニラ しょうゆ・ごま油 | マカロニきな粉 牛乳 マカロニ きな粉 三温糖 | 塩昆布ごはん 牛乳 米 塩昆布 | 菓子 |
| 20 (月) | 7・21 (火) | 8・22 (水) | 9・23 (木) | 10・24 (金) | 11・25 (土) | |
| 昼食 | ♡ 牛肉と新ごぼうの 火炒めもの 干草ネロえ 豆腐の清汁 | ♡ 豆ごはん 鶏すき煮 ♡ 新じゃがのみそ汁 | 発芽玄米ごはん 魚春・土生薬 しょうゆ・酒・片くり粉 ♡ 新玉ねぎの おからネロえ 南瓜のみそ汁 | 9日 揚げのごはん♡ 23日 するまごごはん♡ ♡ 春巻きの煮物 わかめの清汁 | ごはん 豚肉の甘辛炒め うの花 きびだまのみそ汁 | かやくうどん バナナ |
| 材料 | 米 牛肉・新ごぼう 玉ねぎ・こんにゃく 新生姜・酒・しょうゆ 三温糖・みりん なたね油 春巻きベツ・人参 ちんげん菜・油あげ みじき しょうゆ・三温糖 絹豆腐・豆苗 しょうゆ・みりん・塩 だし(昆布・削り節) | 米・うすいんどろ・塩 鶏肉・白菜 玉ねぎ・人参 しいたけ・焼豆腐 麦 しょうゆ・三温糖 酒・みりん だし(削り節) 新じゃが芋 油あげ・青ねぎ 米みそ・みりん だし(昆布・煮干し) | 米・発芽玄米ごはん 魚春・土生薬 しょうゆ・酒・片くり粉 新玉ねぎ たまご・アスパラ かたお節 しょうゆ・三温糖 南瓜 ほうれん草 米みそ・みりん だし(昆布・煮干し) | 米・油あげ・ちりめんじゃこ しょうゆ・みりん・酒・三温糖 米・ちりめんじゃこ・桜えび しょうゆ・みりん・酒・三温糖 鶏肉・厚揚げ 新玉ねぎ・新じゃが芋 スナップエンドウ・人参 しょうゆ・みりん・酒 だし(削り節) 生わかめ・えのき しょうゆ・みりん・塩 だし(昆布・削り節) | 米 豚肉・玉ねぎ しょうゆ・酒・三温糖 なたね油 おから 人参・しいたけ 油あげ しょうゆ・みりん・三温糖 だし(削り節) きびだま・麦・みそ 米みそ・みりん だし(昆布・煮干し) | うどん 鶏肉 小松菜 人参 しいたけ わかめ ちりめんじゃこ しょうゆ・みりん・酒 だし(昆布・削り節) バナナ |
| おやつ | よもぎパンケーキ 牛乳 よもぎ粉 米粉・三温糖 ベーキングパウダー 豆乳・なたね油 | にやうめん・牛乳 そうめん 鶏ミンチ・みそ しょうゆ・酒・みりん だし(昆布・削り節) | じゃがもち・牛乳 じゃが芋 片くり粉・塩 しょうゆ | オレンジゼリー 牛乳 オレンジジュース 粉寒天 三温糖 | 煮干し - すずらん かんぱ ちりめんじゃこ ゆり しらす - ばら 菓子 スキムミルク ミルクココア 三温糖 | 菓子 |

☆: 多文化メニュー

♡: 旬の食材

仕入の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください