

	26 日(月)	13 . 27 日(火)	14 . 28 日(水)	1 . 15 . 29 日(木)	2 . 16 . 30 日(金)	3 . 31 日(土)
初期 Y (16日まで★印1品) R (16日まで★印1品)	つぶしがゆ ★南瓜ペースト 玉ねぎペースト	つぶしがゆ ★人参ペースト ほうれん草ペースト	つぶしがゆ ★玉ねぎペースト 人参ペースト	つぶしがゆ ★ほうれん草ペースト 南瓜ペースト	つぶしがゆ ★じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	つぶしがゆ ★小松菜ペースト 人参ペースト
初期 M	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 南瓜のすりつぶし 玉ねぎのすりつぶし	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし 人参のすりつぶし ほうれん草のすりつぶし	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 玉ねぎのすりつぶし 人参のすりつぶし	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし ほうれん草のすりつぶし 南瓜のすりつぶし	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし じゃが芋のすりつぶし 玉ねぎのすりつぶし	つぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 小松菜のすりつぶし 人参のすりつぶし
中期 S	7倍がゆ 鶏ささみのだし煮。 南瓜と玉ねぎのだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 白身魚のだし煮。 人参とほうれん草のだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のだし煮。 玉ねぎと人参のだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ しらすのだし煮。 ほうれん草と南瓜のだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 鶏ささみのだし煮。 じゃが芋と玉ねぎのだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のだし煮。 小松菜と人参のだし煮。 野菜スープ
	5 . 19 日(月)	6 . 20 日(火)	7 . 21 日(水)	8 . 22 日(木)	9 . 23 日(金)	10 . 24 日(土)
初期 Y (16日まで★印1品) R (16日まで★印1品)	つぶしがゆ ★じゃが芋ペースト キャベツペースト	つぶしがゆ ★小松菜ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ ★南瓜ペースト ほうれん草ペースト	つぶしがゆ ★キャベツペースト 玉ねぎペースト	つぶしがゆ ★さつま芋ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ ★人参ペースト 小松菜ペースト
初期 M	つぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし キャベツのすりつぶし	つぶしがゆ 小松菜のすりつぶし 人参のすりつぶし	つぶしがゆ 南瓜のすりつぶし ほうれん草のすりつぶし	つぶしがゆ キャベツのすりつぶし 玉ねぎのすりつぶし	つぶしがゆ さつま芋のすりつぶし 人参のすりつぶし	つぶしがゆ 人参のすりつぶし 小松菜のすりつぶし
中期 S	7倍がゆ しらすのだし煮。 じゃが芋とキャベツのだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 鶏ささみのだし煮。 小松菜と人参のだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のだし煮。 南瓜ときゅうりのだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 魚肝のだし煮。 キャベツと玉ねぎのだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 糸肉豆のだし煮。 さつま芋と人参のだし煮。 野菜スープ	7倍がゆ 豆腐のだし煮。 人参と小松菜のだし煮。 野菜スープ